



---

# RACE THROUGH THE BUSH

---

## SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023

### OÙ

Départ : Distillery 83 Islands  
Arrivée : TOP ROCK au village de Saama.

### HORAIRE

- Convocation : 4h30 (à confirmer)
- Briefing course : 5h00 (à confirmer)
- Départ de la course : 5h30 (à confirmer)

La course débutera à l'heure prévue.  
Toute coureur en retard sera automatiquement disqualifié.

### AVANT LA COURSE

J'arrive au lieu de rendez-vous.  
Je dépose mes affaires à l'endroit prévu pour  
quelle soit transporter au lieu d'arrivée.  
J'attends le briefing de course.

### CONDITIONS DE COURSE

La course se déroule sur un terrain accidenté,  
escarpé, boueux, avec des traversées de petites  
rivières.

### APRES LA COURSE

Rafraichissement et fruits (selon quantité  
disponible sur l'île)

### EQUIPEMENTS

A noter que la majorité des points de contrôle sont  
difficiles d'accès à pied et très peu sont accessibles par  
véhicule. Il nous est donc extrêmement difficile d'orga-  
niser des ravitaillements.

Nous ferons notre maximum pour fournir un ravitaille-  
ment nécessaire.

Cependant, prévoyez plus d'eau et de nourriture que sur  
vos courses habituelles.

Nous communiquerons directement avec vous pour  
vous informer sur les points ravitaillement.

Un équipement adapté à la marche/course en pleine  
nature et à l'autonomie est donc indispensable :

- \* Une paire de chaussures de marche/sport (les tongs  
ne sont pas autorisées).
- \* Un sac contenant au moins 2 Litres d'eau.
- \* Alimentation pour soutenir votre effort pendant une  
durée de 4 à 9 heures.
- \* Un strapping de 40 cm de long.
- \* 1 téléphone chargé.
- \* 1 sifflet.
- \* Le plan du parcours (à imprimer par vos soins).

Il est recommandé d'avoir les jambes couvertes (panta-  
lon, chaussettes hautes, collants, ...), une casquettes,  
une paire de gants.

L'organisation se réserve le droit de vérifier la conformi-  
té du matériel de chaque coureur, et, le cas échéant,  
peut décider d'interdire le départ ou de disqualifier une  
équipe ne disposant pas du matériel requis.



Pour plus d'informations :

Site internet : [letrailpacific.com](http://letrailpacific.com)

email : [contact@letrailpacific.com](mailto:contact@letrailpacific.com)

Réseaux sociaux : [@letrailpacific](https://www.instagram.com/letrailpacific)

