



Règlement Le Trail Pacific 2023

Le Trail Pacific Energy 2023 est une course de pleine nature organisée dans le nord d'Efate se déroulant le samedi 22 juillet 2023.

3 distances à parcourir, par équipe ou individuel (hommes, femmes et mixtes), sont proposées :

- **FAMILY, 8 km / 400m D+**, à partir de 8 ans. Tout mineur devra être accompagné par une personne majeure.
- **CHALLENGER, 12 km / 600m D+**, à partir de 16 ans.
- **ELITE, 18 km / 1000m D+**, à partir de 18 ans.

Les coureurs inscrits en équipes seront intégrés au classement scratch mais ne seront pas éligibles prize money.

Les distances et le dénivelé sont donnés à titre indicatif et pourront varier de l'ordre de 10%.

CONVOCATION

Les participants aux trois parcours sont attendus sur le site de départ au plus tard à 6h30 à Saama (45 km, soit 1 heure de Port-Vila).

Un transport de bus sera organisé (voir bulletin inscription).

PARKING

Seuls les bus de l'organisation sont autorisés à pénétrer dans le village.

Les parkings voitures seront indiqués par des assistants. Les places sont très limitées, pensez au covoiturage.





REMISE DES DOSSARDS

La remise des dossards se déroulera :

- la veille de la course (lieu communiqué par mail ultérieurement).
- le jour de la course au niveau du site de départ, veuillez-vous munir de votre numéro d'enregistrement et dirigez-vous vers la fenêtre correspondant à votre course.

Le port du t-shirt de la course n'est pas obligatoire.

Le dossard doit être clairement visible sur le devant du corps.

HEURE DE DEPART

Attention, il est de la responsabilité de chaque coureur de s'assurer d'arriver à temps sur le site de départ avec son dossard fixé sur l'avant de la poitrine.

Départ course ELITE : 7.15

Départ course CHALLENGER : 7.45

Départ course FAMILY : 8.15

Un briefing sera donné pour les 3 courses à 7.00.

EQUIPEMENT

Notez bien que ni eau, ni nourriture, ni matériel ne seront présents aux différents points de contrôle de la course (les points de contrôle étant difficiles d'accès pour nos bénévoles à pied et inaccessibles en véhicules, il nous est donc malheureusement impossible de prévoir des ravitaillements sur le parcours).

Un équipement conforme à la marche / course en pleine nature et en autosuffisance est donc indispensable :

- Une paire de chaussures de marche/sport (claquettes interdites) ;
- Un sac contenant 2 litres d'eau minimum ;
- De la nourriture pour soutenir votre effort pour une durée de 3 à 7 heures.
- Une bande strapping de 40 cm de long
- 1 téléphone chargé par coureur ou 1 téléphone par équipe.
- 1 sifflet





- La carte de votre parcours (à imprimer par vos soins).

Il est recommandé d'avoir les jambes couvertes (pantalon, chaussettes hautes, collants,...), une casquette, une paire de gants.

L'organisation se réserve le droit de vérifier la conformité de l'équipement de chaque coureur, et, le cas échéant, peut décider d'interdire le départ ou de disqualifier une équipe n'ayant pas le matériel requis.

DÉROULEMENT DE LA COURSE

Le Trail Pacific Energy CHALLENGER et ELITE sont deux courses individuelles, avec possibilité de s'inscrire en équipe.

Le Trail Pacific FAMILY est une course par équipes de deux coureurs obligatoirement (hommes/femmes/mixte).

A chaque point de contrôle, assurez-vous que les contrôleurs ont bien pointé les dossards de votre équipe (soyez patient s'il y a de l'attente, profitez-en pour vous alimenter).

Parcours

Les 3 parcours sont balisés par de la peinture et des tissus de couleur orange. A intervalles réguliers, vous trouverez également des panneaux d'informations vous renseignant sur votre progression, conformément à la carte officielle de votre parcours.

Attention, les marques de couleur rose sont réservées exclusivement à des accès pour les organisateurs. Ne les empruntez en aucun cas, sous peine de disqualification.

90 % des parcours se déroulent en forêt dense ; les sentiers sont techniques (rochers, racines, branches) rendant la vitesse de progression plus lente qu'à l'accoutumée.

3 parcours sont à votre disposition ; ne surestimez pas vos aptitudes et choisissez celui le mieux adapté à votre forme du moment.

- *Du départ jusqu'au PC1*, les 3 courses empruntent le même sentier, mais avec des départs décalés de 30 minutes, ce qui devrait permettre de fluidifier les passages aux points de contrôle.





- *Au PC1*, le parcours FAMILY se sépare des parcours ELITE et CHALLENGER (voir carte). Les coureurs ELITE et CHALLENGER qui ne souhaitent pas poursuivre leur parcours peuvent emprunter le parcours FAMILY, à condition de le signaler aux contrôleurs PC. Ils seront disqualifiés de leur parcours, mais reclassés dans l'autre.
- *Au PC2*, les parcours CHALLENGER et ELITE se séparent. Les coureurs ELITE qui ne souhaitent pas poursuivre leur parcours peuvent emprunter le parcours CHALLENGER à condition de le signaler aux contrôleurs PC. Ils seront disqualifiés de leur parcours mais reclassés dans l'autre.

ATTENTION temps limite de passage au PC2 pour ELITE : heure départ + 2 heures 30, soit 10.00. Au-delà de cet horaire, les coureurs ELITE seront automatiquement dirigés vers le parcours CHALLENGER.

- *Au PC4*, les coureurs ELITE trouveront une **deuxième barrière horaire : heure départ + 5 heures, soit 12.30**. Au-delà de cet horaire, les coureurs ELITE seront disqualifiés. Ils seront dirigés vers des véhicules ou pourront continuer à pied vers l'arrivée par un raccourci qui sera indiqué par l'organisation.
- *Au point « Tree point »* (voir carte), les parcours ELITE et CHALLENGER se retrouvent et poursuivent un sentier identique vers le PC 3 (CHALLENGER) / PC5 (ELITE).

Abandon/disqualification.

Si vous souhaitez abandonner votre parcours (définitivement ou en changeant de parcours) ne le faites qu'à un point de contrôle en donnant votre dossard aux contrôleurs qui prendront les mesures appropriées.

La disqualification d'un coureur sera prononcée dans les cas suivants :

- Changement de parcours au PC1 ou PC2 (mais avec reclassement possible dans le parcours inférieur) ;
- Absence de dossard ou dossard non visible sur la poitrine ;
- Echange de dossard avant ou pendant la course, non conforme avec l'organisation ;
- Non respect des barrières horaires aux PC2 et PC4 ;
- Emprunt d'un sentier non conforme aux parcours établis par l'organisation ;
- Non assistance caractérisée à un coureur qui serait en difficulté sur le parcours.

Pour les inscriptions en équipe, si un seul équipier souhaite abandonner, il peut le faire lors d'un arrêt à un PC. Le coureur restant sera autorisé à poursuivre sa route, sans toutefois être éligible au prize money.





SECURITE

La sécurité est l'affaire de tous.

Par votre comportement pendant l'épreuve, vous devez vous assurer en permanence de maintenir votre propre intégrité physique en adoptant une vitesse de progression adaptée à votre aptitude et condition physique. Pour les inscriptions en équipe, la vitesse de progression d'une équipe est celle de son élément le plus lent ; sachez identifier les capacités de votre partenaire et placez-le en tête afin d'adopter la bonne vitesse.

Tout au long du parcours du personnel **Prorescue** sera présent pour vous délivrer les gestes de premiers secours en cas de besoins. Ils seront équipés de radio et pourront prendre les mesures les plus appropriées à votre situation.

En cas de besoin d'assistance :

- Restez sur le parcours ;
- Identifier à l'aide de votre carte, le point Prorescue le plus proche et essayer de vous y rendre ;
- Utiliser votre téléphone en appelant le : [numéro de téléphone communiqué ultérieurement par email]
- Demandez assistance à une autre équipe ;
- Utilisez votre sifflet pour alerter les équipes aux alentours.

3 antennes Promedical seront à votre disposition pour cet événement :

- Site de départ/arrivée ;
- PC4
- PC5

REMISE DES PRIX

Une remise des prix est prévue sur le site d'arrivée des 3 courses à 12.00.

Les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes des 3 parcours seront récompensés pour les 3 parcours.





DROITS A L'IMAGE

Les participants autorisent les organisateurs de l'événement Le Trail Pacific a utilisé les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils apparaissent de leur arrivée sur le site départ jusqu'à la remise des prix.

RESULTATS

Les résultats seront publiés en ligne et en direct au fur et à mesure des arrivées (consultable grâce à une borne wifi gratuite, disponible sur site) à l'adresse : [communiqué le jour de l'événement].

