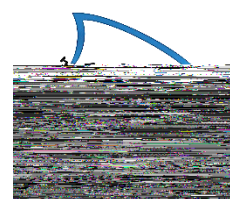




Organisation :



en collaboration avec :



Épreuve 1 : Le Chrono "Sprint & Flow" (Vitesse et Relance)

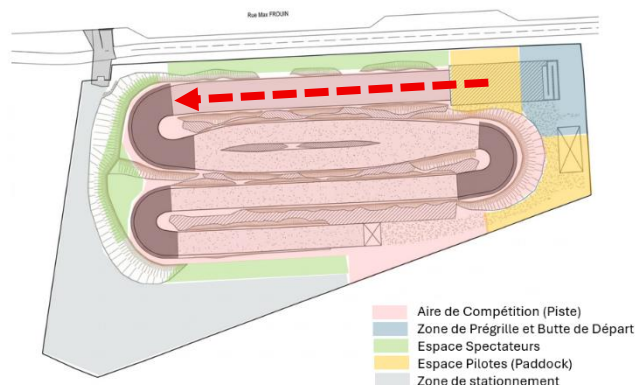
Format : 3 manches individuelles — Seul le meilleur chrono des 3 manches est conservé.

Cette épreuve évalue la puissance brute, l'explosivité au départ et la capacité à maintenir une vitesse maximale en solo.

Le fait d'avoir 3 manches permet aux enfants de s'ajuster, de corriger leurs trajectoires et d'effacer une chute ou un raté au départ.

- **Pour les U5 à U9 :**

- o Le parcours : Un sprint chronométré en ligne droite sur la première section de la piste (départ adapté selon l'âge).
- o Déroulement : Chaque pilote effectue 3 passages espacés dans le temps. On ne garde que sa manche la plus rapide pour établir le classement de la catégorie.



- **Pour les U11 à U15 :**
 - o Le parcours : Un tour complet de piste avec départ à la grille.
 - o Déroulement : Les pilotes s'élancent un par un pour 3 runs distincts. Le meilleur temps des 3 manches détermine leur classement final.

Épreuve 2 : Le Défi Technique "Agilité & Pump" (Habilité et Précision)

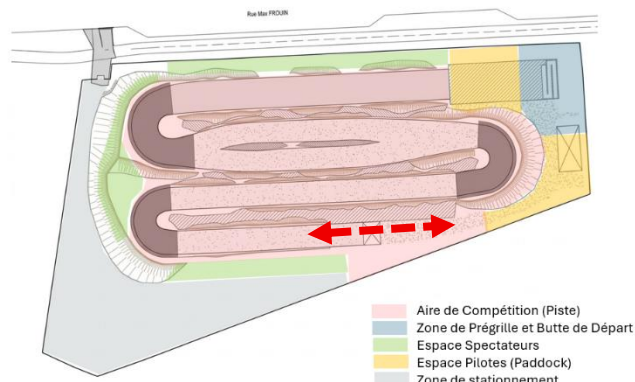
Format : 2 manches individuelles — Seul le meilleur chrono des 2 manches est conservé.

Cette épreuve met en avant la fluidité, l'équilibre et la technique pure.

Le format en 2 manches demande une concentration immédiate : le premier run sert souvent de sécurité, le second permet de prendre des risques pour améliorer son temps.

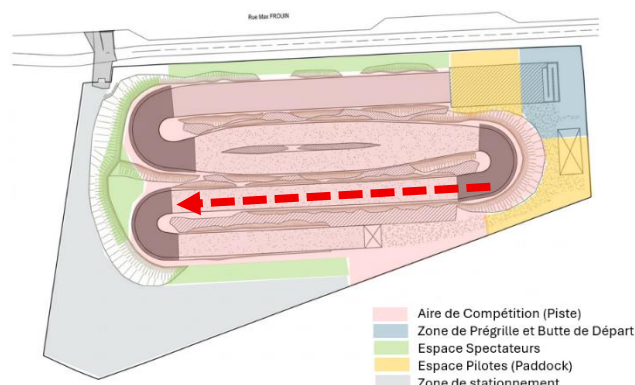
- **Pour les U5 à U9 (Slalom de précision) :**

- o Le parcours : Un tracé d'agilité chronométré avec un départ sur une des bosses de la ligne d'arrivée.
- o Déroulement : Le pilote réalise le parcours 2 fois. Les pénalités éventuelles (plot renversé = +2 secondes) sont ajoutées au temps du run. Le meilleur des deux chronos est retenu.



- **Pour les U11 à U15 (Le "No-Pedaling" Challenge) :**

- o Le parcours : Départ au sommet du virage 2. Le pédalage est strictement interdit : le reste de la piste se fait uniquement en "pumping" (relance par le sol) et en gestes techniques (manuals, sauts).
- o Déroulement : Chaque pilote a 2 essais pour signer son meilleur chrono sans pédaler sur les lignes 3 et/ou 4. Tout coup de pédale dans la zone interdite entraîne la disqualification de la manche en cours.



Calcul du classement final

Pour chaque catégorie d'âge :

1. Vous prenez le meilleur chrono de l'Épreuve 1 donne le classement A (1er = 1pt, 2e = 2pts...).
2. Vous prenez le meilleur chrono de l'Épreuve 2 donne le classement B (1er = 1pt, 2e = 2pts...).
3. Vous additionnez les points (Classement A + Classement B).

Le pilote avec le total le plus bas est le grand vainqueur.

En cas d'égalité parfaite, le meilleur temps obtenu sur l'épreuve technique (Épreuve 2) sert à désigner le vainqueur.

Les épreuves pourront être adaptées en fonction des conditions que le Comité devra prendre en considération

Planning de la Matinée

Pour organiser cette matinée avec 40 coureurs (répartis des U5 aux U15), le timing doit être fluide.

Avec 3 manches pour l'épreuve 1 (soit 120 passages au total) et 2 manches pour l'épreuve 2 (soit 80 passages), le rythme va être soutenu mais tout à fait gérable en comptant environ 30 à 45 secondes par passage.

Planning optimisée pour la matinée, basée sur un émargement à partir de 7h30

- **07h30 - 08h00 | Émargement et contrôle matériel**
- **08h00 - 08h15 | Briefing général**
 - *Pour qui* : Tous les pilotes, parents et entraîneurs.
 - *Objectif* : Explication des règles (zone d'interdiction de pédaler pour les grands, parcours de slalom pour les petits) et consignes de sécurité.
- **08h15 - 08h45 | Échauffements libres sur la piste**
 - 08h15 - 08h30 : U5 à U9
 - 08h30 - 08h45 : U11 à U15



Épreuve 1 : Chrono "Sprint & Flow" (3 Manches)

Rythme estimé : ~40 minutes par manche pour faire passer les 40 coureurs (environ 1 passage toutes les minutes en enchaînant bien à la grille/butte)

- **08h45 - 09h25 | Manche 1** (Ordre de passage : des U5 aux U15)
- **09h25 - 10h05 | Manche 2** (Ordre de passage identique)
- **10h05 - 10h45 | Manche 3** (Dernière chance pour améliorer le chrono)
- **10h45 - 11h00 | Pause & Calculs**
 - Pause de 15 minutes pour les pilotes (ravitaillement).
 - Pendant ce temps, les officiels extraient le meilleur chrono des 3 manches pour chaque pilote et préparent la mise en place de l'épreuve 2.

Épreuve 2 : Défi Technique "Agilité & Pump" (2 Manches)

Rythme estimé : ~35 minutes par manche.

- **11h00 - 11h35 | Manche 1** (Agilité pour U5-U9 / No-Pedal pour U11-U15)
- **11h35 - 12h10 | Manche 2** (Deuxième et dernier essai)

Clôture de la Matinée

- **12h10 - 12h30 | Calcul des résultats finaux**
 - Compilation des meilleurs temps des deux épreuves et calcul des points de polyvalence.
- **12h30 | Cérémonie des podiums**
 - Remise des prix pour couronner le "pilote le plus complet" de chaque catégorie.

