

MANUEL DE L'ÉPREUVE



INTERNATIONAL

TRIATHLON

DU SOLEIL • NOUMÉA

36^e
Édition

20 SEPTEMBRE 2026

FORMAT
SEUL OU EN ÉQUIPE

TRI FUN		MINI TRI	
XS	300 M 11.5 KM 2 KM	XXS	150 M 4.2 KM 1 KM
	M		1200 M 36 KM 8 KM

Bienvenue au Triathlon du Soleil ORIGINE



CHER-ES TRIATHLÈTES, PARTENAIRES, BÉNÉVOLES ET AMIS DU SPORT,

C'EST AVEC UNE IMMENSE FIERTÉ ET BEAUCOUP D'ENTHOUSIASME QUE NOUS VOUS ACCUEILLONS POUR CETTE 36^e ÉDITION DU TRIATHLON DE NOUMÉA, QUI MARQUE ÉGALEMENT LES 40 ANS D'EXISTENCE DE NOTRE DISCIPLINE EN NOUVELLE-CALÉDONIE.

DEPUIS QUATRE DÉCENNIES, LE TRIATHLON N'A CESSÉ DE RASSEMBLER DES GÉNÉRATIONS DE SPORTIFS AUTOUR DES VALEURS QUI FONT SA FORCE : LE DÉPASSEMENT DE SOI, LA PERSÉVÉRANCE, LE RESPECT ET LE PARTAGE. CETTE LONGÉVITÉ TÉMOIGNE DE LA PASSION ET DE L'ENGAGEMENT DE TOUS CEUX QUI ONT CONTRIBUÉ À ÉCRIRE L'HISTOIRE DE NOTRE SPORT SUR LE TERRITOIRE.

CETTE ANNÉE, LES JARDINS DE L'HÔTEL NOUMÉA RESORT & SPA OFFRIRONT UN CADRE EXCEPTIONNEL POUR LE DÉPART DE NOS ÉPREUVES. CET ENVIRONNEMENT PRIVILÉGIÉ PERMETTRA AUX PARTICIPANTS COMME AUX SPECTATEURS DE VIVRE PLEINEMENT CETTE GRANDE FÊTE DU TRIATHLON.

AFIN DE PERMETTRE À CHACUN DE TROUVER UN DÉFI À SA MESURE, TROIS FORMATS SERONT PROPOSÉS : L'ÉPREUVE M POUR LES TRIATHLÈTES EN QUÊTE DE PERFORMANCE ET DE DÉPASSEMENT, AINSI QUE LES FORMATS XS ET XXS DESTINÉS À FAVORISER LA DÉCOUVERTE ET LA PRATIQUE DU TRIATHLON, NOTAMMENT AUPRÈS DES PLUS JEUNES. CES COURSES REPRÉSENTENT BIEN PLUS QU'UNE COMPÉTITION : ELLES SONT LE REFLET DE NOTRE VOLONTÉ DE RENDRE NOTRE DISCIPLINE ACCESSIBLE À TOUS LES ÂGES ET À TOUS LES NIVEAUX.

JE TIENS À SALUER L'ENGAGEMENT DE L'ENSEMBLE DES BÉNÉVOLES, OFFICIELS, CLUBS ET PARTENAIRES QUI RENDENT CET ÉVÉNEMENT POSSIBLE. LEUR MOBILISATION, SOUVENT DANS L'OMBRE, EST ESSENTIELLE À LA RÉUSSITE DE CETTE MANIFESTATION. MES REMERCIEMENTS VONT ÉGALEMENT AUX INSTITUTIONS ET AUX ACTEURS LOCAUX QUI NOUS ACCOMPAGNENT FIDÈLEMENT ET CONTRIBUENT AU DÉVELOPPEMENT DU TRIATHLON EN NOUVELLE-CALÉDONIE.

EN CETTE ANNÉE SYMBOLIQUE, J'ADRESSE UNE PENSÉE PARTICULIÈRE AUX PIONNIERS QUI ONT LANCÉ CETTE AVENTURE IL Y A 40 ANS, AINSI QU'À TOUS LES PRÉSIDENTS, DIRIGEANTS, ORGANISATEURS ET LICENCIÉS QUI ONT PERMIS AU TRIATHLON DE NOUMÉA DE DEVENIR L'ÉVÉNEMENT INCONTOURNABLE QUE NOUS CONNAISSONS AUJOURD'HUI.

QUE CETTE 36^e ÉDITION SOIT PLACÉE SOUS LE SIGNE DU SPORT, DU PLAISIR ET DE LA CONVIVIALITÉ. QUE CHACUN, QUEL QUE SOIT SON OBJECTIF, PUISSE PROFITER PLEINEMENT DE CETTE JOURNÉE EXCEPTIONNELLE ET REPARTIR AVEC LA SATISFACTION D'AVOIR RELEVÉ SON PROPRE DÉFI.

JE VOUS SOUHAITE À TOUTES ET À TOUS UNE TRÈS BELLE COURSE ET UNE MAGNIFIQUE ÉDITION 2026 DU TRIATHLON DE NOUMÉA.

SPORTIVEMENT,

LE PRÉSIDENT DE LA LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON DE NOUVELLE-CALÉDONIE

Le programme



SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026	
14h	Accueil des bénévoles Briefing au CAN
De 15h00 à 17h00	Enregistrement Distribution Puce, Dossard
De 16h00 à 17h00	Briefing obligatoire au CAN Charles Cali
DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2026	
De 5h45 à 6h45	Transition T2 ouverte, Matériel de course à pied
De 5h45 à 7h00	Transition T1 ouverte, Parc à vélo
DÉPART DES COURSES	
7h10	Départ XXS
7h10	Départ XS
7h40	Départ M
INFOS	
9h30	Parc ouvert récupération vélo XXS et XS
10h30	Parc ouvert récupération vélo M
RÉCOMPENSES	
17h30	Remise des prix

Distances et Tours



FORMATS	NATATION	VELO	COURE A PIED
TRIATHLON M	1200 2.5 Tours	36 km 5 Tours	8 km 4 Tours
TRIATHLON XS	400 1 Tour	11,2 km 1 Tour	2 km 1 Tour
TRIATHLON XXS	150 1 Tour	4200m 1 Aller	1 km 1/2 Tour

Matériel autorisé

SWIM	Lunettes, Bonnet obligatoire, maillot de bain / tri-fonctions montre
BIKE	Vélo musculaire chrono ou classique, casque obligatoire jugulaire fermée
RUN	Chaussures, chaussettes, casquettes, lunettes de soleil, dossard, porte-dossard, tee shirt obligatoire.

Matériel non autorisé

SWIM	Plaquettes, pull boy, palmes, tuba, combinaison néoprène
BIKE	Vélo type VAE
RUN	Ecouleurs, Smart Phone

Informations générales



Vous avez reçu votre ticket **INLIVE**, vous allez recevoir les informations de l'événement sur la boîte mail enregistrée lors de votre inscription.

Avant cela, veuillez lire ce manuel vous tenir informés sur les réseaux sociaux et sur le site de la LCTRI.

RÉCUPÉRATION DE VOTRE DOSSARDS ET PUCE

Une fois votre ticket **INLIVE** reçu, enregistrez simplement une capture d'écran et apportez-le avec vous le samedi aux heures d'enregistrement de l'événement. Il est nécessaire pour récupérer votre dossard.

RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION

La LCTRI est l'organisme d'organisation de cet événement et, par conséquent, le règlement de Triathlon FFTRI s'applique.

(<https://www.fftri.com/pratiquer/reglementation-sportive/>)

INFORMATIONS SUR L'ÉQUIPE (format M uniquement)

- Tous les membres de l'équipe doivent porter la puce de chronométrage fournie.
- Le point de changement de puce de chronométrage se trouve au niveau des parcs à vélo T1 et T2.
- Le dossard est réservé au coureur.

INFORMATIONS SUR LA TRANSITION

La transition T1 est l'endroit où vous devez placer votre vélo et passer de la natation au vélo, la transition T2 est celle où vous devez placer vos chaussures et dossard pour passer du vélo à la course à pied.

Installation en transition : trouvez le porte-vélos prévu pour votre catégorie, placez votre vélo dessus et installez votre équipement de course à droite (côté chaîne) de votre vélo. Retirez tout équipement non lié à la course.

Familiarisez-vous : vérifiez les points de départ et d'arrivée de la transition.

Accès à la transition :

- Seuls les concurrents sont autorisés à la transition (un parent par enfant pour les épreuves XXS et XS, uniquement pendant le montage et le démontage, accès interdit pendant l'événement).
- Le franchissement des barrières de transition entraînera une disqualification.
- Les concurrents doivent attendre l'annonce pour accéder à leurs vélos après la course.

LIEUX ET STATIONNEMENT

Le lieu de l'épreuve se trouve à la baie des citrons T1 et le CAN Promenade P Vernier T2.

FERMETURES DE ROUTES

- Toutes les informations sur les fermetures de routes sont disponibles sur le site web de l'événement.
- Veuillez tenir compte de ces fermetures de routes lors du stationnement si une sortie anticipée est nécessaire.

Informations générales (suite)



Inscriptions des licenciés compétition Fédération Française de Triathlon : fournir la licence de triathlon en cours de validité pour l'année de la course.

Pour les non-licenciés ou licenciés Loisir ou dirigeant FFTRI, un Pass-compétition doit être souscrit directement auprès de inlive.nc qui vous donnera un N° de Pass Compétition. Les modalités pour souscrire le Pass Compétition sont en ligne sur le site inlive.nc. Le N° de Pass Compétition obtenu lors de la souscription doit être indiqué au moment de l'inscription en ligne.

Toute inscription non complète ne sera pas validée :

Pour les licenciés compétition : Licence 2025, N° de Licence, Nom du club

Pour les licenciés Loisir/Dirigeant : QS, N° Pass Compétition, N° de Licence, Nom du club

Pour les non licenciés : N° Pass Compétition, QS, Indiquer NON Licencié et Pas de Club

Restitution de la puce inlive.nc (5000f de facturation). Aide extérieure interdite. Les décisions d'arbitre sont sans appel. Respect des commissaires.

Les concurrents doivent se conformer aux directives des officiels et des commissaires.

L'organisation est couverte par une assurance à responsabilité civile.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel. Une équipe médicale est présente sur le parcours. Elle se réserve le droit d'arrêter tout participant dont elle jugerait l'état de santé incompatible avec la poursuite de la course.

DROIT A L'IMAGE

Chaque coureur (ou représentant du coureur lorsque celui-ci est mineur) autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre des documents promotionnels et publicitaires nécessaires pour les années suivantes. Toutes publications d'images ou résultats sur les réseaux sociaux devront indiquer le nom de l'organisateur Ligue régionale de Triathlon Nouvelle Calédonie ou LCTRI

RESPONSABILITE

L'organisation est couverte par une police d'assurance Responsabilité Civile FFTRI. Vu la nature de l'épreuve, les difficultés d'accès au parcours et le temps d'intervention ne pourront être retenus pour un recours contre l'organisation ; L'organisation n'est pas responsable des vols de matériel qui pourraient intervenir sur le site ou sur le parcours.

Informations générales (suite)



TRANSITION

Les zones de transition sont utilisées pour placer les affaires de vélo en T1 et les affaires de course à pied en T2, une zone est mise à disposition pour les équipes.

Sortir les sacs des zones T1 et T2.

Familiarisez-vous avec le point d'entrée et de sortie de la zone (Voir plan).

Accès à la transition 30 minutes avant le départ de la course.

Seuls les concurrents sont autorisés dans la zone.

Pour les enfants, un seul parent est autorisé pour l'installation.

BRIEFING

Les informations ci-dessous sont considérées comme votre briefing. En cas de modifications les règles de sécurité seront rappelés 15 minutes avant le départ.

NATATION

Si vous êtes un nageur lent ou peu confiant, veuillez commencer à l'arrière du peloton.

Le parcours est clairement marqué par des bouées. Si vous avez besoin d'aide pendant votre nage, veuillez lever la main et appeler l'un des bénévoles. Lors de l'échauffement prenez vos repères, bouées et sortie.

VÉLO

Montée et descente du vélo aux marques indiquées

Respectez la distance de 7m entre les cyclistes aspiration interdite (drafting). Vous avez 25 secondes pour dépasser le cycliste devant vous. Veuillez rester sur la droite de la route et ne pas couper les virages. Le parcours est partiellement fermé à la circulation, veuillez respecter le code de la route sous peine de pénalité.

COURSE À PIED

Une station de boissons au Km 0 est accessible à chaque demi tour, veuillez les utiliser pour assurer une bonne hydratation.

Veuillez rester sur le parcours de course à tout moment.

Le torse doit être couvert en tout temps pendant la course.

(ZONE DE PÉNALITÉ) PENALTY BOX

La zone de pénalité se situe à la sortie du parc à vélo T2, juste avant la course à pied, selon la réglementation le temps de pénalité pour un format M est de 2 minutes pour cette épreuve il sera réduit à 1 minute

Informations générales (suite)



Informations pour la mise en place du matériel Zones de transition

Transition 1 (T1) : Nouméa Spa & Resort – dépôt du matériel vélo. Départ (Natation)

Transition 2 (T2) : à 3,6 km de T1 – dépôt du matériel de course à pied.

Horaires d'ouverture des zones de transition

T1 et T2 ouvrent à partir de 5h45.

Organisation conseillée

1. Déposez d'abord votre matériel de course à pied en T2 :

Chaussures, casquette, porte-dossard et dossard.

2. Stationnement possible :

Côte Blanche (parking indiqué).

Parkings de Bord de routes (attention : fermés pendant la course cycliste – véhicules inaccessibles pendant ce temps).

3. Déplacez-vous ensuite vers T1 (Nouméa Spa Resort) : « Méridien »

En vélo (avec équipement de vélo + natation).

Ou en voiture, la route est ouverte dans les deux sens jusqu'à 7h.

4. Zones de parking près de T1 :

Parking Piscine Ouen Toro.

Parking Côte Blanche.

Attention : la route sera fermée à partir de 7h dans le sens Rond point du Ouen Toro > Côte Blanche.

À savoir

Un sac numéroté correspondant à votre dossard vous sera remis pour y ranger votre matériel de natation après la sortie de l'eau.

Ce sac sera transporté et restitué en T2 après la course.

Briefing obligatoire

Samedi 19 septembre, de 16h à 17h.

Posez toutes vos questions à ce moment-là.

Classements Podiums



CATÉGORIES	AGES	DDN	PODIUMS	FORMATS
PUPILLES	10-11	2015-2016	123 F-H	XXS
BENJAMINS	12-13	2013-2014	123 F-H	XS
MINIMES	14-15	2011-2012	123 F-H	XS
CADETS	16-17	2009-2010	123 F-H	XS
JUNIORS	18-19	2007-2008	123 F-H	M
SENIORS	20-39	2006-1987	123 F-H	M
MASTERS 1ET 2	40-49	1977-1986	123 F-H	M
MASTERS 3 ET 4	50-59	1967-1976	123 F-H	M
MASTERS 5 ET 6	60-69	1957-1966	123 F-H	M
M7 +	70	1956-+	123 F-H	M
SCRATCH			123 F-H	M
EQUIPE	16 ET +	2010	123 F-H-M	M

Schéma du parcours M

PARCOURS TRIATHLON DU SOLEIL FORMAT M

SWIM 1.2 km

BIKE 36 km

RUN 8 km

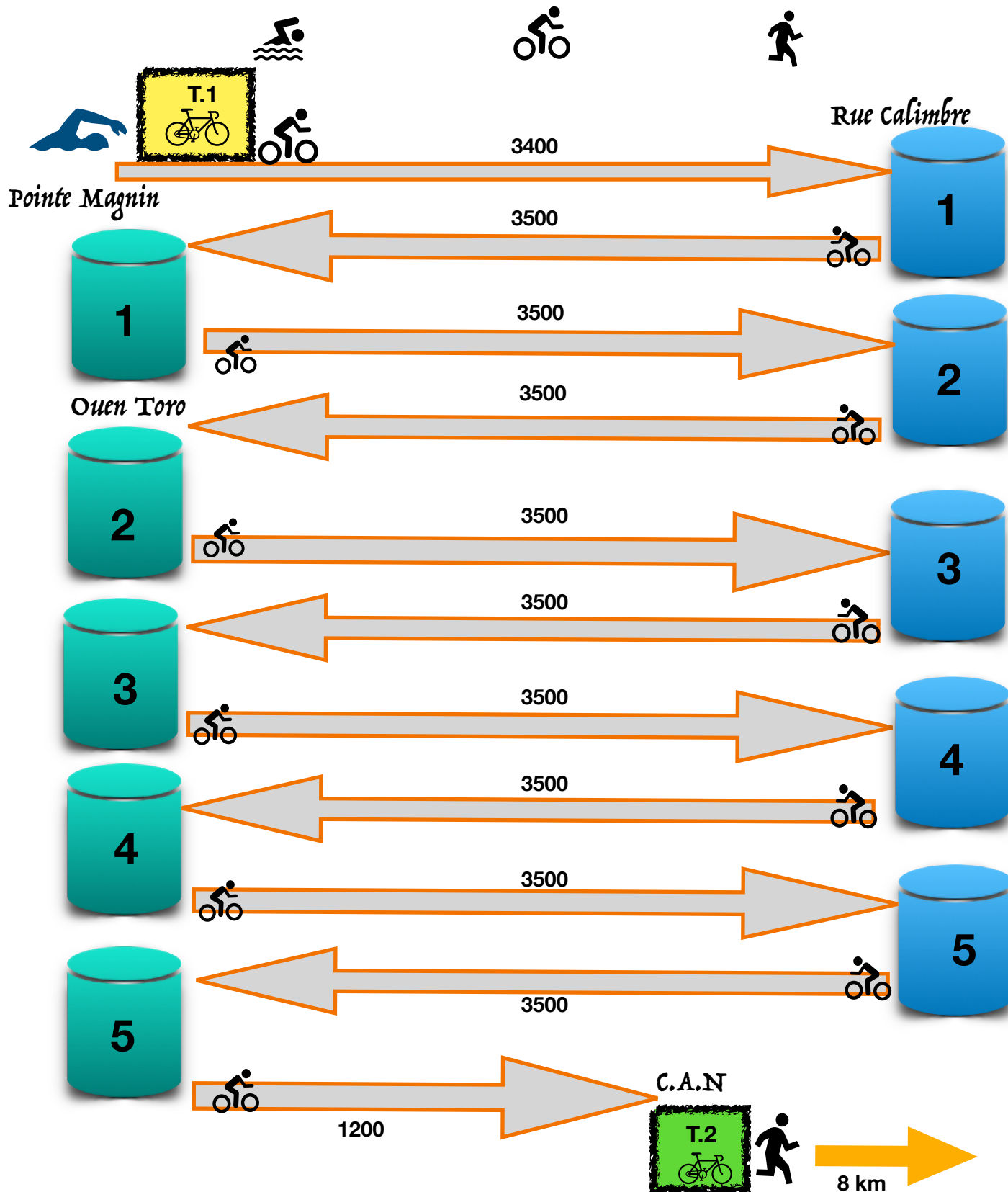
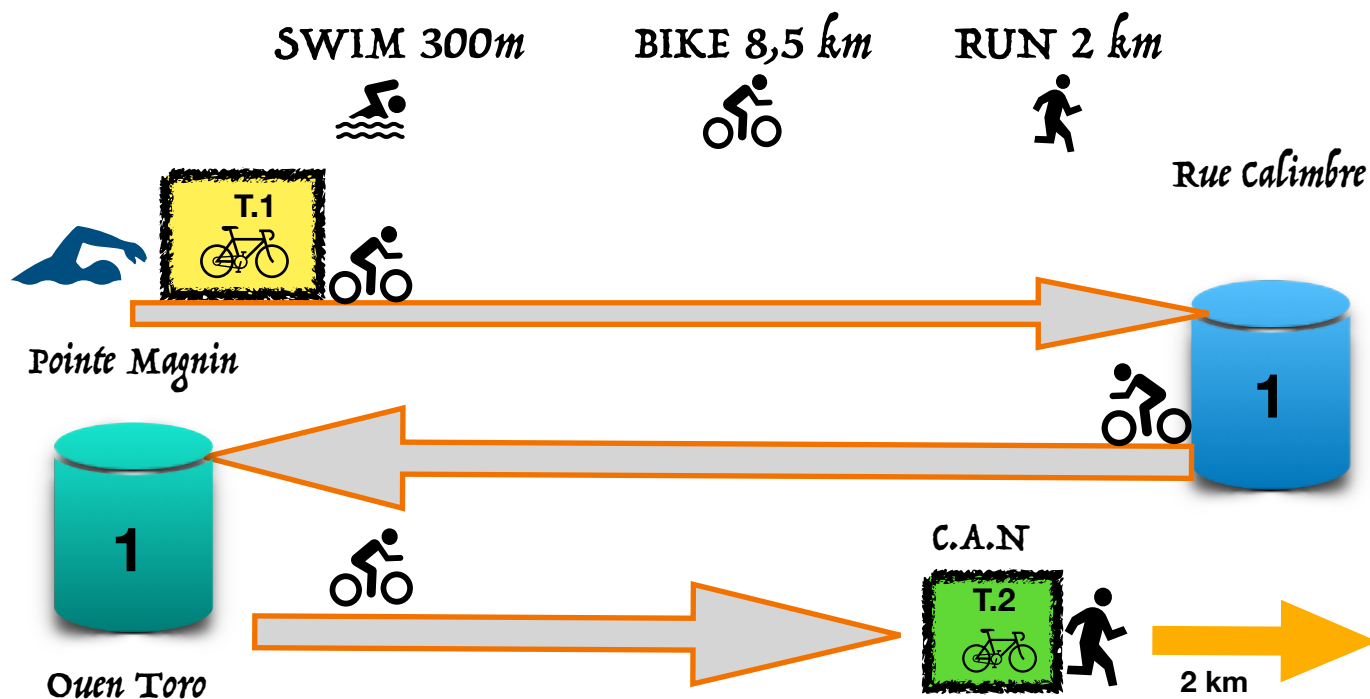


Schéma du parcours XS

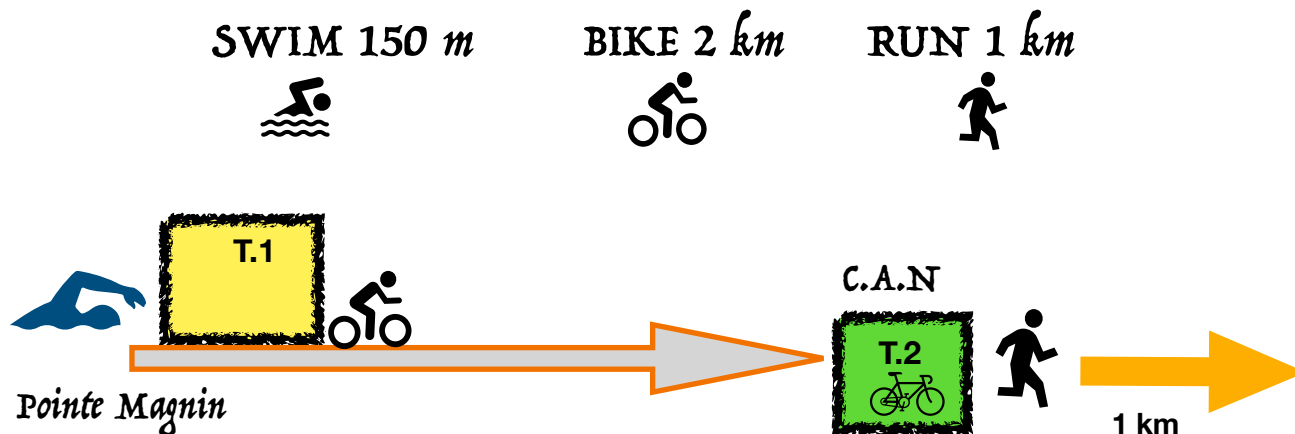
PARCOURS TRIATHLON DU SOLEIL FORMAT XS



Individuel 12 ans (2014-2013-2012-2011)
Ouvert aux adultes pas de classement

Schéma du parcours XXS

PARCOURS TRIATHLON DU SOLEIL FORMAT XXS



Individuel de 10 ans à 14 ans
2016-2015-2014-2013-2012