



ANNONCE DE COURSE ANNONCE DE COURSE * NATIONALE

COURSE D'ORIENTATION MOYENNE DISTANCE
OUENAROU – SAMEDI 05 JUILLET 2025



CIRCUITS

Pour les coureurs chronométrés (licences FFCO ou Certificat médical) :

Difficulté	Distance	Estimation temps vainqueur	Dénivelé	Postes	Circuit
Extrême	4,9 km	50'	100 m	26	Noir
Très difficile	4,0 km	50'	60 m	20	Violet
Difficile	3,1 km	45'	45 m	16	Orange
Moyenne	2,9 km	30'	35 m	13	Jaune
Facile	2,5 km	30'	30 m	11	Bleu
Très facile	1,9 km	30'	25 m	10	Vert

Pour les coureurs non chronométrés :

Difficulté	Distance	Dénivelé	Postes	Circuit
Moyenne	2,6 km	40 m	13	Découverte



RÉSULTATS

Les résultats seront disponibles sur [notre page Facebook](#) ainsi que sur le site [Winsplit](#).



SERVICES

Prévoir un gobelet pour la boisson mise à disposition en fin de course pour chaque participant



TARIFS

	Licencié(e)s FFCO	Non licencié(e)s FFCO	Fourniture d'une puce par le club
Agé(e)s de plus de 18 ans	1 200 F	2 000 F	200 F
Agé(e)s de 12 à 18 ans	600 F	800 F	200 F
Agé(e)s de moins de 12 ans	400 F	400 F	200 F



INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font sur le site : www.inlive.nc

Date limite d'inscription **le mercredi 02 juillet à 22h.**

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement, pour les non licenciés, présenter ou avoir présenté lors de votre inscription un certificat médical valide de non-contre-indication à la pratique de la CO en compétition.

!/ Pas de chien sur les zones de course.

