

Samedi 08 Août 2026 | Nouméa - Promenade Pierre Vernier

# VOLVIC

# RUN&BIKE

LA COURSE LA PLUS RAPIDE ET DEJANTEE DE L'ANNEE

## 1. PRÉSENTATION :

Le RUN&BIKE est une épreuve qui se déroule par équipe de deux avec un seul vélo (l'un cours pendant que l'autre pédale). Les équipiers doivent rester groupés, le vélo servant de témoin pour un passage de la main à la main. Chaque équipe est libre de définir la durée de chacun des relais.

Nous proposons cette année deux courses différentes : la « **FUN RUN entre 1.5 et 5km** » et la « **SPEED RACE 13km/6km** » qui se dérouleront sur la Promenade Pierre Vernier, en face du CAN. La FUN RUN se fera sans vélo, afin d'offrir au plus grand nombre de jeunes (dans les catégories 6 ans à 18 ans) la possibilité de participer.

|                | FUN RUN<br>LA COURSE A OBSTACLES LA PLUS FUN DE L'ANNEE                                                                                                                                   |                                   |                      | SPEED RACE*<br>LA COURSE QUE TOUT LE MONDE PEUT GAGNER                                                                         |                              |                               |     |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----|
| Distances      | 1.5km<br>(1 boucle)                                                                                                                                                                       | 3km<br>(2 boucles)                | 4.5km<br>(3 boucles) | 13km ou 6km selon la catégorie                                                                                                 |                              |                               |     |
| Catégories     | A partir de<br>6 ans à 11 ans                                                                                                                                                             | Enfants entre<br>12 ans et 13 ans | A partir de<br>14ans | De 12 à 15 ans 6.5km (2 tours)<br>A partir de 16 ans 13km (4 tours)                                                            |                              |                               |     |
| Equipes        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Course individuelle donc pas d'équipe</li> <li>Par contre Chaque enfant de -12 ans doit être accompagné par une personne de + de 16 ans</li> </ul> |                                   |                      | Femmes et<br>jeunes Filles                                                                                                     | Mixtes et<br>jeunes<br>Mixte | Hommes<br>et jeunes<br>Hommes | VAE |
| Particularités | <ul style="list-style-type: none"> <li>OBSTACLES à franchir sur chaque boucle</li> </ul>                                                                                                  |                                   |                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>HANDICAP DE TEMPS lors des départs</li> <li>SHORTS CUT (raccourcis) à gagner</li> </ul> |                              |                               |     |
| Récompenses    | Récompense pour tous les concurrents<br>(Pas de classement et de chronométrage)                                                                                                           |                                   |                      | Price Money (sauf jeunes)<br>(1 seul classement général adultes et jeunes)                                                     |                              |                               |     |

**SPEED RACE \* les équipes composées d'adultes et de jeunes ne seront pas chronométrées et devront faire la distance jeune.**

### UN SHORT CUT .... A GAGNER

L'équipe qui fera la boucle, entre le départ et le parc à vélo, le plus vite possible, aura **un bonus** lors de la course :

- Elle pourra prendre un raccourci (qui sera prédéfini sur le parcours) quand elle le voudra !

### UN SHORT CUT ... OFFERT

Un tirage au sort aura lieu après le briefing pour distribuer un « **bonus** » à une équipe dans chaque catégorie :

- Afin de pimenter davantage la course

## 2. PROGRAMME

- **7 : 00** Emargement et vérification du matériel de la **SPEED RACE**

|                                                           | DEPARTS   | PARCOURS        | CATEGORIES                                |
|-----------------------------------------------------------|-----------|-----------------|-------------------------------------------|
| <b>SPEED RACE</b><br><br>DEPART AVEC<br>HANDICAP DE TEMPS | • 8h00    | • 13km ou 6.5km | • Equipes <b>FEMMES et Jeunes filles</b>  |
|                                                           | • 8h02    |                 | • Equipes <b>MIXTES et jeunes mixtes</b>  |
|                                                           | • 8h04'30 |                 | • Equipes <b>MIXTES et jeunes hommes</b>  |
|                                                           | • 8h07'30 |                 | • Equipes <b>HOMMES</b>                   |
|                                                           | • 8h08'30 |                 | • Equipes en <b>VAE (HH / FF / MIXTE)</b> |

- **8 : 30** Emargement et vérification du matériel de la **FUN RUN**

|                                                |        |                     |                                        |
|------------------------------------------------|--------|---------------------|----------------------------------------|
| <b>FUN RUN</b><br><br>COURSE AVEC<br>OBSTACLES | • 9h30 | • 4.5km   3 boucles | • <b>Concurrent qui a 14 ans et +</b>  |
|                                                | • 9h35 | • 3.0km   2 boucles | • <b>Enfant entre 13 ans et 14 ans</b> |
|                                                | • 9h40 | • 1.5km   1 boucle  | • <b>Enfant entre 6 et 12 ans</b>      |

SEREZ-VOUS ASSEZ **FUN**  
POUR VENIR **DEGUISE** !?





### 3. LES PARCOURS :

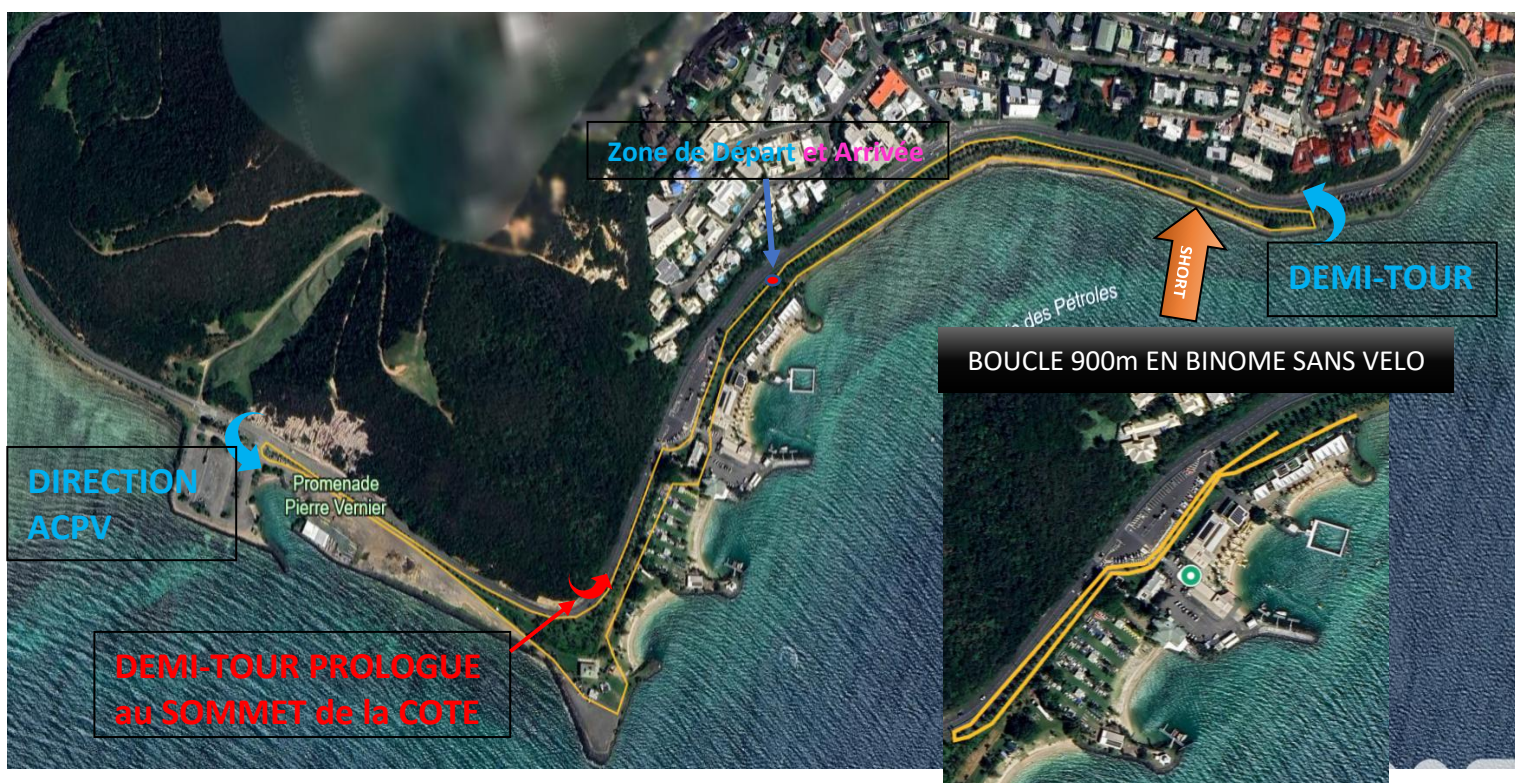
#### LA FUN RUN | 1.5 à 4.5km | A partir de 6ans ...

- Départ au **niveau du CAN**
- Effectuer **une boucle de 400m dans le CAN**
- Franchir **tous les obstacles** sur le parcours
- Arrivée se fait au **niveau du CAN** après avoir effectué **1, 2 ou 3 boucles** suivant votre course.



#### LA SPEED RACE | 13km/6.5km | A partir de 12 ans ...

- Tirage au sort d'un Short Cut par catégorie (en plus de ceux à gagner durant la course)
- Départ au **niveau du CAN**
- Effectuer une boucle de **900m en binôme** (CAN > Sommet Côte Blanche) avant de récupérer le vélo
- Gagner le Short Cut si vous êtes la **1<sup>ère</sup> Equipe Féminine, Mixte ou Masculine**, au « **parc à vélo** ».
- Le Short Cut peut être pris **une seule fois**, sur **n'importe quel tour** durant la course.
- Arrivée se fait au **niveau du CAN** après avoir effectué 4 boucles : Une première de 2.5km et 3 de 3.2km.



#### 4. RÉCOMPENSES

### C H A L L E N G E   S P E E D   R A C E



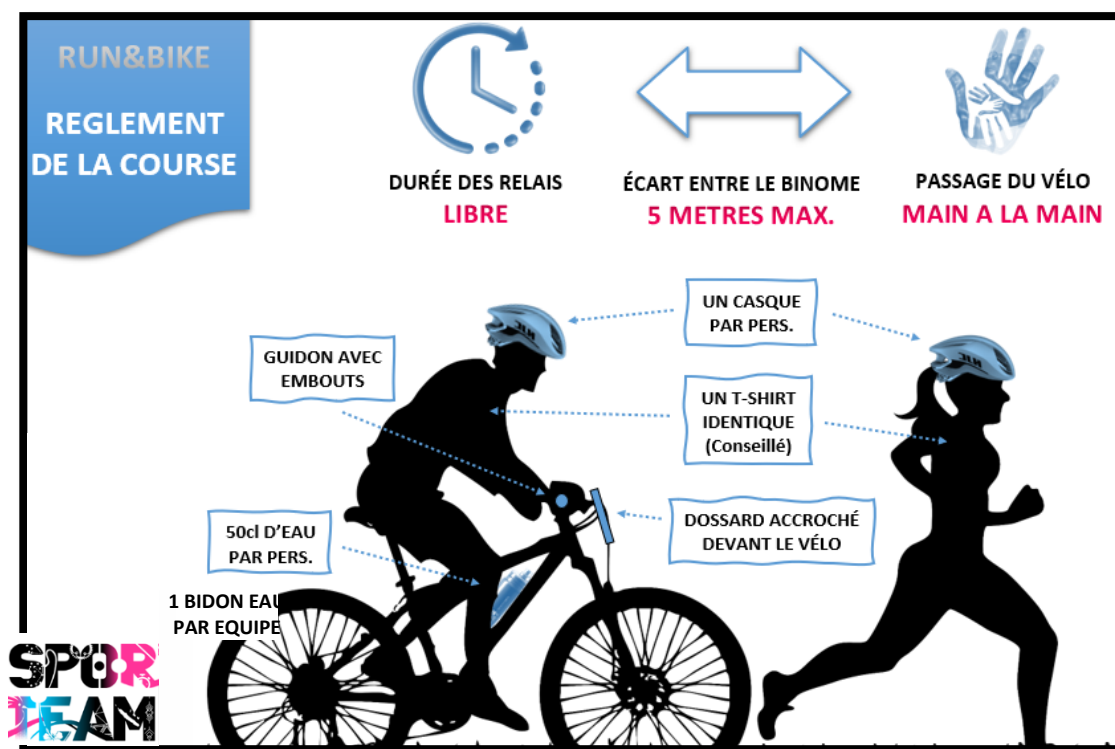
|                                    | RECOMPENSES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SPEED RACE</b><br>CHRONOMETREE  | <p>Course à handicap de temps : un seul classement scratch</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1ere équipe : Price Money (sauf équipes jeunes)</li><li>• Récompenses pour les 5 premières équipes adultes au classement scratch</li><li>• Récompenses pour les 3 premières équipes jeunes au classement scratch jeunes</li></ul> |
| <b>FUN RUN</b><br>NON CHRONOMETREE | <ul style="list-style-type: none"><li>• Course non chronométrée, donc pas de classement, mais chaque concurrent aura une récompense en nature : une collation offerte (par exemple une glace).</li></ul>                                                                                                                                 |

| POUR TOUS LES PARTICIPANTS | DEGUISEMENT                                                                | COLLATION                                                         |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
|                            | L'équipe avec le déguisement le plus fun, gagnera une récompense surprise. | Tous les participants auront droit à une douceur après la course. |



## 5. LES RÈGLES :

| OBLIGATIONS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DISQUALIFICATIONS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tenues ou costume</b> de même couleur (conseillé)</li> <li>• <b>1 Casque</b> à coque rigide attaché /personne</li> <li>• <b>5 mètres maximum</b> entre les 2 coéquipiers</li> <li>• <b>Contact avec le vélo</b> lors de la transition</li> <li>• <b>1 Bidon d'eau/équipe</b> tout au long de la course</li> <li>• <b>Franchir ensemble</b> la ligne d'arrivée</li> <li>• <b>Respecter le Code</b> de la route</li> <li>• <b>Respecter le balisage</b> qui sera mis en place</li> <li>• Avoir un <b>vélo en bon état</b> + des <b>bouchons aux extrémités du guidon</b> pour la speed race.</li> <li>• <b>Franchir les obstacles</b> sur la Fun Run</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Casque</b> non attaché sur la tête</li> <li>• <b>Plus de 5 mètres d'écart</b> entre les 2 coureurs</li> <li>• <b>Non contact</b> avec le vélo lors de la transition</li> <li>• <b>Départ sans eau</b></li> <li>• Non-respect du <b>balisage</b></li> <li>• Non-respect du <b>code de la route</b></li> <li>• Non-respect de <b>l'environnement</b></li> <li>• <b>Recevoir de l'aide</b> extérieure</li> <li>• <b>Monter à deux</b> simultanément sur le vélo</li> </ul> |



## 6. RESPONSABILITÉS :

- Les organisateurs ne seront pas responsables de tout accident survenu en dehors des limites fixées par le balisage.
- Le directeur de course peut prendre toutes mesures afin d'assurer le bon fonctionnement de l'épreuve.
- Les concurrents acceptent de se soumettre aux décisions des commissaires de course, celles-ci sont sans appel.
- Responsabilité civile : Le Club SPORTEAM est couvert par une police d'assurance Responsabilité Civile de la FFTRI et FFA.
- Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance provoqué par un mauvais état de santé, de matériel ou d'équipement. De même en ce qui concerne la perte ou le vol de matériel.
- En aucun cas, un concurrent ne pourra se retourner contre l'organisation pour quel que motif que ce soit.
- L'émargement lors du retrait du dossard vaut acceptation du règlement.
- La réglementation générale est celle de la Fédération Française de Triathlon (FFTRI).
- Tout Club affilié à la FFA est couvert au titre de la responsabilité civile obligatoire, au terme des articles A. 331- 24 et A. 331-25 du Code du Sport, pour l'organisation de course running par un contrat d'assurance collectif lors de son affiliation.
- Sur les obstacles des risques de chutes sont possibles ainsi que d'allergies aux matériaux utilisés pour leur construction..
- **On rappelle que chaque participant sont les premiers responsables de leur sécurité et qu'ils doivent porter assistance à tout autre participant dans la nécessité.**

## 7. INSCRIPTIONS & TARIFS :

|                                                                       | FUN RUN                                                                                                                                                                                                                                                                               | SPEED RACE                   |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <div><div></div><div>Tarifs</div></div>                               | <div><div><div>• 1500 frs/par personne &gt; 6 ans</div><div>si groupe de 4 inscrit (minimum 6 ans et un équipier ayant plus de 16 ans) en même temps : 5000 frs</div><div>Enfant entre 6 et 12 ans accompagné d’une personne de plus de 16 ans : 3000 frs le binôme</div></div></div> | <div>4000 frs / équipe</div> |
| <div><div></div><div>Inscriptions</div></div>                         | <div><a href="http://www.inlive.nc">www.inlive.nc</a></div>                                                                                                                                                                                                                           |                              |
| <div><div></div><div>Date limite des inscriptions</div></div>         | <div>Jeudi 6 Août à minuit</div>                                                                                                                                                                                                                                                      |                              |
| <div><div></div><div>Retrait des dossards</div></div>                 | <div>Sur place le matin de la course</div>                                                                                                                                                                                                                                            |                              |
| <div>Aucun remboursement ne sera effectué aux équipes absentes.</div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                              |

| COURSE NON CHRONOMETREE<br>COURSE CHRONOMETREE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>Licenciés FFTRI :<ul style="list-style-type: none"><li>Fournir une licence compétition en cours de validité</li></ul></li><li>Non licencié FFTRI :<ul style="list-style-type: none"><li>Remplir la Fiche Santé sur <a href="http://inlive.nc">inlive.nc</a></li><li>Remplir le Pass Compétition sur <a href="http://inlive.nc">inlive.nc</a></li></ul></li></ul> |
| Chaque coureur s'engage à fournir des informations, ainsi que des documents conformes !<br>Aucun concurrent ne sera autorisé à prendre le départ si une de ces conditions n'est pas respectée.                                                                                                                                                                                                         |

## 8. DROIT À L'IMAGE :

- Chaque coureur (ou représentant du coureur lorsque celui-ci est mineur) autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre des documents promotionnels et publicitaires nécessaires pour les années suivantes.

## 9. ACCÈS :

- Départ et arrivée : Au niveau du Centre des Activités Nautiques à la Côte Blanche.
- Locomotion : Venez si possible, directement en RUN&BIKE ou privilégiez le COVOITURAGE !

## 10. CONTACT :

| MAIL                                                                 | INSTAGRAM                                                                                       | FACEBOOK                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="mailto:sporteam.nc@hotmail.com">sporteam.nc@hotmail.com</a> |  SPORTEAM NC |  SPORTEAM - Triathlon / Trail / SwimRun |



SPORTEAM NC / TRIATHLON – TRAIL – SWIMRUN

AFFILIEE A LA F.F.TRI / N° RIDET : 1 417 138.001 / RNA : W9N1005958