

VOLVIC

RUN & BIKE

LA COURSE LA PLUS RAPIDE ET DEJANTEE DE L'ANNEE

1. PRÉSENTATION :

Le RUN&BIKE est une épreuve qui se déroule par équipe de deux avec un seul vélo (l'un cours pendant que l'autre pédale). Les équipiers doivent rester groupés, le vélo servant de témoin pour un passage de la main à la main. Chaque équipe est libre de définir la durée de chacun des relais.

Nous proposons cette année deux courses différentes : la « **FUN RUN entre 1.5 et 5km** » et la « **SPEED RACE 13km/6km** » qui se dérouleront sur la Promenade Pierre Vernier, en face du CAN. La FUN RUN se fera sans vélo, afin d'offrir au plus grand nombre de jeunes (dans les catégories 6 ans à 18 ans) la possibilité de participer.

	FUN RUN LA COURSE A OBSTACLES LA PLUS FUN DE L'ANNEE			SPEED RACE* LA COURSE QUE TOUT LE MONDE PEUT GAGNER			
Distances	1.5km (1 boucle)	3km (2 boucles)	4.5km (3 boucles)	13km ou 6km selon la catégorie			
Catégories	A partir de 6 ans à 11 ans	Enfants entre 12 ans et 13 ans	A partir de 14ans	De 12 à 15 ans 6.5km (2 tours) A partir de 16 ans 13km (4 tours)			
Equipes	<ul style="list-style-type: none"> Course individuelle donc pas d'équipe Par contre Chaque enfant de -12 ans doit être accompagné par une personne de + de 16 ans 			Femmes et jeunes Filles	Mixtes et jeunes Mixte	Hommes et jeunes Hommes	VAE
Particularités	<ul style="list-style-type: none"> OBSTACLES à franchir sur chaque boucle 			<ul style="list-style-type: none"> HANDICAP DE TEMPS lors des départs SHORTS CUT (raccourcis) à gagner 			
Récompenses	Récompense pour tous les concurrents (Pas de classement et de chronométrage)			Price Money de 50 000frs (sauf jeunes) (1 seul classement général adultes et jeunes)			

SPEED RACE * les équipes composées d'adultes et de jeunes ne seront pas chronométrées et devront faire la distance jeune.

UN SHORT CUT A GAGNER

L'équipe qui fera la boucle, entre le départ et le parc à vélo, le plus vite possible, aura **un bonus** lors de la course :

- Elle pourra prendre un raccourci (qui sera prédéfini sur le parcours) quand elle le voudra !

UN SHORT CUT ... OFFERT

Un tirage au sort aura lieu après le briefing pour distribuer un « **bonus** » à une équipe dans chaque catégorie :

- Afin de pimenter davantage la course

2. PROGRAMME

- **7 : 00** Emargement et vérification du matériel de la **SPEED RACE**

	DEPARTS	PARCOURS	CATEGORIES
SPEED RACE DEPART AVEC HANDICAP DE TEMPS	• 8h00	• 13km ou 6.5km	• Equipes FEMMES et Jeunes filles
	• 8h02		• Equipes MIXTES et jeunes mixtes
	• 8h04'30		• Equipes MIXTES et jeunes hommes
	• 8h07'30		• Equipes HOMMES
	• 8h08'30		• Equipes en VAE (HH / FF / MIXTE)

- **8 : 30** Emargement et vérification du matériel de la **FUN RUN**

FUN RUN COURSE AVEC OBSTACLES	• 9h30	• 4.5km 3 boucles	• Concurrent qui a 14 ans et +
	• 9h35	• 3.0km 2 boucles	• Enfant entre 13 ans et 14 ans
	• 9h40	• 1.5km 1 boucle	• Enfant entre 6 et 12 ans

SEREZ-VOUS ASSEZ **FUN**
POUR VENIR **DEGUISE** !?



3. LES PARCOURS :

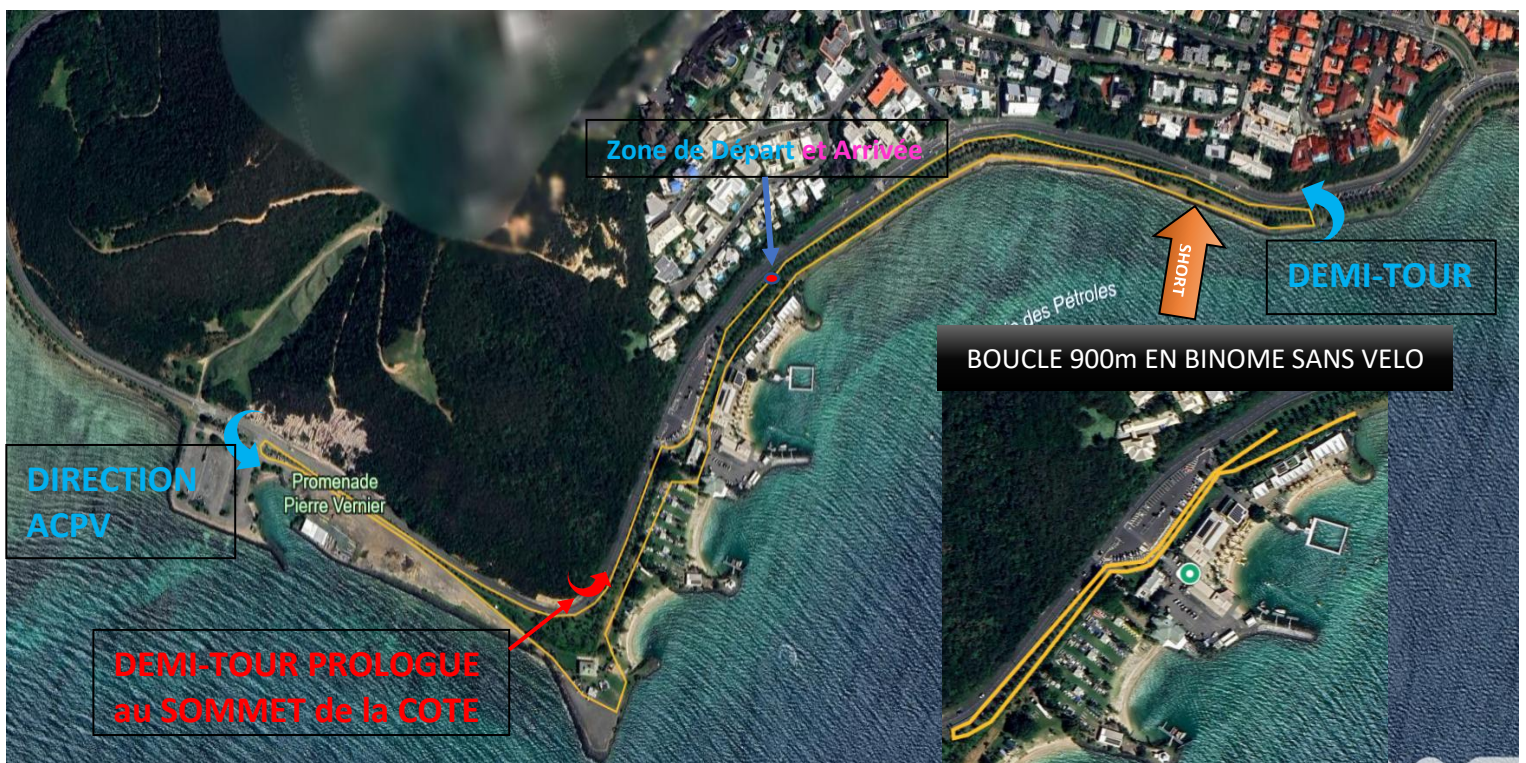
LA FUN RUN | 1.5 à 4.5km | A partir de 6ans ...

- Départ au niveau du CAN
- Effectuer une boucle de 400m dans le CAN
- Franchir **tous les obstacles** sur le parcours
- Arrivée se fait au **niveau du CAN** après avoir effectué **1, 2 ou 3 boucles** suivant votre course.



LA SPEED RACE | 13km/6.5km | A partir de 12 ans ...

- Tirage au sort d'un Short Cut par catégorie (en plus de ceux à gagner durant la course)
- Départ au niveau du CAN
- Effectuer une boucle de 900m en binôme (CAN > Sommet Côte Blanche) avant de récupérer le vélo
- Gagner le Short Cut si vous êtes la 1^{ère} Equipe Féminine, Mixte ou Masculine, au « parc à vélo ».
- Le Short Cut peut être pris **une seule fois, sur n'importe quel tour** durant la course.
- Arrivée se fait au **niveau du CAN** après avoir effectué 4 boucles : Une première de 2.5km et 3 de 3.2km.



4. RÉCOMPENSES

C H A L L E N G E S P E E D R A C E

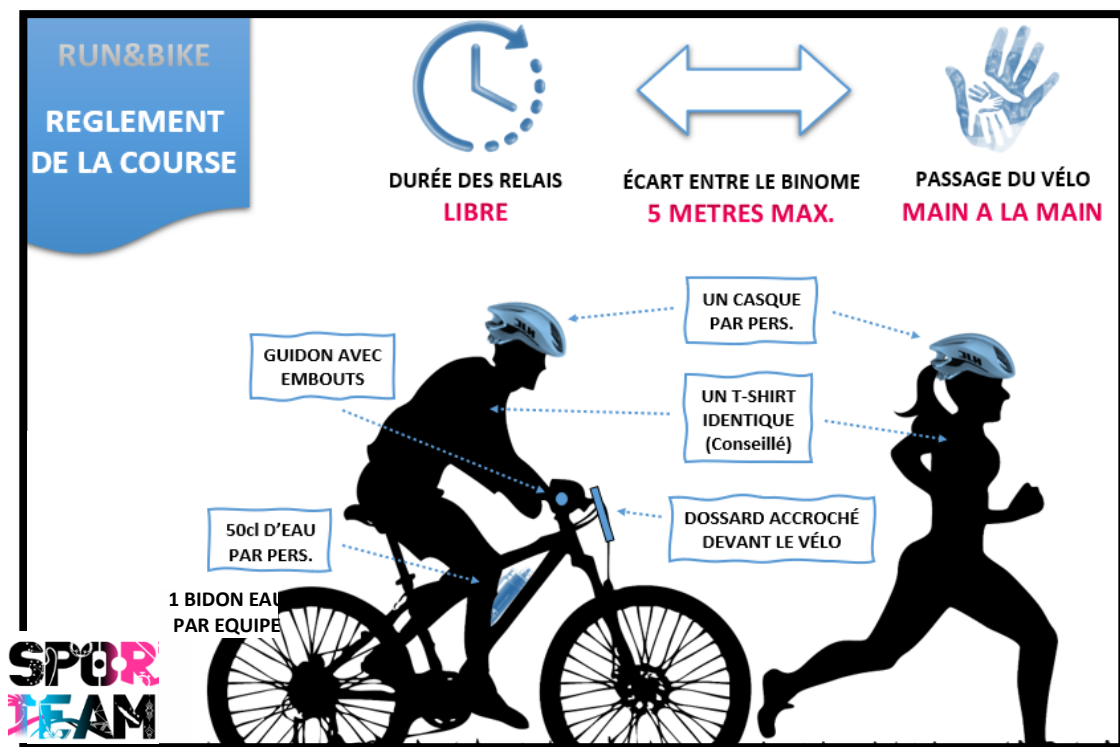


	RECOMPENSES
SPEED RACE CHRONOMETREE	Course à handicap de temps : un seul classement scratch <ul style="list-style-type: none">• 1ere équipe : Price Money 50 000frs (sauf équipes jeunes)• Récompenses pour les 5 premières équipes adultes au classement scratch• Récompenses pour les 3 premières équipes jeunes au classement scratch jeunes
FUN RUN NON CHRONOMETREE	<ul style="list-style-type: none">• Course non chronométrée, donc pas de classement, mais chaque concurrent aura une récompense en nature : une collation offerte (par exemple une glace).

	DEGUISEMENT	COLLATION
POUR TOUS LES PARTICIPANTS	L'équipe avec le déguisement le plus fun, gagnera une récompense surprise.	Tous les participants auront droit à une douceur après la course.

5. LES RÈGLES :

OBLIGATIONS	DISQUALIFICATIONS
<ul style="list-style-type: none"> • Tenues ou costume de même couleur (conseillé) • 1 Casque à coque rigide attaché /personne • 5 mètres maximum entre les 2 coéquipiers • Contact avec le vélo lors de la transition • 1 Bidon d'eau/équipe tout au long de la course • Franchir ensemble la ligne d'arrivée • Respecter le Code de la route • Respecter le balisage qui sera mis en place • Avoir un vélo en bon état + des bouchons aux extrémités du guidon pour la speed race. • Franchir les obstacles sur la Fun Run 	<ul style="list-style-type: none"> • Casque non attaché sur la tête • Plus de 5 mètres d'écart entre les 2 coureurs • Non contact avec le vélo lors de la transition • Départ sans eau • Non-respect du balisage • Non-respect du code de la route • Non-respect de l'environnement • Recevoir de l'aide extérieure • Monter à deux simultanément sur le vélo



6. RESPONSABILITÉS :

- Les organisateurs ne seront pas responsables de tout accident survenu en dehors des limites fixées par le balisage.
- Le directeur de course peut prendre toutes mesures afin d'assurer le bon fonctionnement de l'épreuve.
- Les concurrents acceptent de se soumettre aux décisions des commissaires de course, celles-ci sont sans appel.
- Responsabilité civile : Le Club SPORTEAM est couvert par une police d'assurance Responsabilité Civile de la FFTRI et FFA.
- Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance provoqué par un mauvais état de santé, de matériel ou d'équipement. De même en ce qui concerne la perte ou le vol de matériel.
- En aucun cas, un concurrent ne pourra se retourner contre l'organisation pour quel que motif que ce soit.
- L'émargement lors du retrait du dossard vaut acceptation du règlement.
- La réglementation générale est celle de la Fédération Française de Triathlon (FFTRI).
- Tout Club affilié à la FFA est couvert au titre de la responsabilité civile obligatoire, au terme des articles A. 331- 24 et A. 331-25 du Code du Sport, pour l'organisation de course running par un contrat d'assurance collectif lors de son affiliation.
- Sur les obstacles des risques de chutes sont possibles ainsi que d'allergies aux matériaux utilisés pour leur construction..
- **On rappelle que chaque participant sont les premiers responsables de leur sécurité et qu'ils doivent porter assistance à tout autre participant dans la nécessité.**

7. INSCRIPTIONS & TARIFS :

	FUN RUN	SPEED RACE
○ Tarifs	<ul style="list-style-type: none">• 1500 frs/par personne > 6 ans si groupe de 4 inscrit (minimum 6 ans et un équipier ayant plus de 16 ans) en même temps : 5000 frs Enfant entre 6 et 12 ans accompagné d'une personne de plus de 16 ans : 3000 frs le binôme	4000 frs / équipe
○ Inscriptions	www.inlive.nc	
○ Date limite des inscriptions	Jeudi 6 Août à minuit	
○ Retrait des dossards	Sur place le matin de la course	
Aucun remboursement ne sera effectué aux équipes absentes.		

COURSE NON CHRONOMETREE COURSE CHRONOMETREE
<ul style="list-style-type: none">• Licenciés FFTRI :<ul style="list-style-type: none">○ Fournir une licence compétition en cours de validité• Non licencié FFTRI :<ul style="list-style-type: none">○ Remplir la Fiche Santé sur inlive.nc○ Remplir le Pass Compétition sur inlive.nc
Chaque coureur s'engage à fournir des informations, ainsi que des documents conformes ! Aucun concurrent ne sera autorisé à prendre le départ si une de ces conditions n'est pas respectée.


8. DROIT À L'IMAGE :

- Chaque coureur (ou représentant du coureur lorsque celui-ci est mineur) autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre des documents promotionnels et publicitaires nécessaires pour les années suivantes.

9. ACCÈS :

- Départ et arrivée : Au niveau du Centre des Activités Nautiques à la Côte Blanche.
- Locomotion : Venez si possible, directement en RUN&BIKE ou privilégiez le COVOITURAGE !

10. CONTACT :

MAIL	INSTAGRAM	FACEBOOK
sporteam.nc@hotmail.com	 SPORTEAM NC	 SPORTEAM - Triathlon / Trail / SwimRun

