

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024

A stylized illustration of a sunset over the ocean. The sun is a semi-circle with rays, partially obscured by a palm tree on the right. Another palm tree is on the left. The water is represented by horizontal lines. The entire scene is rendered in shades of blue and green.

**LA CITRONNADE**

EAU LIBRE NOCTURNE - BAIE DES CITRONS

# Présentation

LA CITRONNADE est organisée par l'association SPORTEAM NC.  
L'épreuve consiste en une nage en eau libre à la Baie des Citrons, au sein de la zone protégée par le filet et les bouées jaunes, de nuit.

2 distances sont proposées :

- Citron vert : un triangle de 450m pour les 12 ans et +
- Citron jaune : un triangle de 1.000m pour les 15 ans et +

Les épreuves auront lieu le samedi 23 novembre 2024 à la Baie des Citrons de 18h45 à 20h15.

# Parcours

Citron vert :

- Distance : 450m
- Parcours : triangle partant du poste de secours - radeau de droite - radeau de gauche - retour au poste de secours



# Parcours

Citron jaune :

- Distance : 1.000m
- Parcours : triangle partant du poste de secours - bouée de droite - bouée de gauche - retour au poste de secours



# Programme

	Citron vert	Citron jaune
<b>Catégorie d'âge</b>	12 ans et +	15 ans et +
<b>Emargement</b>	17h30-18h20	17h30-18h45
<b>Départ</b>	18h45	19h15
<b>Récompenses</b>	/	20h00
<b>Fin</b>	19h	20h15

Coucher du soleil : 18h19  
Illumination lune : 47.33%  
Marée basse : 20h26 (0.76)

# Récompenses

	Citron Vert	Citron Jaune
Classement	Sans classement	3 premiers
Catégories de genre	/	Scratch / Femmes
Catégories d'âge	/	15-29 ans / 30 ans et +
Récompenses	/	1 trophée + 2 médailles par podium

# Règlement

L'épreuve Citron Vert est sans classement.

Les participants n'ont pas besoin de fournir de document particulier lors de leur inscription.

Le matériel d'aide à la flottaison (planche, pull buoy, combinaison...) et à la propulsion (palmes, paddles...) est autorisé.

Les plus jeunes participants doivent avoir au minimum 12 ans le jour de l'événement.

# Règlement

Pour l'épreuve Citron Jaune, les nageurs ont le choix d'être classés ou non et doivent avoir au minimum 15 ans le jour de l'événement.

Au contraire de l'épreuve Citron Vert, aucun matériel ne sera autorisé.

Sans classement, aucun document n'est à fournir lors de l'inscription.

Pour être classé, des documents sont à fournir obligatoirement :

- Soit être licencié à la F.F.Triathlon
- Soit être licencié à la F.F.Natation
- Soit présenter
  - un Pass Compétition F.F.Triathlon à 5€ à prendre lors de l'inscription
  - + un certificat médical de "non-contre indication à la pratique de la natation en compétition" datant de moins d'un an.

Chaque concurrent s'engage à fournir des informations et des documents conformes.

# Règlement

## Obligation :

- Porter le bonnet de l'organisation tout au long de la course. Le bonnet est phosphorescent et permet ainsi de visualiser chaque nageur. C'est donc une question majeure de sécurité.
- Contourner les bouées lumineuses par la droite (laisser les bouées à sa gauche)

## Interdiction :

- Perdre ou retirer le bonnet de sa tête avant l'arrivée
- Tourner avant les bouées lumineuses (passer à gauche des bouées)
- Refuser son aide à une personne en danger

# Règlement

## Tenue autorisée :

- Maillot de bain
- Maillot de bain de compétition certifié FFN eau libre
- Paire de lunettes ou masque et tuba
- Planche, pull buoy, palmes ou tout autre moyen de flottaison ou de propulsion (uniquement pour l'épreuve Citron Vert et à l'exception de la monopalme)

## Sont exclus :

- Combinaison néoprène
- Tout matériel ou équipement aidant à la flottaison ou à la propulsion (pour l'épreuve Citron Jaune)

# Activité annexe

En guise d'échauffement, 1 séance d'aquagym en bord de plage, d'une dizaine de minutes et ouverte aux participants, sera organisée avant chaque épreuve.

# Responsabilité

- L'organisation ne pourra pas être tenue pour responsable en cas d'accident survenu en dehors des limites fixées par le balisage.
- Le jour de l'épreuve, le directeur de course peut être amené à prendre toutes mesures qu'il juge opportunes afin d'assurer le bon fonctionnement de l'épreuve ainsi que la sécurité des concurrents et/ou des membres de l'organisation.
- Les concurrents acceptent de se soumettre aux décisions des commissaires de course, étant d'ores et déjà précisé que celles-ci sont sans appel.
- Responsabilité civile : L'association SPORTEAM est couverte par une police d'assurance Responsabilité Civile de la FFTRI.
- Individuelle accident : Les participants licenciés, ou ayant pris le Pass Compétition à la journée, bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.
- L'organisation ne pourra pas être tenue pour responsable en cas d'accident ou de défaillance provoqués par un mauvais état de santé du concurrent, ou bien par un matériel ou un équipement défectueux auquel celui-ci aura eu recours.
- L'organisation ne pourra être tenue pour responsable en cas de perte ou de vol de matériel appartenant aux concurrents.
- L'inscription ainsi que l'émargement précédent les épreuves vaut acceptation de ce règlement de course.
- La réglementation générale qui régit l'événement est celle de la Fédération Française de Triathlon (FFTRI).

# Inscriptions et tarifs

	Citron vert	Citron jaune
<b>Inscriptions</b>	<a href="http://www.inlive.nc">www.inlive.nc</a>	<a href="http://www.inlive.nc">www.inlive.nc</a>
<b>Date limite des inscriptions</b>	vendredi 22/11/2024 à minuit	vendredi 22/11/2024 à minuit
<b>Inclus dans le tarif</b>	1 bonnet phosphorescent vert	1 bonnet phosphorescent jaune
<b>Tarif</b>	1.250 XPF	2.250 XPF (+ 5€ si Pass Compétition)
<b>Remboursement</b>	sur certificat médical uniquement	sur certificat médical uniquement

## Annulation

Aucun remboursement en cas de report de l'événement au vendredi 29 novembre  
Remboursement total en cas d'annulation de l'événement

# Droit à l'image

Chaque concurrent autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié, dans le cadre des documents promotionnels et publicitaires nécessaires suite à l'événement et pour les années suivantes.

# Contacts utiles

Mail

[infos.dynamik@gmail.com](mailto:infos.dynamik@gmail.com)

Facebook

[Événement La Citronnade](#)

