



## 1. PRÉSENTATION :

LE SWIMRUN 42.2 est une course organisée par l'association sportive SPORTEAM qui consiste à traverser le lac de Yaté d'Est en Ouest, en équipe de deux, en alternant des parcours de natation en lac et de course à pied trail.

Pour être classés, les équipiers doivent rester ensemble tout au long du parcours.

Deux distances sont proposées : le SWIMRUN 42.2 distant de 42.2 km et le SWIMRUN 21.1 distant de 21.1km.

## 2. PARCOURS PROVISOIRE AU 09/02/2023 :

	SWIMRUN 42.2 Difficulté ★ ★ ★ ★ ★			SWIMRUN 21.1 Difficulté ★ ★ ★ ★ ★		
Catégories	A partir de 18 ans			A partir de 18 ans		
Distance	42,2 km			21,1 km		
dont trail	34,2 km			18 km		
dont nage	8 km			3,1 km		
Total D+	1150 m			690 m		
Equipes	Hommes	Femmes	Mixte	Hommes	Femmes	Mixte
Classement	Scratch	Femmes	Mixte	Scratch	Femmes	Mixte
Parcours	De la rivière des Lacs au pont Pérignon			Du PC3 au pont Pérignon		
Ravitaillement organisation	PC1-PC2-PC3-PC4-PC5			PC4-PC5		
Ravitaillement perso	PC1-PC2-PC3-PC5			PC5		



SWIMRUN 42.2				
ÉTAPES	DISTANCES		CUMUL	D+
Run1	1 210		1 210	29
Swim1		680	1 890	
Run2	1 820		3 710	42
Swim2		980	4 690	
Run3	330		5 020	4
Swim3		320	5 340	
Run4.1 - PC1	3 290		8 630	65
Run4.2	660		9 290	10
Swim4		1 430	10 720	
Run5	350		11 070	19
Swim5		520	11 590	
Run6.1 - PC2	1 970		13 560	33
Run6.2	6 430		19 990	264
Swim6		1 060	21 050	
Run7.1 - PC3	50		21 100	1
<b>1er semi-marathon</b>	<b>16 110</b>	<b>4 990</b>	<b>21 100</b>	<b>467</b>
Run7.2	1 860		22 960	13
Swim7		660	23 620	
Run8	4 780		28 400	240
Swim8		180	28 580	
Run9	1 770		30 350	34
Swim9		550	30 900	
Run10	2 060		32 960	54
Swim10		1 550	34 510	
Run11.1	210		34 720	13
Run11.2	7 350		42 070	335
Swim11		130	42 200	
<b>Total 42.2/21.1</b>	<b>34 140</b>	<b>8 060</b>	<b>42 200</b>	<b>1 156</b>

SWIMRUN 21.1				
DISTANCES		CUMUL	D+	
1 860		1 860	13	
	660	2 520		
4 780		7 300	240	
0	180	7 480		
1 770		9 250	34	
0	550	9 800		
2 060		11 860	54	
	1 550	13 410		
210		13 620	13	
7 350		20 970	335	
	130	21 100		
<b>18 030</b>	<b>3 070</b>	<b>21 100</b>	<b>689</b>	

Le parcours est susceptible d'être modifié suite aux repérages qui auront lieu durant les mois de janvier et février 2023, ainsi qu'en fonction de l'évolution du niveau de l'eau jusqu'au jour de la course.  
Le cas échéant, l'organisation fera ses meilleurs efforts pour conserver les distances, dénivelés et ratio course/nage.

### 3. PROGRAMME

	SWIMRUN 42.2	SWIMRUN 21.1
Emargement + vérification matériel	5h15 – 5h45	8h – 8h45
Départ	entre 6h-6h30 au plus tard Rivière des Lacs	après passage de la 3 <sup>e</sup> équipe du 42.2 entre 9h et 9h30 au plus tard PC 3
Deadlines intermédiaires	avoir passé la mi-course lorsque la 1 <sup>ère</sup> équipe arrive au pont Pérignon 12h30 au plus tard	avoir passé le PC6 à 15h30
	Avoir passé le PC6 à 15h30	
Deadline arrivée	17h (11h de course)	17h (8h de course)

NB : le jour de la course, le lever du soleil est prévu à 6h19 et le coucher à 17h18 sur Yaté.

### 4. RÉCOMPENSES

	SWIMRUN 42.2	SWIMRUN 21.1
Date	Lundi 22 mai à 18h30	Lundi 22 mai à 18h30
Classement	3 premières équipes	
	Scratch	Femmes
Médaille	Médaille FINISHER aux participants ayant terminé la course dans les temps	Médaille FINISHER aux participants ayant terminé la course dans les temps

### 5. RÈGLES :

Tous les participants doivent être licenciés le jour de l'épreuve. Pour cela, 3 possibilités :

- Etre licencié compétition à la FFTRI (fédération française de triathlon),
- Etre licencié compétition à la fois à la FFA (FF d'athlétisme) et à la FFN (FF de natation),
- Ne pas remplir l'une des 2 précédentes possibilités et donc prendre un Pass Compétition à la journée.

NON LICENCIÉS ou LICENCIÉS « LOISIR » FFTRI	LICENCIÉS FFA+FFN	LICENCIÉS FFTRI
<p>Fournir un certificat médical de non-contre-indication à la « pratique en compétition de la natation et de la course à pied » datant de moins d'un an à la date de la course.</p> <p>=&gt; Un certificat ne mentionnant que l'une des deux pratiques ne sera pas suffisant.</p> <p>Remplir le <b>Pass Compétition</b> en ligne au moment de l'inscription sur <a href="http://www.inlive.nc">www.inlive.nc</a></p>	<p>Fournir les <b>numéros de licences FFA + FFN en cours de validité</b></p>	<p>Fournir un <b>numéro de licence FFTRI en cours de validité</b></p>
<p>Si vous êtes licencié dans une autre FF ou licencié en Loisir, vous devez remplir les modalités indiquées ci-dessus concernant les non licenciés.</p>		
<p>Chaque concurrent s'engage à fournir des informations ainsi que des documents conformes. L'équipe ne sera pas autorisée à prendre le départ si une de ces conditions n'est pas respectée.</p>		

OBLIGATIONS	DISQUALIFICATIONS	PRÉCONISATIONS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Port de la <b>chasuble de l'événement</b></li> <li>• Port du <b>bonnet de l'événement</b> lors des parties nagées</li> <li>• 1 <b>sifflet</b> sans bille par participant</li> <li>• <b>Contenant</b> d'au moins 500ml du PC2 au PC3</li> <li>• 1 <b>accompagnateur</b> pour 2 équipes max</li> <li>• Partir et arriver avec le même matériel</li> <li>• <b>10 mètres max</b> entre les 2 équipiers</li> <li>• Franchir ensemble la ligne d'arrivée</li> <li>• Respecter le <b>code de la route</b> notamment lors des trajets aux abords de la route</li> <li>• Respecter le <b>balisage</b> mis en place</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Plus de 10 mètres</b> d'écart entre les coéquipiers</li> <li>• Recevoir de l'<b>aide extérieure</b></li> <li>• Non-respect du <b>balisage</b></li> <li>• Non-respect du <b>code de la route</b></li> <li>• Non-respect de l'<b>environnement</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Chaussures de trail ou de swimrun</b> avec crampons rapprochés (terre rouge)</li> <li>• <b>Pull buoy + paddles</b></li> <li>• <b>Lunettes</b> de natation</li> <li>• <b>Montre</b> connectée avec le parcours téléchargé</li> <li>• <b>Flasque</b> de 250ml</li> <li>• <b>Longe</b> de 4 mètres maximum</li> <li>• Toute autre aide à la propulsion et à la flottaison est autorisée sous condition des règles FFTRI et rentrant dans un cadre de 60x100cm</li> </ul>

**SWIMRUN 42.2 21.1**  
**DIMANCHE 21 MAI 2023**

**10M MAX ENTRE BINÔME**  
**LONGE 4M MAX**

**CHASUBLE+BONNET**  
**+SIFFLET OBLIGATOIRES**

**AIDE EXTÉRIEURE**  
**INTERDITE**

**CHAUSSURES SWIMRUN**  
**PULL BUOY+PADDLES**

**MONTRE CONNECTÉE**  
**+FLASQUE 250ML CONSEILLÉES**

## 6. RESPONSABILITÉS :

- L'organisation ne pourra pas être tenue pour responsable en cas d'accident survenu en dehors des limites fixées par le balisage.
- Le jour de l'épreuve, le directeur de course peut être amené à prendre toute(s) mesure(s) qu'il juge opportune(s) afin d'assurer le bon fonctionnement de l'épreuve ainsi que la sécurité des concurrents et/ou membres de l'organisation.
- Les concurrents acceptent de se soumettre aux décisions des commissaires de course, étant d'ores et déjà précisé que celles-ci sont sans appel.
- Responsabilité civile : L'association SPORTEAM est couverte par une police d'assurance Responsabilité Civile de la FFTRI.
- Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.
- L'organisation ne pourra pas être tenue pour responsable en cas d'accident ou de défaillance provoqué par un mauvais état de santé du concurrent, ou bien par un matériel ou un équipement défectueux, auquel celui-ci aura eu recours.
- L'organisation ne pourra être tenue pour responsable en cas de perte ou de vol de matériel appartenant aux concurrents.
- L'émargement au retrait du dossard vaut acceptation du règlement.
- La réglementation générale qui régit l'événement est celle de la Fédération Française de Triathlon (FFTRI).

## 7. INSCRIPTIONS & TARIFS :

	SWIMRUN 42.2	SWIMRUN 21.1
Inscriptions	<a href="http://www.inlive.nc">www.inlive.nc</a>	
Date limite des inscriptions	Mardi 9 mars 2023 à minuit	
Tarifs jusqu'au 9 mars 2023	12.000 F.CFP/équipe	10.000 F.CFP/équipe
Tarifs jusqu'au 9 avril 2023	14.000 F.CFP/équipe	12.000 F.CFP/équipe
Tarifs jusqu'au 9 mai 2023	16.000 F.CFP/équipe	14.000 F.CFP/équipe
Retrait des dossards	Au magasin de notre partenaire DECATHLON (Koutio) Lors de la réunion de briefing qui aura lieu quelques jours avant la course	
Annulation et remboursements	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jusqu'au jeudi 18 mai minuit, en cas d'indisponibilité justifiée, un concurrent peut céder sans frais son inscription à une tierce personne qui devra remplir à son tour les obligations d'inscription (licence, Pass Compétition, certificat médical),</li><li>- Aucun remboursement ne sera effectué aux équipes absentes le jour de l'épreuve,</li><li>- Un remboursement à hauteur de 50% sera effectué en cas d'annulation de l'épreuve du fait d'un événement extrinsèque à l'organisation (vigilance/alerte météo, Covid, fermeture du PPRB, route du Mont-Dore inaccessible, etc.),</li><li>- Un remboursement total sera effectué en cas d'annulation de l'événement du fait de l'organisation,</li><li>- Un remboursement total sera effectué de report de l'événement du fait de l'organisation, la nouvelle date fixée ne convenant pas au concurrent.</li></ul>	

## 8. ACCÈS :

---

- Départ du SWIMRUN 42.2 : juste après le double pont de la Rivière des Lacs (arrivée du 10km de la Gigawatt), tourner à droite. Parking disponible sur place.
- Départ du SWIMRUN 21.1 (PC3 de l'épreuve 42.2) : 1.4km après la guérite d'entrée du PPRB, prendre le chemin à droite. Parking disponible sur place. Prévoir le droit d'entrée (600F.CFP/personne).
- Arrivée : Pont Pérignon. Parking disponible sur place.
- Locomotion : privilégiez le covoiturage.

## 9. DROIT À L'IMAGE :

---

Chaque concurrent autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre des documents promotionnels et publicitaires nécessaires suite à l'événement et pour les années suivantes.

## 10. CONTACTS :

---

MAIL	INSTAGRAM	FACEBOOK
<a href="mailto:sporteam.nc@hotmail.com">sporteam.nc@hotmail.com</a>	 SPORTEAM NC	 SPORTEAM - Triathlon / Trail / SwimRun