



LA FUN RACE 5KM
LA COURSE A OBSTACLES
LA PLUS DEJANTEE DE L'ANNEE

UN PARCOURS
 INEDIT ET LUDIQUE

SOYEZ FUN ...
 DEGUISEZ-VOUS

LA MAXI RACE 14KM
LA COURSE QUE TOUT
LE MONDE PEUT GAGNER

PRICE MONEY
 50 000FRS

COURSE UNIQUE AVEC
 HANDICAP DE TEMPS

1. PRÉSENTATION :

Le RUN&BIKE est une épreuve qui se déroule **par équipe de deux avec un seul vélo** (l'un cours pendant que l'autre pédale). Les équipiers doivent rester groupés, le vélo servant de témoin pour un passage de la main à la main. Chaque équipe est **libre de définir la durée de chacun des relais**.

Nous proposons, comme l'an dernier deux courses : la « **FUN RACE 5km** » et la « **MAXI RACE 14km** » qui se dérouleront sur la Promenade Pierre Vernier, en face du CAN.

2. PROGRAMME

- **7 : 00** Emargement et vérification du matériel

	DEPARTS	PARCOURS	CATEGORIES
MAXI RACE	➤ 8h 00	➤ Maxi – 14km	➤ Equipes FEMMES
	➤ 8h 04'30	➤ Maxi – 14km	➤ Equipes MIXTES
	➤ 8h 07'30	➤ Maxi – 14km	➤ Equipes HOMMES
	➤ 8h 08'30	➤ Maxi – 14km	➤ Equipes en VAE (HH / FF / MIXTE)
DEPART AVEC HANDICAP DE TEMPS			

FUN RACE	➤ 9h 30	➤ Fun – 3 boucles	➤ Equipes avec les deux concurrents qui ont 12 ans et +
	➤ 9h 35	➤ Fun – 2 boucles	➤ Equipes avec au moins 1 enfant de 10 – 11ans.
COURSE AVEC OBSTACLES			

**SEREZ-VOUS ASSEZ FUN
 POUR VENIR DEGUISE ?**

**RECOMPENSES POUR
 LES PLUS BEAUX DEGUISEMENTS**



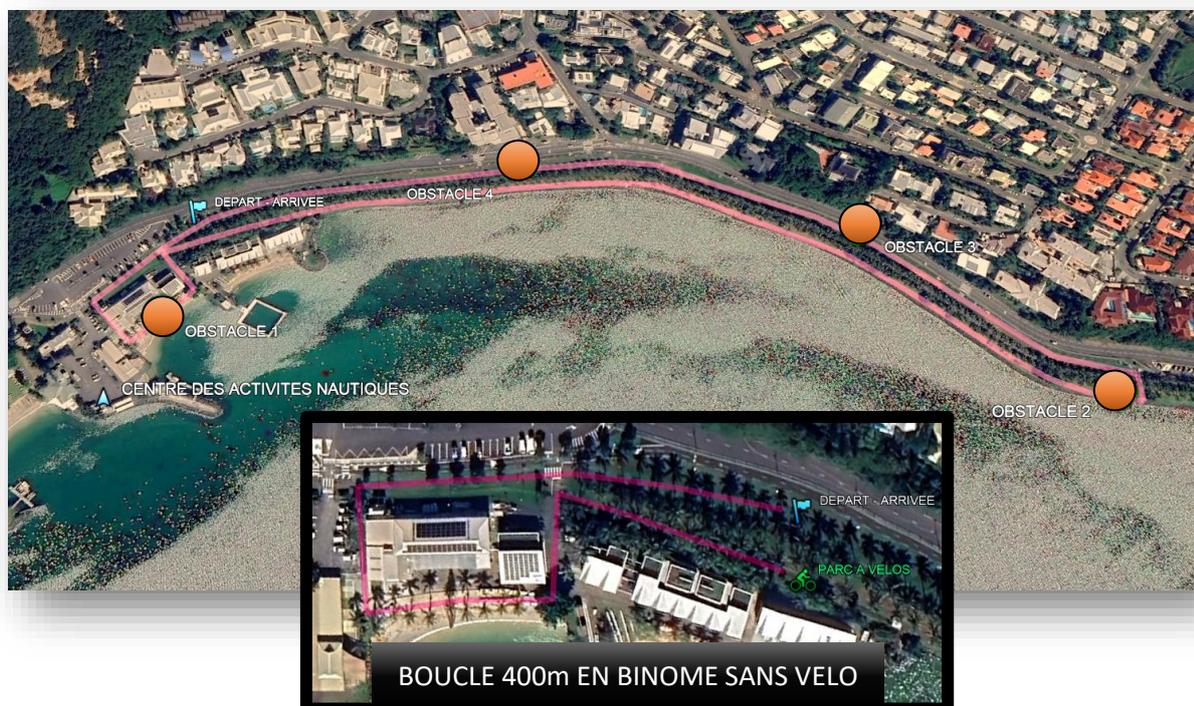
3. LES PARCOURS :

	FUN RACE		MAXI RACE			
Catégories	A partir de 10ans ...		A partir de 18ans ...			
Equipes	Equipes avec au moins 1 enfant de 10 – 11ans.	Equipes avec les deux concurrents qui ont 12 ans et +	Femmes	Mixtes	Hommes	VAE
Distances	2 boucles, soit 3800m	3 boucles, soit 5700m	3 boucles, soit 14km			
Ravitaillement	Un seul point de ravitaillement, au niveau du CAN					

LA FUN RACE	LA MAXI RACE
<p>UNE EPREUVE ACCESSIBLE A TOUS ... Une course accessible à partir de 10ans, sur un parcours et une distance adaptée.</p> <p>Le Run&Bike permet à chacun de pouvoir adapter son effort à ses capacités. La durée de chaque relais est libre ce qui permet à tout le monde de pouvoir participer à son niveau.</p>	<p>UNE EGALITE DES CHANCES ... Départ avec handicap de temps ! Chaque équipe, qu'elle soit féminine, mixte ou masculine, a une chance de l'emporter !</p> <p>UN PRICE MONEY ... Plus de 50 000frs seront offerts aux vainqueurs !</p>
<p>DES OBSTACLES Nous proposons cette année un parcours inédit, avec plusieurs obstacles à franchir, sur chaque boucle.</p>	<p>UN SHORT CUT A GAGNER L'équipe qui fera la boucle, entre le départ et le parc à vélo, le plus vite possible, aura un bonus lors de la course : elle pourra prendre un raccourci (qui sera prédéfini sur le parcours) quand elle le voudra !</p> <p>UN SHORT CUT ... OFFERT Un tirage au sort aura lieu après le briefing pour distribuer un « bonus » à une équipe dans chaque catégorie, afin de pimenter davantage la course</p>
<p>UNE COURSE NON CHRONOMETREE PROPOSEE</p> <p>Vous aurez également la possibilité de faire chacune des courses en mode « non chronométrée » : cette formule sans classement, vous dispensera « d'un Certificat Médical et d'un Pass Compétition » pour participer à l'épreuve.</p>	

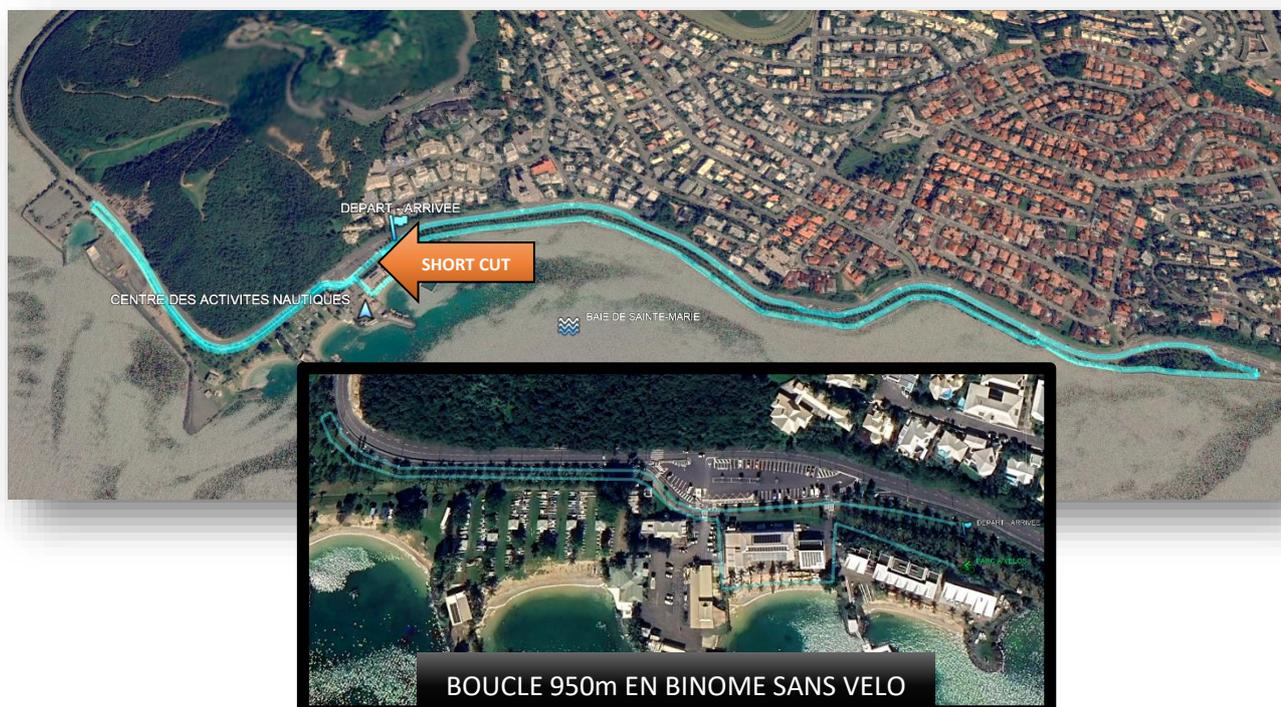
LA FUN RACE 5KM

- Départ au niveau du CAN
- Effectuer une boucle de 400m dans le CAN en binôme avant de récupérer le vélo
- Franchir **tous les obstacles** sur le parcours : uniquement pour le coureur
- Arrivée au niveau du CAN après avoir effectué **2 boucles ou 3 boucles** suivant votre course.



LA MAXI RACE 14KM

- Tirage au sort d'un Short Cut par catégorie (en plus de ceux à gagner durant la course)
- Départ au niveau du CAN
- Effectuer une boucle de 950m en binôme (CAN > Sommet Côte Blanche) avant de récupérer le vélo
- Gagner le Short Cut si vous êtes la 1^{ère} Equipe Féminine, Mixte ou Masculine, au « parc à vélo ».
- Le Short Cut peut être pris **une seule fois**, sur **n'importe quel tour** durant la course.
- Arrivée au niveau du CAN après avoir effectué 3 boucles : Une première de 4km et deux de 5km.



4. RÉCOMPENSES

CHALLENGE MAXI RACE



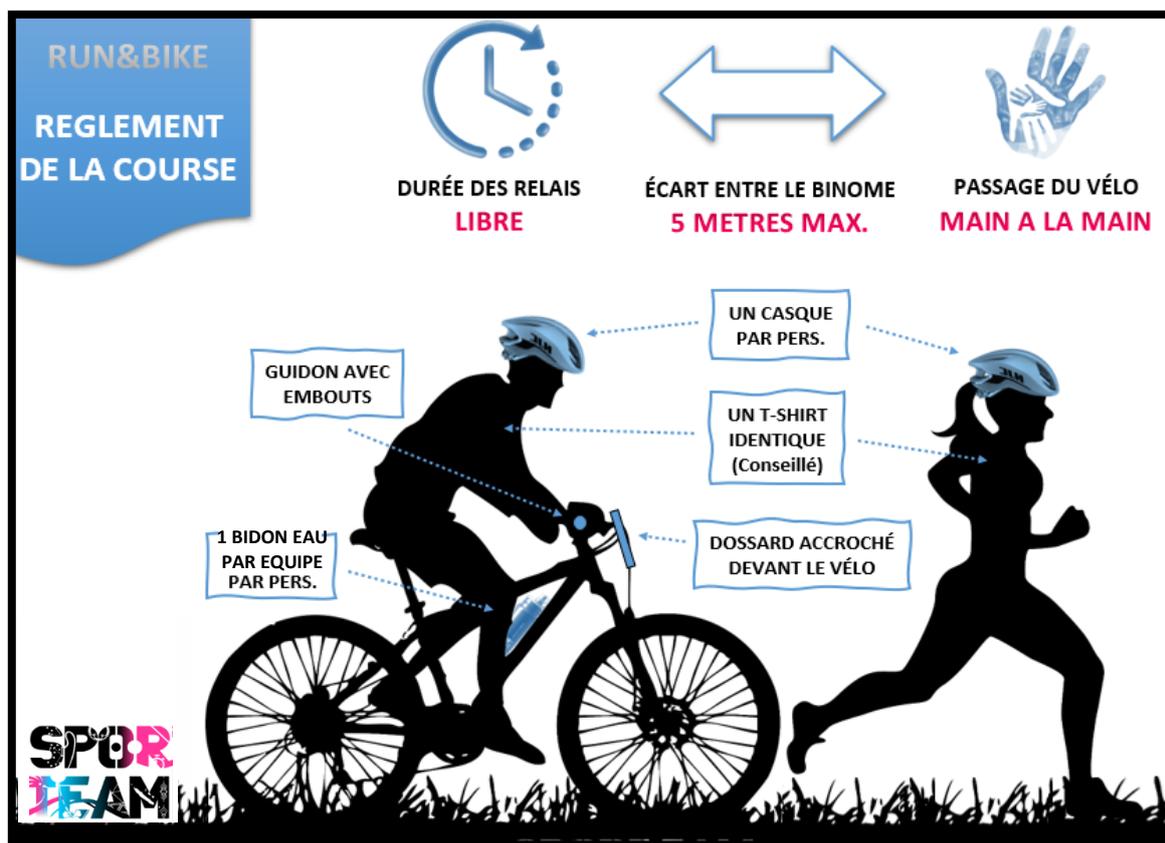
PODIUMS					
FUN RACE CHRONOMETREE	Equipes de 2 enfants de 10 -11ans	Equipes 1 enfant de 10-11ans + 1 pers. de plus de 12 et +	Equipes de 2 enfants de 12 – 15ans	Equipes 1 enfant de 12-15ans + 1 pers. de plus de 15ans	Equipe de 2 personnes de plus de 15ans
MAXI RACE CHRONOMETREE	Course à handicap de temps : un seul classement scratch 1ere équipe : Price Money 50 000frs + Trophée en bois (valeur 50 000frs)				

POUR TOUS LES PARTICIPANTS	DEGUISEMENT	COLLATION	LOTS DIVERS
	L'équipe avec le déguisement le plus fun, gagnera une récompense surprise.	Tous les participants auront droit à une crêpe de leur choix après la course.	Nombreux lots à gagner par tirage au sort parmi tous les participants.



5. LES RÈGLES :

OBLIGATIONS	DISQUALIFICATIONS
<ul style="list-style-type: none"> • Tenues ou costume de même couleur (conseillé) • Casque à coque rigide attaché /personne • 5 mètres maximum entre les 2 coéquipiers • Contact avec le vélo lors de la transition • 1 Bidon d'eau/équipe tout au long de la course • Franchir ensemble la ligne d'arrivée • Respecter le Code de la route • Respecter le balisage qui sera mis en place • Avoir un vélo en bon état + des bouchons aux extrémités du guidon • Franchir les obstacles sur la Fun Race 	<ul style="list-style-type: none"> • Casque non attaché sur la tête • Plus de 5 mètres d'écart entre les 2 coureurs • Non contact avec le vélo lors de la transition • Départ sans eau • Non-respect du balisage • Non-respect du code de la route • Non-respect de l'environnement • Recevoir de l'aide extérieure • Monter à deux simultanément sur le vélo • Eviter un obstacle sur la Fun Race



6. RESPONSABILITÉS :

- Les organisateurs ne seront pas responsables de tout accident survenu en dehors des limites fixées par le balisage.
- Le directeur de course peut prendre toutes mesures afin d'assurer le bon fonctionnement de l'épreuve.
- Les concurrents acceptent de se soumettre aux décisions des commissaires de course, celles-ci sont sans appel.
- Responsabilité civile : Le Club SPORTEAM est couvert par une police d'assurance Responsabilité Civile de la FFTRI.
- Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance provoqué par un mauvais état de santé, de matériel ou d'équipement. De même en ce qui concerne la perte ou le vol de matériel.
- En aucun cas, un concurrent ne pourra se retourner contre l'organisation pour quel que motif que ce soit.
- L'émargement lors du retrait du dossard vaut acceptation du règlement.
- La réglementation générale est celle de la Fédération Française de Triathlon (FFTRI).

7. INSCRIPTIONS & TARIFS :

	FUN RACE	MAXI RACE
• Tarifs	3000 frs / équipe	4000 frs / équipe
• Inscriptions	www.inlive.nc	
• Date limite des inscriptions	Jeudi 30 novembre à minuit	
• Retrait des dossards	Sur place le matin de la course	
Aucun remboursement ne sera effectué aux équipes absentes.		

COURSE NON CHRONOMETREE	COURSE CHRONOMETREE
Pas d'obligation de fournir un « certificat médical » et un « Pass compétition » si vous participez à la course non chronométrée.	<p>Pour ceux qui souhaitent se challenger sur la course chronométrée, il faudra fournir soit :</p> <ul style="list-style-type: none">• Si vous êtes licencié : Licence FFTRI ou Licence (FFA + FFC)• Si vous êtes non licencié : Certificat Médical + un Pass Compétition<ul style="list-style-type: none">○ Le Certificat Médical doit comporter la mention de non-contre-indication à la pratique du « triathlon en compétition » ou « vélo et course à pied en compétition ».○ Le Pass Compétition est à remplir, sur inlive.nc lors de votre inscription en ligne.
Chaque coureur s'engage à fournir des informations, ainsi que des documents conformes ! L'équipe ne sera pas autorisée à prendre le départ si une de ces conditions n'est pas respectée.	

8. DROIT À L'IMAGE :

- Chaque coureur (ou représentant du coureur lorsque celui-ci est mineur) autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre des documents promotionnels et publicitaires nécessaires pour les années suivantes.

9. ACCÈS :

- Départ et arrivée : Au niveau du Centre des Activités Nautiques à la Côte Blanche.
- Locomotion : **Venez si possible, directement en RUN&BIKE ou privilégiez le COVOITURAGE !**

10. CONTACT :

MAIL	INSTAGRAM	FACEBOOK
sporteam.nc@hotmail.com	 SPORTEAM NC	 SPORTEAM - Triathlon / Trail / SwimRun