



# ANNONCE DE COURSE



## TROPHEE CERFIBOU

### 2 courses - Moyenne Distance et O'Score

Les 30 et 31 août 2025

Ile Ducos, Boulouparis



#### INFORMATION

**Organisateur de course :** CONVERGENCE

**Descriptif :** Le trophée se déroule en points cumulés sur deux courses, réparties sur deux journées.

Une première course nocturne moyenne distance le samedi soir, précédée d'un prologue ludique l'après-midi. Le lendemain, après un petit déjeuner partagé, une course de type o'score de jour qui vous emmènera des plages de sable jusqu'aux points hauts pour obtenir les plus beaux points de vue.

**Contact pour vos questions :** [clubconvergence@gmail.com](mailto:clubconvergence@gmail.com)

N'hésitez pas également à nous rejoindre sur [notre page Facebook](#) et de suivre la [page facebook de l'évènement](#)



#### CARTE

**Nom :** Ile Ducos – Commune de Boulouparis

**Échelle :** 1 / 10 000°

**Équidistance :** 5 mètres

**Type de terrain :** Modérément dégagé à découvert  
Tenue couverte conseillée.



#### ACCÈS

**Accès au site :** Par navette maritime (Bout de Brousse) depuis la zone d'embarquement (cf plan). **ATTENTION, il ne s'agit pas de la mise à l'eau de Bouraké**

**Parking :** Sur propriété privée, à proximité de la mise à l'eau de Bouraké

**Campement :** Suivre le balisage à l'arrivée de la navette

**Départ de la course :** Suivre le balisage indiqué



#### HORAIRES

**Prologue / Accueil :** à partir de 13h30

**Départ :** entre 14h et 15h

**Fermeture des circuits :** 15h30

**Course 1 - nuit / Accueil :** à partir 17h30

**Départ :** Kids 17h45 à 18h15

**Intermédiaire et difficile** entre 18h00 et 19h30

**Fermeture des circuits :** 21h30

**Course 2 – jour / Accueil :** à partir de 7h30

**Départ :** à 7h55 (parcours long – 3h), 9h05

(parcours court - 1h30), 8H (parcours kids)





# ANNONCE DE COURSE



## CIRCUITS

### Course 1 - Nocturne samedi soir : moyenne distance

Difficulté	Distance	Estimation temps vainqueur	Dénivelé	Postes	Circuit
Très difficile à extrême ( <i>Parcours difficile</i> )	4 km	1H10	100 m	16	Violet / Noir
Moyenne à difficile ( <i>Parcours Intermédiaire ou parcours découverte</i> )	2.5 km	00h50	80 m	13	Jaune/Orange/ Découverte (non classé)
Très Facile à facile ( <i>Parcours kids</i> )	2 km	00h40	50 m	10	Vert/Bleu

### Course 2 – Dimanche matin : o'score

Circuits	Temps	Points maximum	Dénivelé	Postes maximum	
Long ( <i>parcours difficile ou parcours intermédiaire long</i> )	3h	2000	500 m	40	
Court ( <i>parcours intermédiaire court ou parcours découverte</i> )	1h30	900	250 m	20	
Kids ( <i>Parcours kids</i> )	1h30	500	50 m	20	



## RÉSULTATS

Les résultats seront disponibles sur [notre page Facebook](#) ainsi que sur le site [Winsplit](#).



## SERVICES

Prévoir un gobelet pour la boisson mise à disposition en fin de course pour chaque participant  
Prévoir tout le nécessaire de camping : tente, couchage + **être autonome en eau** sur les deux journées.  
Une tenue course adaptée est recommandée (pantalon long), une **lampe frontale** par participant est obligatoire pour la course de nuit.

Le repas du soir et le petit-déjeuner sont fournis par l'organisation.

Le transport depuis la mise à l'eau jusqu'à l'îlot le samedi et le retour le dimanche est prévu par l'organisation.



## TARIFS

	Tarif pour les 2 courses Licencié(e)s FFCO	Tarif pour les 2 courses Non licencié(e)s FFCO	Fourniture d'une puce par le club	Package A/R navette maritime, repas samedi soir et petit déj. dimanche
Agé(e)s de plus de 18 ans	1800 F	3000 F	200 F	5000 F
Agé(e)s de 12 à 18 ans	900 F	1200 F	200 F	3000 F
Agé(e)s de moins de 12 ans	600 F	600 F	200 F	3000 F





## ANNONCE DE COURSE



### INSCRIPTIONS

[www.inlive.nc](http://www.inlive.nc)

Date limite d'inscription le **dimanche 24 aout** à 22h.

***/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement, pour les non licenciés, présenter ou avoir présenté lors de votre inscription un certificat médical valide de non-contre-indication à la pratique de la CO en compétition./!\ Les chiens ne sont pas autorisés.***

