

Du 8 au 11 Octobre 2022



&



présentent



TRAIL CAMP



GR NORD

LE CLUB
COACHING SPORTIF

**Trail
Academy**

Lyvai
www.lyvai.nc



TRAIL CAMP



GR NORD - 1ÈRE ÉDITION

Organisé par Sport Santé Calédonie & Damien Boutellier - coach sportif spécialisé en trail
En partenariat avec Toutazimut - spécialiste de l'excursion éco-touristique & randonnées

- UNE AVENTURE SPORTIVE UNIQUE -

→ 4 jours & 3 nuits en mode trail,
→ sur le GR Nord (sentier de Grandes Randonnées),
→ à chacun son rythme : rando/course ou course.

Repas en commun / camping / animations en tribu
Ateliers théoriques / Soirées Animées

AMBIANCE CONVIVIALE, IMMERSION TOTALE, DÉPAYSEMENT

Profitez de l'expertise des coachs, des pro présents
Partagez votre expérience entre passionnés de trail et amoureux de la nature



PROGRAMME

VENDREDI 7 OCT :

OPTION RAID DE HYENGHENE
(12Places)

13h30 Départ de Nouméa

SAMEDI 8 OCT :

8h Départ de Nouméa
14h30 Arrivée à Tiwaé

OU

7H : RAID DE HYENGHÈNE

16 KM 1100 D+

14h Départ vers Tiwae

16h Footing (option)

17h Installation du Camp

18h Briefing Camp Général

19h Jeux de Cohésion

20h Repas en Tribu

DIMANCHE 9 OCT :

TIWAE-POMBEI

16,9 KM 750 D+

6h Petit dej & démontage du camp
Chargement du camion

7h30 Départ pour arriver à 12h max

12h30 Coutume + repas à St Thomas

14h30 Installation du camp

15h-17h Confection radeau avec la tribu

18h Présentation théorique + brief lendemain

19h Repas

20h Animation

21h Coucher

LUNDI 10 OCT :

POMBEI-SAINT THOMAS

19,2 KM 1200 D+

5h Petit dej & démontage du camp
Chargement du camion

6h30 Départ pour arriver à 12h30 max

13h Coutume + repas

15h-17h Préparation bougna avec la tribu

19h Repas

20h Projection

21h Coucher

MARDI 11 OCT :

ST THOMAS-TCHAMBA

21.3 KM 996 D+

5h Petit dej & démontage du camp
Chargement du camion

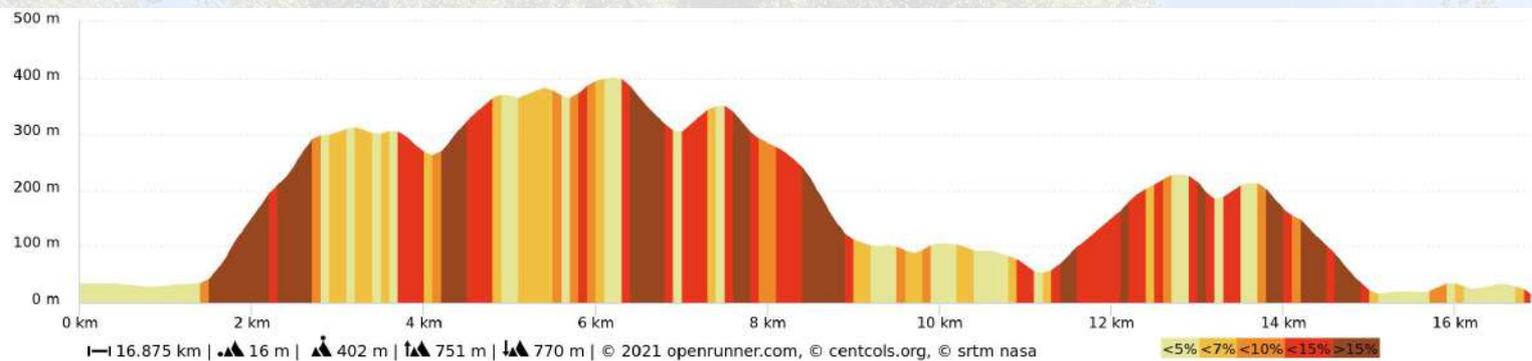
6h Départ pour arriver à 12h30 max

12h30 Repas

13h30 Départ retour bus

TIWAE-POMBEI

16,9 KM 750 D+



De Tiwaé à Pombei, Etape forestière dans un relief accidenté et très compartimenté.

Certains espaces sont restés longtemps inviolés et énigmatique.

La balade peut être fraîche et agréable ou... chaude et difficile.

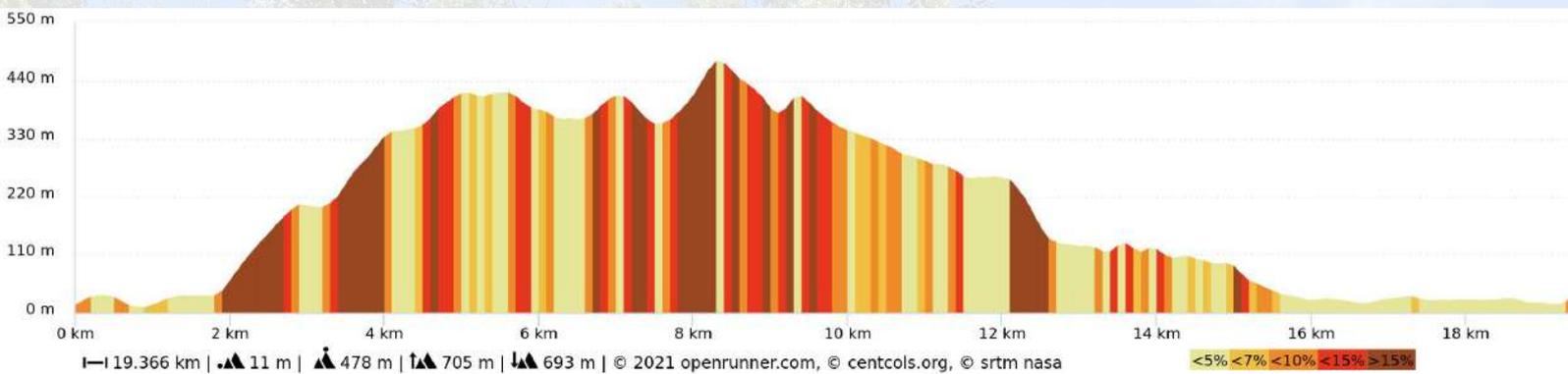
La touffeur de la forêt accompagnera la fin de cette étape.

Plusieurs franchissements de rivières.



POMBEI – SAINT THOMAS

19,2 KM 1200 D+



Très longue étape aux paysages variés et agréables (forêts primaires, crêtes aériennes, savanes) mais difficile et physique. Elle peut aussi devenir dangereuse. Plusieurs franchissements de rivières deviennent rapidement impossibles en cas de pluies abondantes.

C'est notamment le cas de la rivière Tiwaka , à quelques centaines de mètres du site d'hébergement.



SAINT THOMAS – TCHAMBA

21 KM 1000 D+

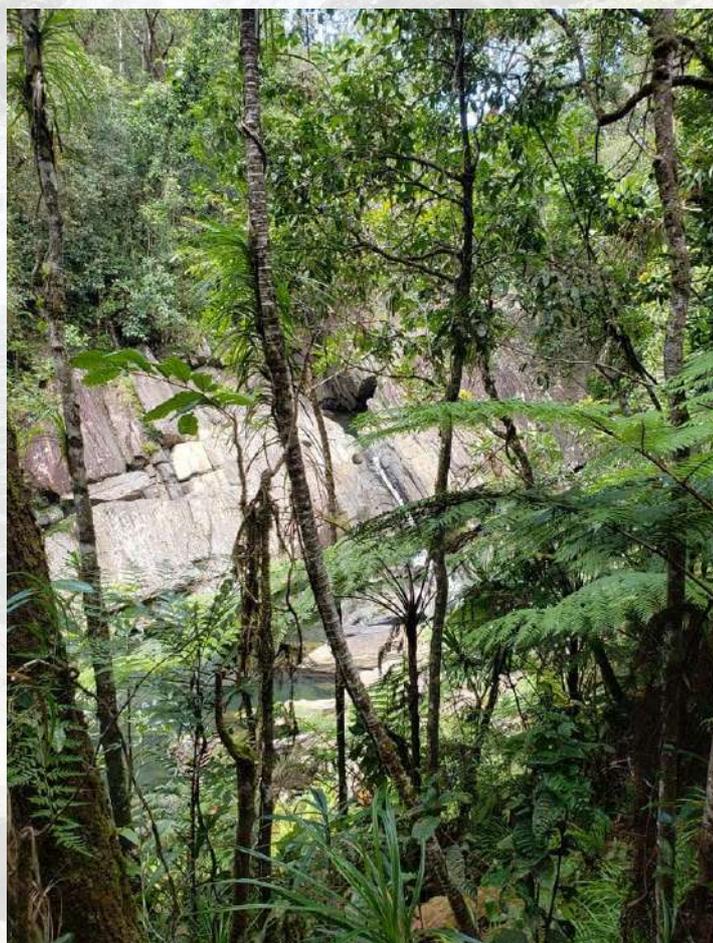


Chemine entre la vallée d'amoia et la paisible vallée de la Tchamba, lieu emblématique de la redistribution foncière en Nouvelle Calédonie.

Le sentier Grimpe d'abord dans la forêt primaire pour atteindre le col Waô Uni. Il descend ensuite vers la propriété Montagnat en suivant la piste Letocart (1955) qui permettait autrefois d'accéder à la scierie.

Le sentier serpente dans la tribu au milieu d'une végétation luxuriante entrecoupée de champs, de bananiers et de plantations de café.

Proche de l'IBA (Important Bird Areas) de la haute Tchamba, le parcours présente une grande richesse ornithologique. Parfois le matin, le chant du cagou résonne dans la forêt.



CE QUE NOUS PREVOYONS POUR VOUS

Transport A/R à partir de Nouméa / Dumbéa / Païta / Bourail

Le transport logistique de tout le matériel et affaires personnelles entre les étapes, vous naviguez sur le GR en mode Light avec pour seul bagage votre camel back

Toutes les activités en Tribu et les animations sur place

L'encadrement par une guide professionnelle, un coach diplômé et les encadrants logistique

Le Logement en camping en tribu

Les repas des Samedi soir / Dimanche Matin Midi et Soir / Lundi Matin Midi et Soir / Mardi Matin Midi

1.5l d'eau minérale par jour



CE QUE VOUS DEVEZ PRÉVOIR

1 casse-croûte pour le samedi midi (tous les autres repas, collation sont ensuite pris en charge).

1 tente & 1 matelas > le plus light possible pour le transport (pas de gros matelas, tente 1 à 2 places max places/personne, petit coussin).

UN SAC DE SPORT DE TAILLE STANDARD À VOTRE NOM CONTENANT :

- Des couverts, assiettes et gobelets pour tous les repas (pas de plastique ni carton pour l'environnement, nous ferons la vaisselle)
- 1 duvet (pas de couette), une lampe frontale, une lampe d'appoint pour lecture ou autre, votre nécessaire de toilette (serviette, savon, brosse à dent, dentifrice...), serviette de plage et crème solaire, répulsif à moustique, trousse de soins avec
- Votre matériel de trail comme pour une compétition (camel, bâtons...), tenues (short, tee shirt, chaussettes) pour 4 à 5 sorties, 2 paires de chaussures, au cas où. Un vêtement de pluie, un vêtement chaud (veste ou tee-shirt manche longue). Votre ravitaillement perso (boisson, barres, gels, compote, fruits...), 4 bouteilles d'eau maximum en plus
- Une ou deux tenues décontractées et une ou deux tenues de sport supplémentaires.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE POUR CHAQUE SORTIE :

- 1 réserve d'eau d'au moins 2L,
- 1 couvre chef (casquette ou buff),
- 1 téléphone chargé, même si nous resterons en groupe (il pourra servir pour prendre des photos).

ATTENTION IL PEUT NE PAS Y AVOIR DE PRISE ÉLECTRIQUE DISPONIBLE OU PEU DANS LE CAMP,

PRÉVOYEZ UN POWER BANK SI BESOIN.

LES REGLES À RESPECTER SUR LE GR

LE SENTIER DE GRANDE RANDONNÉE DE LA PROVINCE NORD (GR) S'ÉTEND SUR 86 KM ET TRAVERSE TROIS COMMUNES DEPUIS PONÉRIHOUE EN PASSANT PAR POINDIMIÉ JUSQU'À TOUHO. LE GR PASSE DANS SIX TRIBUS DE LA CÔTE OCÉANIQUE, IL PEUT ÊTRE EMPRUNTÉ DU NORD AU SUD COMME DU SUD AU NORD, IL EST POSSIBLE DE NE FAIRE QUE QUELQUES ÉTAPES.

**NE QUITTEZ PAS LE SENTIER, SUIVEZ LE BALISAGE
RAMENEZ VOS DÉCHETS
N'ALLUMEZ PAS DE FEU**

LA TRAVERSÉE DE RIVIÈRE PEUT S'AVÉRER DANGEREUSE EN PÉRIODE DE PLUIE

**EMPORTEZ DE L'EAU POTABLE, PORTEZ UN CHAPEAU ET DES
CHAUSSURES FERMÉES ADAPTÉES À LA MARCHÉ
RESPECTEZ L'ENVIRONNEMENT**

**NOTEZ LES NUMÉROS DE TÉLÉPHONE DES POMPIERS ET DE LA
GENDARMERIE EN CAS DE PROBLÈME**

QUELQUES LIENS UTILES

[HTTPS://RANDONNEES.TOURISMEPROVINCENORD.NC/LES-ETAPES-GR-NORD](https://randonnees.tourismeprovincenord.nc/les-etapes-gr-nord)

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SSCNOUMEA](https://www.facebook.com/sscnoumea)

[HTTPS://WWW.TOUTAZIMUT.NC/FR/ACCUEIL](https://www.toutazimut.nc/fr/accueil)

[HTTPS://CHALLENGE-ORG.NC/](https://challenge-org.nc/)