

BNC BEACH SPORT FESTIVAL 2025
REGLEMENT DES COMPETITIONS

Va'a	COURSE EN LIGNE V1 500m Samedi 18/10 de 8h à 12h Plage du Château Royal Inscriptions aux licenciés qui apporteront leur support Inscriptions à faire par les clubs auprès de la ligue 1.000 XPF par personne Clôture des inscriptions mercredi 15/10 Ouvert aux licenciés uniquement EPREUVE DE FORCE V12 Dimanche 19/10 de 8h à 12h Plage de l'Anse-Vata (Arroyo) Inscription aux licenciés qui apporteront leur propre rame Inscription et règlement sur place de 8h à 9h Début des épreuves à 9h30 3.000 XPF par équipe de 6 rameurs Ouvert à tous (Licence ou licence journalière gratuite à compléter)
Dock Start	Samedi 18/10 de 8h à 12h Parcourir un tracé défini en utilisant uniquement la propulsion générée par le pompage du foil Chaque compétiteur doit disposer de son propre matériel port du gilet de flottabilité et du casque est fortement recommandé et peut être rendu obligatoire par le Directeur de compétition port du casque est obligatoire pour les mineurs Le départ se fait en ligne, depuis un dock ou une plateforme homologuée par le comité de course Les compétiteurs s'affrontent par séries, demi-finales et finales selon le nombre d'inscrits Le nombre de compétiteurs par série est défini par le Directeur de compétition La distance et le tracé du parcours sont proposés par l'organisateur et validés par le Comité de course avant chaque départ la portion comprise entre le départ et la première porte doit obligatoirement être parcourue en vol pour que le compétiteur soit classé en cas de chute après la première porte, le compétiteur peut terminer le parcours à la rame et sera classé Virage bouée : le concurrent engagé en premier à l'intérieur de la trajectoire est prioritaire. Toute interférence ou gêne volontaire entraîne une disqualification de la manche Le Directeur de course peut ordonner la relance d'une manche en cas d'incident ou d'interférence non fautive Ouvert aux licenciés uniquement
Voile	Ouvert à tous (Licence ou licence journalière 500xpf à compléter)
Beach Volley	Dimanche 19/10 de 8h à 17h, tournoi sur 1 journée Equipes 4x4 mixte Poules à définir selon le nombre d'équipes inscrites Ouvert à tous (Licence ou licence journalière gratuite à compéter)
Beach Tennis	18/10 et 19/10, tournois à la demi-journée ou journée 2 poules de 4 équipes de 2 joueurs = 8 équipes (16 joueurs) Matches en 10 points, changement de service tous les 2 points Seuls les 2 premiers de chaque poule sortent pour les 1/2 finales et la grande finale Tournois H/F/Mix selon inscriptions Ouvert à tous (Licence ou licence journalière gratuite à compléter)
Beach Soccer	Tournois sur 2 jours Tournoi H : à minima 2 poules de 3 équipes de 5 joueurs = 30 joueurs Tournoi Mix : à minima 1 poule de 3 équipes de 5 joueurs (min 1 fille) = 15 joueurs Match au temps. Signal sonore pour début et fin de match. Les 2 terrains débutent et terminent en même temps leur match Ouvert à tous (Licence ou licence journalière gratuite à compléter)
Beach Teqball	18/10 et 19/10, tournois à la demi-journée ou journée Tournoi H : à minima 2 poules de 4 équipes de 2 joueurs = 16 joueurs Tournoi Mix : à minima 1 poule de 4 équipes de 2 joueurs = 8 joueurs Set en 20 points. 2 tentatives par service, changement de côté tous les 4 points Ouvert à tous (Licence ou licence journalière gratuite à compléter)
Footy volley	18/10 et 19/10, tournois à la demi-journée Chaque jour 1 tournoi adulte en 2vs2 et 1 tournoi Fille/jeune (12 ans mini) en 3vs3 Max équipes/jour : 20 chez les adultes, 10 chez les filles/jeunes Chaque tournoi : 1 phase de poule le matin puis 1 phase finale à élimination directe l'après-midi Phase de poule : poules de 5 à 6 équipes, chacune se rencontre Match en 15 points Ouvert à tous (Licence ou licence journalière gratuite à compléter)
Beach Handball	18/10 et 19/10, tournois à la demi-journée Système de poules selon le nombre d'équipes inscrites Equipes mixtes de 3 joueurs + 1 gardien + 1 remplaçant (optionnel) Ouvert à tous (Licence ou licence journalière gratuite à compléter) 2 mi-temps de 6' avec 2' de pause 1 vainqueur par mi-temps 1 temps mort par mi-temps autorisé Gagner 1 mi-temps = 1 point Gagner les 2 mi-temps = 2 points = victoire En cas d'égalité sur 1 mi-temps : la règle du but en or s'applique : la 1ère équipe qui marque remporte la mi-temps en cas d'égalité 1 mi-temps chacun : 3 tirs au but (shoot out) = 3 relances directes Maniement du ballon : possibilité de faire rouler le ballon au sol (moins de 3sec) il est permis de plonger pour récupérer le ballon il est permis de prendre le ballon posé au sol dans la zone du gardien pas de contact attaquant/défenseur contre défensif possible au-dessus de la zone le block Marquer 1 but : But normal = 1 point Inflight (kung fu) = 2 points But en 360° = 2 points But du gardien = 2 points Jet de 6m = 2 points
Beach Rugby	Ouvert à tous (Licence ou licence journalière gratuite à compléter)

Strong Man	Contest en 2 parties : 1ère partie samedi matin: sur la zone Strongman : Phases de qualification 2e partie samedi après-midi : Sur le court central : Finales Hommes U90 (moins de 90 KG) Yoke : épreuve de vitesse 100 KG : 40m (soit 2 A/R) le plus rapidement possible (chronométré, max 1'30) Farmers : épreuve de vitesse 54 KG par main : 20m avec virage (1 A/R) le plus rapidement possible (chronométré, max 1'30) Pneu XXL : épreuve de vitesse : retourner le pneu le plus rapidement possible 6x (chronométré, max 1'30) Log lift : épreuve de force 65 KG : maximum de reps en 60 sec Sandbag over the Yoke (1m20) : épreuve de force 100 lbs (45 KG) : maximum de reps en 60 sec. Tirage de pneu XXL à la corde : épreuve de vitesse X KG : 10m le plus rapidement possible (chronométré, max 1'30) Hommes +90 (plus de 90 KG) Yoke : épreuve de vitesse 150 KG : 40m (soit 2 A/R) le plus rapidement possible (chronométré, max 1'30) Farmers : épreuve de vitesse 74 KG par main : 20m avec virage (1 A/R) le plus rapidement possible (chronométré, max 1'30) Pneu XXL : épreuve de vitesse : retourner le pneu le plus rapidement possible 6x (chronométré, max 1'30) Log lift : épreuve de force 80 KG : maximum de reps en 1'30 Sandbag over the Yoke (1m30) : épreuve de force 150 lbs (68 KG) : maximum de reps en 60 sec. Tirage de pneu XXL à la corde : épreuve de vitesse X KG : 10m le plus rapidement possible (chronométré, max 1'30) Femmes U75 (moins de 75 KG) Yoke : épreuve de vitesse 80 KG : 40m (soit 2 A/R) le plus rapidement possible (chronométré, max 1'30) Farmers : épreuve de vitesse 34 KG par main : 20m avec virage (1 A/R) le plus rapidement possible (chronométré, max 1'30) Pneu XL : épreuve de vitesse : retourner le pneu le plus rapidement possible 6x (chronométré, max 1'30) Log lift : épreuve de force 45 KG : 6 reps le plus rapidement possible (chronométré, max 60 sec) Sandbag over the Yoke (1m) : épreuve de force 50 lbs (22,6 KG) : maximum de reps en 60 sec. Tirage de pneu XL à la corde : épreuve de vitesse X KG : 10m le plus rapidement possible (chronométré, max 1'30) Femmes +75 (plus de 75 KG) Yoke : épreuve de vitesse 100 KG : 40m (soit 2 A/R) le plus rapidement possible (chronométré, max 1'30) Farmers : épreuve de vitesse 44 KG par main : 20m avec virage (1 A/R) le plus rapidement possible (chronométré, max 1'30) Pneu XL : épreuve de vitesse : retourner le pneu le plus rapidement possible 6x (chronométré, max 1'30) Log lift : épreuve de force 45 KG : 6 reps le plus rapidement possible (chronométré, max 60 sec) Sandbag over the Yoke (1m) : épreuve de force 50 lbs (22,6 KG) : maximum de reps en 60 sec. Tirage de pneu XL à la corde : épreuve de vitesse X KG : 10m le plus rapidement possible (chronométré, max 1'30) Matériel autorisé : Ceinture – Coudières – Genouillères – Bandes de poignets – Magnésie S'il y a égalité entre deux concurrents au total des points, l'athlète qui aura remporté le plus d'épreuves sur l'autre l'emportera S'il y a égalité de points et du nombre d'épreuves remportées, c'est l'athlète le plus léger qui l'emporte Ouvert aux licenciés uniquement
Sport de contact	Samedi après-midi 18/10 : Initiation aux règles, ateliers techniques et mini-duels Dimanche matin 19/10 : révision des techniques, tournois amicaux Tournoi Hommes -73KG Tournoi Hommes +73KG Tournoi Femmes -70KG Tournoi Femmes +70KG Format : tableau simple ou poules selon le nombre de participants Ouvert aux licenciés judo et JJB uniquement