

Dimanche 01 décembre 2024 | Nouméa - Promenade Pierre Vernier

RUN&BIKE

LA COURSE EN BINOME LA PLUS RAPIDE ET DEJANTÉE DE L'ANNEE

1. PRÉSENTATION :

Le RUN&BIKE est une épreuve qui se déroule par équipe de deux avec un seul vélo (l'un cours pendant que l'autre pédale). Les équipiers doivent rester groupés, le vélo servant de témoin pour un passage de la main à la main. Chaque équipe est libre de définir la durée de chacun des relais.

Nous proposons, comme l'an dernier deux courses : la « **FUN RACE 5km** » et la « **SPEED RACE 14km** » qui se dérouleront sur la Promenade Pierre Vernier, en face du CAN.

	FUN RACE LA COURSE A OBSTACLES LA PLUS FUN DE L'ANNEE		SPEED RACE LA COURSE QUE TOUT LE MONDE PEUT GAGNER			
Catégories	A partir de 10ans ...		A partir de 19ans ...			
Equipes	Avec 1 enfant de 10-12a	Avec 2 pers. qui ont 13a et +	Femmes	Mixtes	Hommes	VAE
Distances	2 petites boucles 3km	3 petites boucles 4.5km	3 grandes boucles 14km			
Particularités	Des obstacles à franchir sur chaque boucle		Départ avec HANDICAP DE TEMPS Des SHORTS CUT (raccourcis) à gagner*			
Récompenses	Récompense en nature pour tous les concurrents et pour les meilleurs déguisements		Price Money de 50 000frs			
Ravitaillement	Un seul point de ravitaillement, au niveau du CAN					

*

UN SHORT CUT A GAGNER

L'équipe qui fera la boucle, entre le départ et le parc à vélo, le plus vite possible, aura **un bonus** lors de la course : elle pourra prendre un raccourci (qui sera prédéfini sur le parcours) quand elle le voudra !

UN SHORT CUT ... OFFERT

Un tirage au sort aura lieu après le briefing pour distribuer un « **bonus** » à **une équipe dans chaque catégorie**, afin de pimenter davantage la course



Volvic RUN & BIKE



Volvic RUN & BIKE



Volvic RUN & BIKE



2. PROGRAMME

- **7 : 00** Emargement et vérification du matériel de la **SPEED RACE**

	DEPARTS	PARCOURS	CATEGORIES
SPEED RACE DEPART AVEC HANDICAP DE TEMPS	• 8h 00	• 14km	• Equipes FEMMES
	• 8h 04'30		• Equipes MIXTES
	• 8h 07'30		• Equipes HOMMES
	• 8h 08'30		• Equipes en VAE (HH / FF / MIXTE)

- **8 : 30** Emargement et vérification du matériel de la **FUN RACE**

FUN RACE COURSE AVEC OBSTACLES	• 9h 30	• 4.5km 3 boucles	• Equipes avec les 2 concurrents qui ont 13a et +
	• 9h 35	• 3.0km 2 boucles	• Equipes avec au moins 1 enfant de 10 – 12a

**SEREZ-VOUS ASSEZ FUN
POUR VENIR DEGUISE ?**

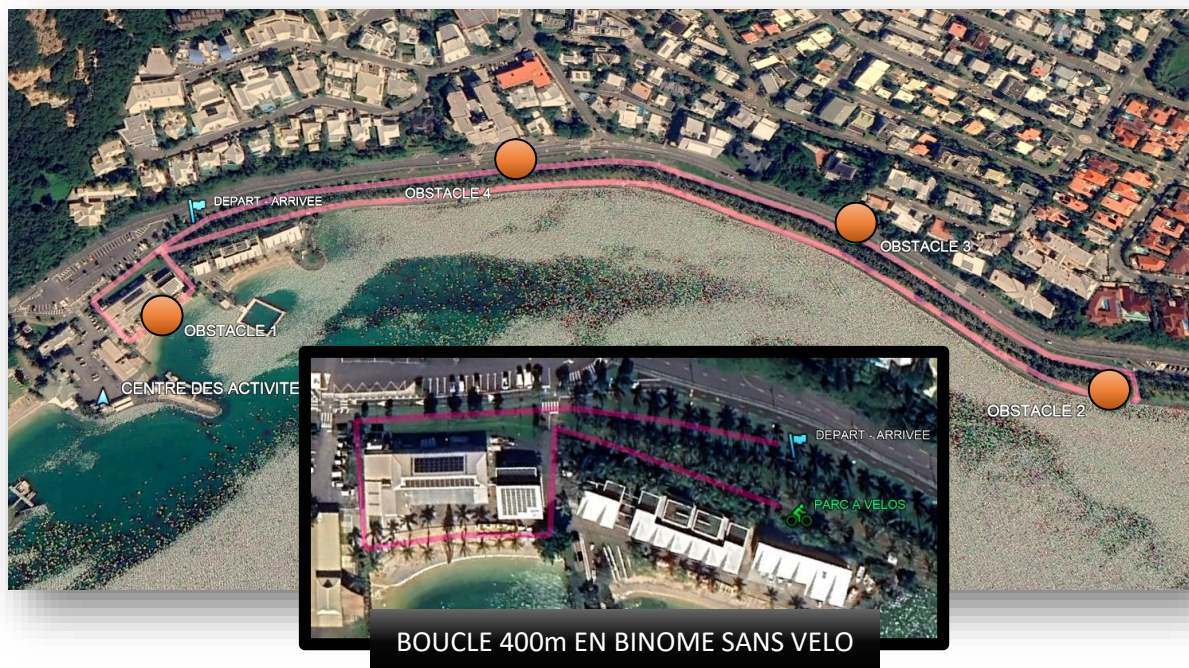
**RECOMPENSES POUR
LES PLUS BEAUX DEGUISEMENTS**



3. LES PARCOURS :

LA FUN RACE | 3 à 5km

- Départ au niveau du CAN
- Effectuer **une boucle de 400m dans le CAN en binôme** avant de récupérer le vélo
- Franchir **tous les obstacles** sur le parcours : uniquement pour le coureur
- Arrivée au **niveau du CAN** après avoir effectué **2 boucles ou 3 boucles** suivant votre course.



LA SPEED RACE | 14KM

- Tirage au sort d'un Short Cut par catégorie (en plus de ceux à gagner durant la course)
- Départ au **niveau du CAN**
- Effectuer une boucle de **950m en binôme** (CAN > Sommet Côte Blanche) avant de récupérer le vélo
- Gagner le **Short Cut** si vous êtes la 1^{ère} Equipe Féminine, Mixte ou Masculine, au « parc à vélo ».
- Le Short Cut peut être pris **une seule fois, sur n'importe quel tour** durant la course.
- Arrivée au **niveau du CAN** après avoir effectué 3 boucles : Une première de 4km et deux de 5km.



C H A L L E N G E S P E E D R A C E

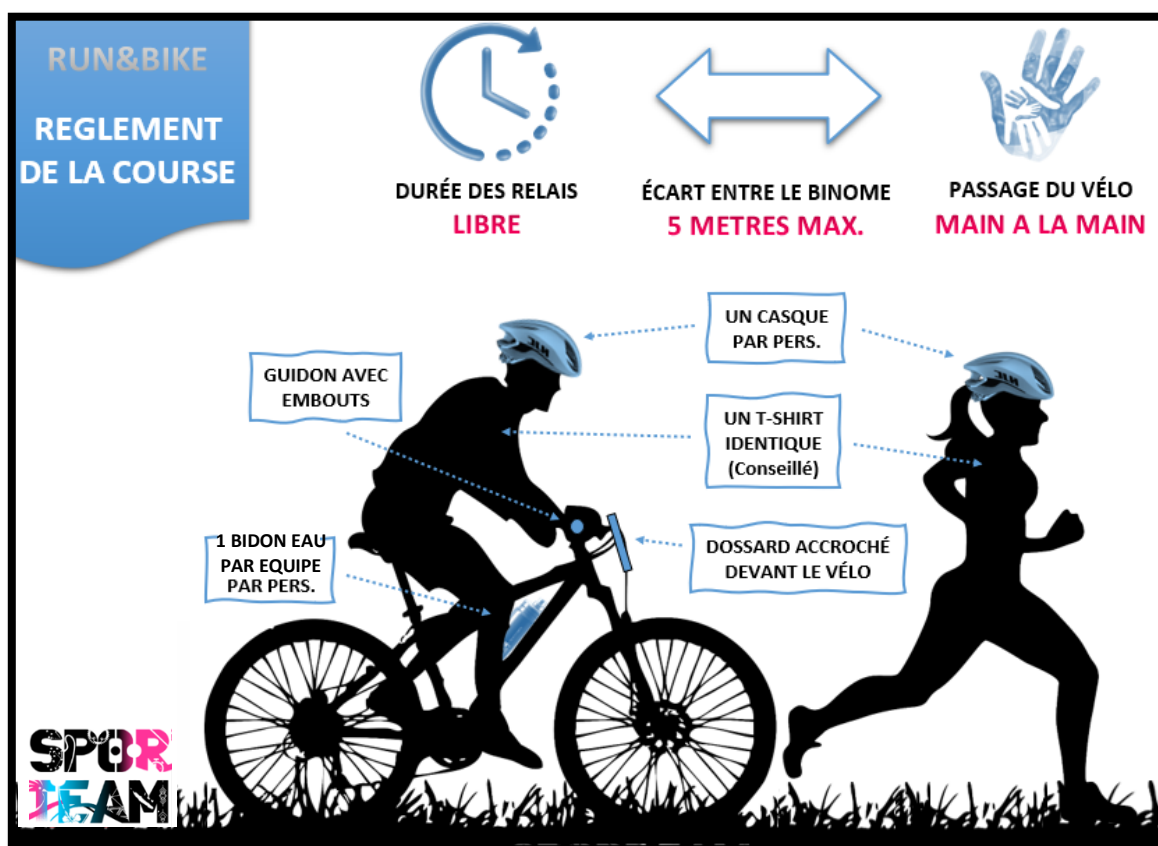


	RECOMPENSES
SPEED RACE CHRONOMETREE	Course à handicap de temps : un seul classement scratch • 1ere équipe : Price Money 50 000frs • Récompenses pour les 5 premières équipes au classement scratch
FUN RACE NON CHRONOMETREE	• Course non chronométrée, donc pas de classement, mais chaque concurrent aura une récompense en nature : une collation offerte par le chocolatier Morand

POUR TOUS LES PARTICIPANTS	DEGUISEMENT	COLLATION
	L'équipe avec le déguisement le plus fun, gagnera une récompense surprise.	Tous les participants auront droit à un grand cookie de chez MORAND après la course.

5. LES RÈGLES :

OBLIGATIONS	DISQUALIFICATIONS
• Tenues ou costume de même couleur (conseillé) • Casque à coque rigide attaché /personne • 5 mètres maximum entre les 2 coéquipiers • Contact avec le vélo lors de la transition • 1 Bidon d'eau/équipe tout au long de la course • Franchir ensemble la ligne d'arrivée • Respecter le Code de la route • Respecter le balisage qui sera mis en place • Avoir un vélo en bon état + des bouchons aux extrémités du guidon • Franchir les obstacles sur la Fun Race	• Casque non attaché sur la tête • Plus de 5 mètres d'écart entre les 2 coureurs • Non contact avec le vélo lors de la transition • Départ sans eau • Non-respect du balisage • Non-respect du code de la route • Non-respect de l'environnement • Recevoir de l'aide extérieure • Monter à deux simultanément sur le vélo • Eviter un obstacle sur la Fun Race



6. RESPONSABILITÉS :

- Les organisateurs ne seront pas responsables de tout accident survenu en dehors des limites fixées par le balisage.
- Le directeur de course peut prendre toutes mesures afin d'assurer le bon fonctionnement de l'épreuve.
- Les concurrents acceptent de se soumettre aux décisions des commissaires de course, celles-ci sont sans appel.
- Responsabilité civile : Le Club SPORTEAM est couvert par une police d'assurance Responsabilité Civile de la FFTRI.
- Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance provoqué par un mauvais état de santé, de matériel ou d'équipement. De même en ce qui concerne la perte ou le vol de matériel.
- En aucun cas, un concurrent ne pourra se retourner contre l'organisation pour quel que motif que ce soit.
- L'émargement lors du retrait du dossard vaut acceptation du règlement.
- La réglementation générale est celle de la Fédération Française de Triathlon (FFTRI).

7. INSCRIPTIONS & TARIFS :

	FUN RACE	SPEED RACE
• Tarifs	3000 frs / équipe	4000 frs / équipe
• Inscriptions	www.inlive.nc	
• Date limite des inscriptions	Jeudi 28 novembre à minuit	
• Retrait des puces inlive	Sur place le matin de la course	
Aucun remboursement ne sera effectué aux équipes absentes.		

COURSE NON CHRONOMETREE	COURSE CHRONOMETREE
• Remplir lors de l'inscription le Pass Compétition sur inlive.nc	- Licences autorisées : FFTRI FFA FFC FFN - Non licencié : fournir lors de l'inscription Certificat Médical : mention sport en compétition Pass Compétition : à remplir sur inlive.nc
Chaque coureur s'engage à fournir des informations, ainsi que des documents conformes ! L'équipe ne sera pas autorisée à prendre le départ si une de ces conditions n'est pas respectée.	

8. DROIT À L'IMAGE :

- Chaque coureur (ou représentant du coureur lorsque celui-ci est mineur) autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre des documents promotionnels et publicitaires nécessaires pour les années suivantes.

9. ACCÈS :

- Départ et arrivée : Au niveau du Centre des Activités Nautiques à la Côte Blanche.
- Locomotion : **Venez si possible, directement en RUN&BIKE ou privilégiez le COVOITURAGE !**

10. CONTACT :

MAIL	INSTAGRAM	FACEBOOK
sporteam.nc@hotmail.com	 SPORTEAM NC	 SPORTEAM - Triathlon / Trail / SwimRun

