

## PLAN N°1. LE DÉPART

Section 1 Course à pied : De la plage du Méridien au bout du ponton



## PLAN N°2 :

Section 1 Natation : Du Ponton à la plage du Méridien

### PLAN N°3

Course à pied N°2 : Plage du Méridien—Demi-tour à Aquarève



### PLAN N°4

Natation N°2 :  
Plage du  
Méridien à la  
plage du  
Château Royal  
en contournant  
le ponton  
flottant

## PLAN N°5

### Course à pied N°3

Plage du Château à la digue du Fun Beach

Course uniquement sur la plage

Passage sous la Bodega



## PLAN N°5

### Course à pied N°3

La digue du Fun Beach à la Baie des Citrons

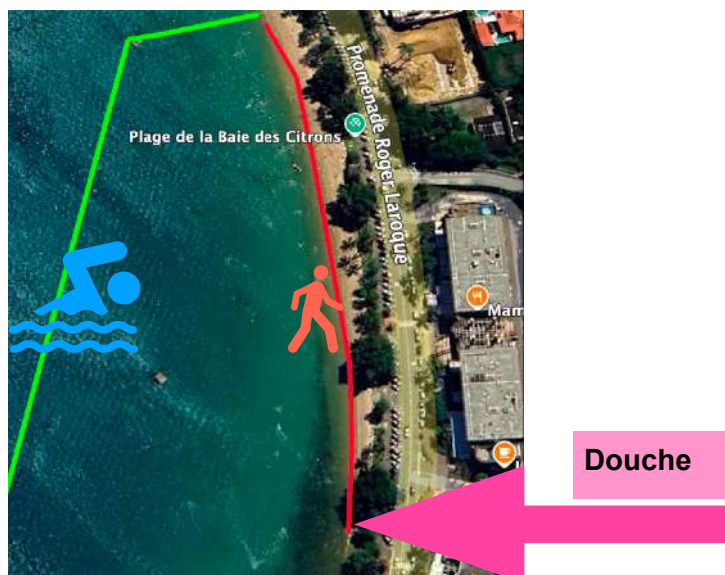
Passage sur le trottoir jusqu'aux escaliers



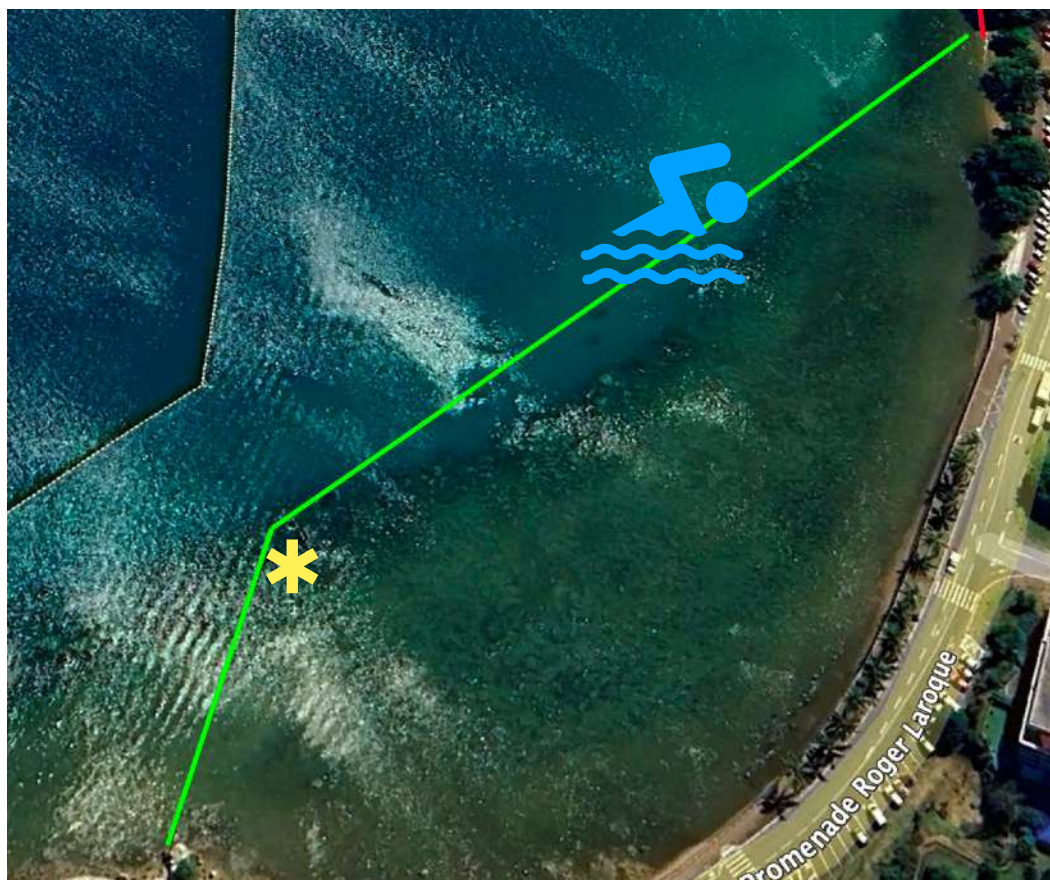
**PLAN N°6**  
**Natation N°3**  
**De l'escalier à la plage de la Baie en contournant le ponton flottant**



**PLAN N°7**  
**Course à pied N°4**  
**Plage de la Baie des Citrons**  
**Face à la mise à l'eau ( dernier douche )**



**PLAN N°8**  
**Natation N°4**  
**De la plage de la Baie des citrons à l'escalier en contournant la croix jaune**



**PLAN N°9**  
**Course à pied N°5**  
**De l'escalier à la**  
**digue du Fun beach**  
**Course sur le trottoir**



**PLAN N°10**  
**Course à pied N°5**  
**Passage sous la Bodega**  
**De la digue du Fun Beach au ponton du Château Royal**



**PLAN N°11**  
**Natation N°5**  
**Du Ponton à l'arrivée plage du Méridien**

