



ANNONCE DE COURSE

CO La Foa / Moindou

17 & 18 mai 2025



Complexe sportif Xavier Mediara – Course Urbaine

17 Mai 2025

La Foa



INFORMATION

Organisateur de course : CONVERGENCE

Descriptif : Course urbaine

Contact pour vos questions : clubconvergence@gmail.com

N'hésitez pas également à nous rejoindre sur [notre page Facebook](#).



CARTE

Nom : Course urbaine

Échelle : 1/3500ème

Équidistance : 2,5 mètres

Type de terrain : complexe sportif, zones herbeuses et poches de végétation.



ACCÈS

Accès au site : Dans La Foa, quitter la RT1 dans le virage à angle droit, direction Hippodrome, Mératé, Ouipoin. A l'embranchement du centre socio culturel, prendre à gauche en direction du cimetière.

Parking : Parkings du cimetière et du centre socio culturel.

Arena : A proximité immédiate du parking

Départ : Prévoir 1.5km de marche jusqu'au départ, soit environ 20min (itinéraire balisé). Ce trajet fait office de zone d'échauffement.



HORAIRES

Accueil : à partir de 12h00

Départ : entre 12h15 et 15h00

Fermeture des circuits : 16h00





ANNONCE DE COURSE

CO La Foa / Moindou

17 & 18 mai 2025



Pont du Dattier – Moyenne Distance

18 Mai 2025

Moindou



INFORMATION

Organisateur de course : CONVERGENCE

Descriptif : Course moyenne distance

Contact pour vos questions : clubconvergence@gmail.com

N'hésitez pas également à nous rejoindre sur [notre page Facebook](#).



CARTE

Nom : Course moyenne distance

Échelle : 1/10000ème

Équidistance : 5 mètres

Type de terrain : prairies, savane à Niaoulis, forêt et marécages.

Tenue couverte conseillée.



ACCÈS

Accès au site : 6,7km après l'intersection de la RT1 avec la route de Saraméa, à la fin de la zone de dépassement, sortir de la RT1 pour rentrer dans une propriété sur le côté droit de la RT1.

Parking : Zone balisée.

Arena : A proximité immédiate du parking

Départ : A proximité de l'aréna.

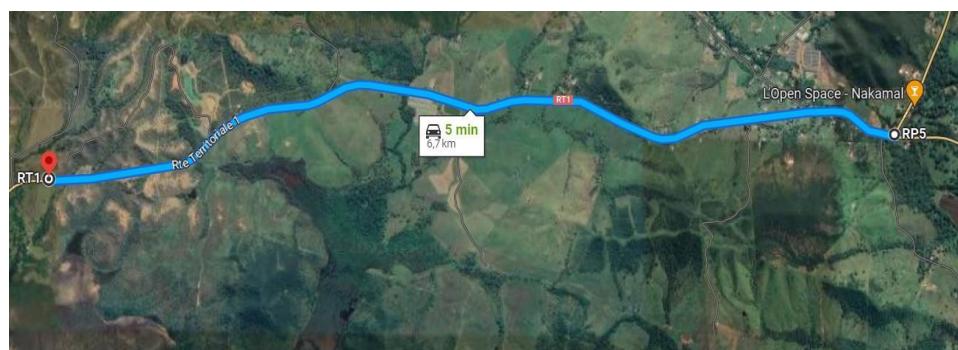


HORAIRES

Accueil : à partir de 08h00

Départ : entre 08h15 et 10h30

Fermeture des circuits : 12h00





ANNONCE DE COURSE

CO La Foa / Moindou

17 & 18 mai 2025



CIRCUITS

Course urbaine Lafoa 17 mai 2025 :

Pour les coureurs chronométrés (licences FFCO ou Certificat médical) :

Difficulté	Distance	Estimation temps vainqueur	Dénivelé	Postes	Circuit
Extrême	3,5 km	25 min	30 m	22	Noir
Très difficile	3,2 km	25 min	30 m	20	Violet
Difficile	3,0 km	25 min	30 m	18	Orange
Moyenne	2,6 km	25 min	30 m	16	Jaune
Facile	2,2 km	30 min	30 m	14	Bleu
Très facile	2,2 km	30 min	30 m	12	Vert

Pour les coureurs non chronométrés :

Difficulté	Distance	Dénivelé	Postes	Circuit
Moyenne	3,0 km	30 m	18	Découverte

Moyenne Distance Moindou 18 mai 2025 :

Pour les coureurs chronométrés (licences FFCO ou Certificat médical) :

Difficulté	Distance	Estimation temps vainqueur	Dénivelé	Postes	Circuit
Extrême	5,9 km	80 min	200 m	19	Noir
Très difficile	4,8 km	70 min	120 m	17	Violet
Difficile	4,0 km	40 min	100 m	16	Orange
Moyenne	3,0 km	30 min	80 m	13	Jaune
Facile	2,5 km	30 min	70 m	11	Bleu
Très facile	2,0 km	30 min	60 m	10	Vert

Pour les coureurs non chronométrés :

Difficulté	Distance	Dénivelé	Postes	Circuit
Moyenne	4 km	100 m	17	Découverte



RÉSULTATS

Les résultats seront disponibles sur [notre page Facebook](#) ainsi que sur le site [Winsplit](#).





ANNONCE DE COURSE

CO La Foa / Moindou

17 & 18 mai 2025



SERVICES

Hébergements sur le site de l'AUBERGE DE PIERRAT

Type hébergement	Tarifs	Nombre de places
Chambre ou Dortoir / personne	2500 frs/ pers/nuit	32
Camping / personne	1000 frs / pers/nuit	60

Repas

Cerf / gratin de légumes / riz – salade de fruits ou gâteau maison

Dans la salle du restaurant, seules les boissons vendues sur place peuvent être consommées. Sur la zone de camping, vous pouvez boire vos propres boissons.

Repas	Adultes		Enfants (-10 ans)	
	Membre CONVERGENCE	Non-membre CONVERGENCE	Membre CONVERGENCE	Non-membre CONVERGENCE
Diner	1500 frs	2500 frs	750 frs	1750 frs
Petit-déjeuner	1200 frs			1000 frs

Prévoir un gobelet pour la boisson mise à disposition en fin de course pour chaque participant



TARIFS

	Licencié(e)s FFCO	Non licencié(e)s FFCO	Fourniture d'une puce par le club
Agé(e)s de plus de 18 ans	1 200 F	2 000 F	200 F
Agé(e)s de 12 à 18 ans	600 F	800 F	200 F
Agé(e)s de moins de 12 ans	400 F	400 F	200 F



INSCRIPTIONS

www.inlive.nc

Date limite d'inscription le **14 mai 2025 à 22h00**.

! Pour être chronométré vous devez obligatoirement, pour les non licenciés, présenter ou avoir présenté lors de votre inscription un certificat médical valide de non-contre-indication à la pratique de la CO en compétition.

! Pas de chien sur les zones de course.

