

MANUEL DE L'ÉPREUVE



**TRIATHLON
DU SOLEIL
ORIGINE
INTERNATIONAL
2025**

NOUMÉA

35^{EME} EDITION **DIMANCHE 14 SEPTEMBRE** **40 ANS D'HISTOIRE**

FORMATS : XXS - XS - M
EN INDIVIDUEL
OU EN EQUIPE POUR LE FORMAT M

Bienvenue au Triathlon du Soleil ORIGINE



Chers triathlètes, partenaires et amis du sport,

C'est avec une grande joie et une profonde émotion que je vous annonce le retour du Triathlon de Nouméa, une épreuve emblématique qui fête cette année ses 40 ans d'existence et sa 35^e édition.

Pour cette nouvelle édition anniversaire, nous avons dû faire preuve d'adaptabilité et d'imagination afin de composer avec les nouvelles contraintes, notamment en matière de zones de baignade et de circulation. Grâce à l'engagement et à la créativité de toute l'équipe organisatrice, nous sommes fiers de vous proposer trois nouveaux parcours, pensés pour répondre à ces impératifs, tout en revenant à l'esprit originel de cette épreuve légendaire.

Nous n'avons pas oublié nos jeunes triathlètes, qui sont l'avenir de notre discipline. Deux parcours, XXS et XS, ont été spécialement adaptés pour leur permettre de vivre pleinement l'expérience du triathlon dans des conditions de sécurité et de plaisir optimales.

Je souhaite rendre un hommage appuyé aux fondateurs de cette belle aventure sportive, ainsi qu'à mes prédécesseurs qui ont su faire perdurer, année après année, l'organisation de cet événement incontournable du calendrier calédonien.

Je tiens également à remercier chaleureusement les institutions qui nous soutiennent et rendent cette manifestation possible : la Mairie de Nouméa, la Province Sud et le Gouvernement de la Nouvelle-Calédonie. Leur accompagnement est essentiel.

Cette épreuve ne pourrait exister sans l'engagement des clubs, et je remercie vivement leurs présidents, qui œuvrent chaque année pour faire vivre notre sport.

Notre ambition reste inchangée : le plaisir avant tout. Le plaisir de participer, bien sûr, mais aussi celui de proposer à toutes et à tous un parcours sécurisé, accessible et enthousiasmant.

Très belle édition à toutes et à tous,

Le Président de la Ligue Régionale de Triathlon de Nouvelle-Calédonie

Le programme



SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025	
De 15h00 à 17h00	Enregistrement Distribution Puce, Dossard
De 16h00 à 17h00	Briefing obligatoire
DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025	
De 5h20 à 5h45	Accueil et Briefing bénévoles
De 5h45 à 6h45	Transition T2 ouverte, Matériel de course à pied
De 5h45 à 7h00	Transition T1 ouverte, Parc à vélo
DÉPART DES COURSES	
7h10	Départ XXS
7h10	Départ XS
7h40	Départ M
INFOS	
9h30	Parc ouvert récupération vélo XXS et XS
10h30	Parc ouvert récupération vélo M
RÉCOMPENSES	
17h30	Remise des prix

Distances et Tours



FORMATS	NATATION	VELO	COURE A PIED
TRIATHLON M	1200 2 Tours	32 km 4 Tours	8 km 4 Tours
TRIATHLON XS	300 1 Tour	11,2 km 1 Tour	2 km 1 Tour
TRIATHLON XXS	150 1 Tour	4200m 1 Aller	1 km 1/2 Tour

Matériel autorisé

SWIM	Lunettes, Bonnet obligatoire, maillot de bain / tri-fonctions montre
BIKE	Vélo musculaire chrono ou classique, casque obligatoire jugulaire fermée
RUN	Chaussures, chaussettes, casquettes, lunettes de soleil, dossard, porte-dossard, tee shirt obligatoire.

Matériel non autorisé

SWIM	Plaquettes, pull boy, palmes, tuba, combinaison néoprène
BIKE	Vélo type VAE
RUN	Ecouleurs, Smart Phone

Informations générales



Vous avez reçu votre ticket **INLIVE**, vous allez recevoir les informations de l'événement sur la boîte mail enregistrée lors de votre inscription.
Avant cela, veuillez lire ce manuel vous tenir informés sur les réseaux sociaux et sur le site de la LCTRI.

RÉCUPÉRATION DE VOTRE DOSSARDS ET PUCE

Une fois votre ticket **INLIVE** reçu, enregistrez simplement une capture d'écran et apportez-le avec vous le samedi aux heures d'enregistrement de l'événement. Il est nécessaire pour récupérer votre dossard.

RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION

La LCTRI est l'organisme d'organisation de cet événement et, par conséquent, le règlement de Triathlon FFTRI s'applique.

(<https://www.fftri.com/pratiquer/reglementation-sportive/>)

INFORMATIONS SUR L'ÉQUIPE (format M uniquement)

- Tous les membres de l'équipe doivent porter la puce de chronométrage fournie.
- Le point de changement de puce de chronométrage se trouve au niveau des parcs à vélo T1 et T2.
- Le dossard est réservé au coureur.

INFORMATIONS SUR LA TRANSITION

La transition T1 est l'endroit où vous devez placer votre vélo et passer de la natation au vélo, la transition T2 est celle où vous devez placer vos chaussures et dossard pour passer du vélo à la course à pied.

Installation en transition : trouvez le porte-vélos prévu pour votre catégorie, placez votre vélo dessus et installez votre équipement de course à droite (côté chaîne) de votre vélo. Retirez tout équipement non lié à la course.

Familiarisez-vous : vérifiez les points de départ et d'arrivée de la transition.

Accès à la transition :

- Seuls les concurrents sont autorisés à la transition (un parent par enfant pour les épreuves XXS et XS, uniquement pendant le montage et le démontage, accès interdit pendant l'événement).
- Le franchissement des barrières de transition entraînera une disqualification.
- Les concurrents doivent attendre l'annonce pour accéder à leurs vélos après la course.

LIEUX ET STATIONNEMENT

Le lieu de l'épreuve se trouve à la baie des citrons T1 et le CAN Promenade P Vernier T2.

FERMETURES DE ROUTES

- Toutes les informations sur les fermetures de routes sont disponibles sur le site web de l'événement.
- Veuillez tenir compte de ces fermetures de routes lors du stationnement si une sortie anticipée est nécessaire.

Informations générales (suite)



Inscriptions des licenciés compétition Fédération Française de Triathlon : fournir la licence de triathlon en cours de validité pour l'année de la course.

Pour les non-licenciés ou licenciés Loisir ou dirigeant FFTRI, un Pass-compétition doit être souscrit directement auprès de inlive.nc qui vous donnera un N° de Pass Compétition. Les modalités pour souscrire le Pass Compétition sont en ligne sur le site inlive.nc. Le N° de Pass Compétition obtenu lors de la souscription doit être indiqué au moment de l'inscription en ligne.

Toute inscription non complète ne sera pas validée :

Pour les licenciés compétition : Licence 2025, N° de Licence, Nom du club

Pour les licenciés Loisir/Dirigeant : QS, N° Pass Compétition, N° de Licence, Nom du club

Pour les non licenciés : N° Pass Compétition, QS, Indiquer NON Licencié et Pas de Club

Restitution de la puce inlive.nc (5000f de facturation). Aide extérieure interdite. Les décisions d'arbitre sont sans appel. Respect des commissaires.

Les concurrents doivent se conformer aux directives des officiels et des commissaires.

L'organisation est couverte par une assurance à responsabilité civile.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel. Une équipe médicale est présente sur le parcours. Elle se réserve le droit d'arrêter tout participant dont elle jugerait l'état de santé incompatible avec la poursuite de la course.

DROIT A L'IMAGE

Chaque coureur (ou représentant du coureur lorsque celui-ci est mineur) autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre des documents promotionnels et publicitaires nécessaires pour les années suivantes. Toutes publications d'images ou résultats sur les réseaux sociaux devront indiquer le nom de l'organisateur Ligue régionale de Triathlon Nouvelle Calédonie ou LCTRI

RESPONSABILITE

L'organisation est couverte par une police d'assurance Responsabilité Civile FFTRI. Vu la nature de l'épreuve, les difficultés d'accès au parcours et le temps d'intervention ne pourront être retenus pour un recours contre l'organisation ; L'organisation n'est pas responsable des vols de matériel qui pourraient intervenir sur le site ou sur le parcours.

Informations générales (suite)



TRANSITION

Les zones de transition sont utilisées pour placer les affaires de vélo en T1 et les affaires de course à pied en T2, une zone est mise à disposition pour les équipes.

Sortir les sacs des zones T1 et T2.

Familiarisez-vous avec le point d'entrée et de sortie de la zone (Voir plan).

Accès à la transition 30 minutes avant le départ de la course.

Seuls les concurrents sont autorisés dans la zone.

Pour les enfants, un seul parent est autorisé pour l'installation.

BRIEFING

Les informations ci-dessous sont considérées comme votre briefing. En cas de modifications les règles de sécurité seront rappelés 15 minutes avant le départ.

NATATION

Si vous êtes un nageur lent ou peu confiant, veuillez commencer à l'arrière du peloton.

Le parcours est clairement marqué par des bouées. Si vous avez besoin d'aide pendant votre nage, veuillez lever la main et appeler l'un des bénévoles. Lors de l'échauffement prenez vos repères, bouées et sortie.

VÉLO

Montée et descente du vélo aux marques indiquées

Respectez la distance de 7m entre les cyclistes aspiration interdite (drafting). Vous avez 25 secondes pour dépasser le cycliste devant vous. Veuillez rester sur la droite de la route et ne pas couper les virages. Le parcours est partiellement fermé à la circulation, veuillez respecter le code de la route sous peine de pénalité.

COURSE À PIED

Une station de boissons au Km 0 est accessible à chaque demi tour, veuillez les utiliser pour assurer une bonne hydratation.

Veuillez rester sur le parcours de course à tout moment.

Le torse doit être couvert en tout temps pendant la course.

(ZONE DE PÉNALITÉ) PENALTY BOX

La zone de pénalité se situe à la sortie du parc à vélo T2, juste avant la course à pied, selon la réglementation le temps de pénalité pour un format M est de 2 minutes pour cette épreuve il sera réduit à 1 minute

Informations générales (suite)



Informations pour la mise en place du matériel Zones de transition

Transition 1 (T1) : Baie des Citrons – dépôt du matériel vélo. Départ (Natation)

Transition 2 (T2) : à 3,6 km de T1 – dépôt du matériel de course à pied.

Horaires d'ouverture des zones de transition

T1 et T2 ouvrent à partir de 5h45.

Organisation conseillée

1. Déposez d'abord votre matériel de course à pied en T2 :

Chaussures, casquette, porte-dossard et dossard.

2. Stationnement possible :

Côte Blanche (parking indiqué).

Parkings de Bord de routes (attention : fermés pendant la course cycliste – véhicules inaccessibles pendant ce temps).

3. Déplacez-vous ensuite vers T1 (Baie des Citrons) :

En vélo (avec équipement de vélo + natation).

Ou en voiture, la route est ouverte dans les deux sens jusqu'à 7h.

4. Zones de parking près de T1 :

Parkings de la Baie des Citrons.

Parkings autour de l'aquarium.

Attention : la route sera fermée à partir de 7h dans le sens Baie des Citrons > Côte Blanche.

À savoir

Un sac numéroté correspondant à votre dossard vous sera remis pour y ranger votre matériel de natation après la sortie de l'eau.

Ce sac sera transporté et restitué en T2 après la course.

Briefing obligatoire

Samedi 13 septembre, de 16h à 17h.

Posez toutes vos questions à ce moment-là.

Classements Podiums



CATÉGORIES	AGES	DDN	PODIUMS	FORMATS
PUPILLES	10-11	2014-2015	123 F-H	XXS
BENJAMINS	12-13	2012-2013	123 F-H	XS
MINIMES	14-15	2010-2011	123 F-H	XS
CADETS	16-17	2008-2009	123 F-H	XS
JUNIORS	18-19	2006-2007	123 F-H	M
SENIORS	20-39	2005-1986	123 F-H	M
MASTERS 1ET 2	40-49	1976-1985	123 F-H	M
MASTERS 3 ET 4	50-59	1966-1975	123 F-H	M
MASTERS 5 ET 6	60-69	1956-1965	123 F-H	M
M7 +	70	1955-+	123 F-H	M
SCRATCH			123 F-H	M
EQUIPE 2	16 ET +	2009	123 F-H-M	M
EQUIPE 3	16 ET +	2009	123 F-H-M	M

Schéma du parcours M

PARCOURS TRIATHLON DU SOLEIL FORMAT M

SWIM 1.2 km



BIKE 32 km



RUN 8 km

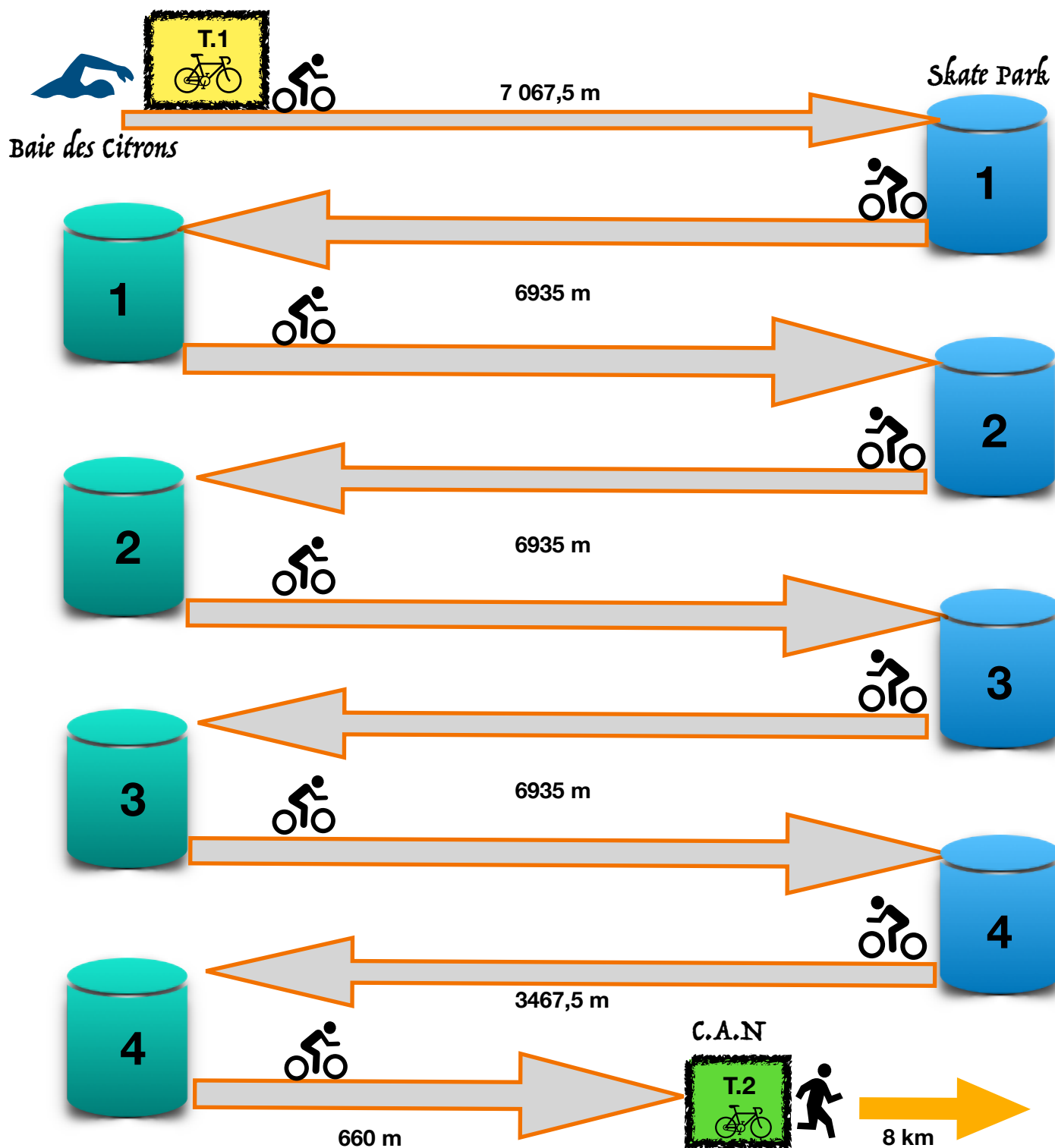
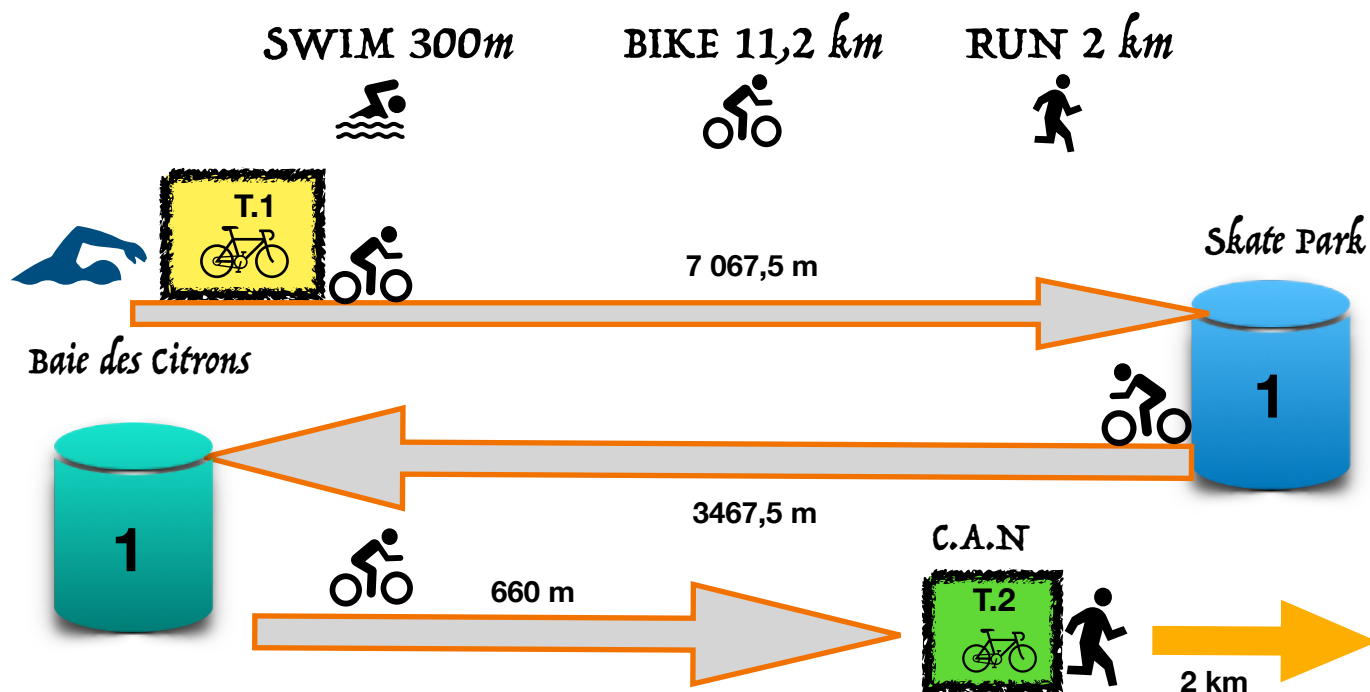


Schéma du parcours XS

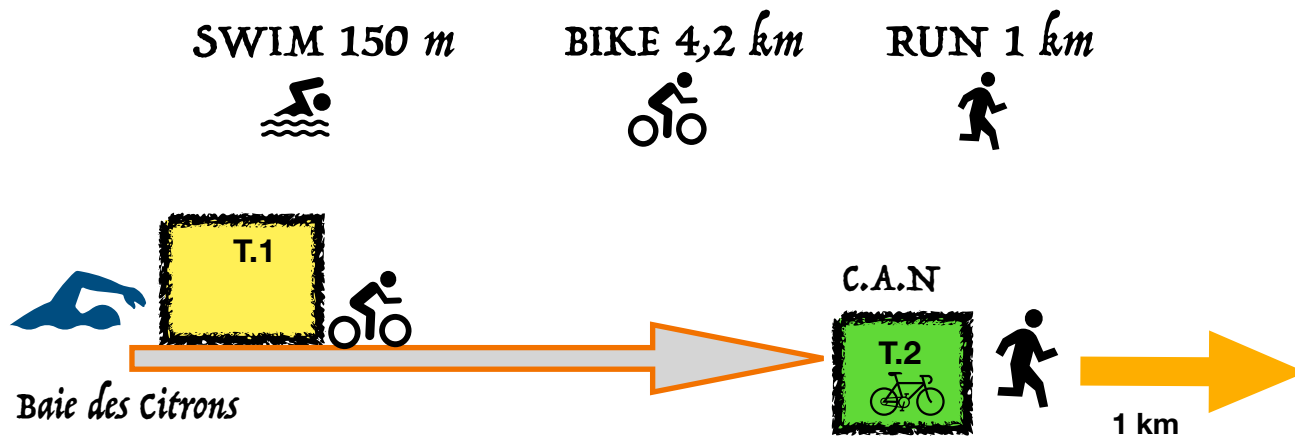
PARCOURS TRIATHLON DU SOLEIL FORMAT XS



Individuel 12 ans (2013-2012-2011-2010)
Ouvert aux adultes pas de classement

Schéma du parcours XXS

PARCOURS TRIATHLON DU SOLEIL FORMAT XXS



Individuel de 10 ans à 14 ans
2015-2014-2013-2012-2011