



COCONUT GAMES 2021



Table des matières

I.	Déroulement de la compétition	3
II.	<i>Classement</i>	4
III.	<i>Conditions d'inscription</i>	4
IV.	<i>Organisation</i>	4
V.	<i>COMPORTEMENTS</i>	5
VI.	<i>Sécurité</i>	6
VII.	<i>Assurance</i>	6
VIII.	<i>Responsabilité des participants</i>	7
IX.	<i>Remboursement</i>	7
X.	<i>Force majeure</i>	7
XI.	<i>Divers / recommandations</i>	7
XII.	<i>Règlement en vigueur</i>	8

I. Déroulement de la compétition

Les « COCONUT GAMES 2021 » sont organisés par l'Association CROSSEVENT en partenariat avec la Box COCONUT CrossFit à Ouémo.

La compétition se déroulera le Samedi 3 et Dimanche 4 juillet pour les INDIVIDUELS et le samedi 7 et dimanche 8 pour les TEAMS.

Les épreuves se dérouleront dans la Box COCONUT CROSSFIT à l'entrée de Ouemo.

La compétition instaure deux niveaux :

- RX (Crossfiteurs confirmés)
- SCALED (Crossfiteurs intermédiaires / niveau OPEN).

Weekend Individuel du 3 et 4 juillet :

Le Vendredi 2 Juillet :

Nous accueillons tous les athlètes à la BOX :

- 17h30 remise des dotations
- 18h00 Briefing de la compétition avec explication des WOD, des standards et du bon déroulement du Week-end.

Les Jours de compétition la salle ouvrira ses portes **à 7h00.**

Le Dimanche 4 Juillet:

La journée se clôture avec la remise des prix des 4 podiums Homme et femme RX / Homme et femme SCALED

Weekend TEAMS du 7 et 8 Aout :

Le Vendredi 7 Aout :

Nous accueillons tous les athlètes à la BOX :

- 17h30 remise des dotations
- 18h00 Briefing de la compétition avec explication des WOD, des standards et du bon déroulement du Week-end.

Les Jours de compétition la salle ouvrira ses portes **à 7h00.**

Le Dimanche 8 Aout:

La journée se clôture avec la remise des prix des 2 podiums TEAMS RX et TEAMS SCALE

II. Classement

Chaque WOD permet d'obtenir un classement provisoire et un nombre de point. Le total de point donne le classement général.

La grille des points est similaire à celle des CROSSFIT GAMES.

Les Premiers ont 100 points et le score est dégressif de 2 points à chaque place.

° Les équipes et individuels seront classées par catégories :

- RX
- SCALE

III. Conditions d'inscription

L'ASSOCIATION A L'ENTIERE POUVOIR DISCRETIONNAIRE D'APPRESIATION AU DROIT D'ACCES A SES EVENEMENTS/COMPETITIONS.

Toute inscription sera sous réserve d'acceptation.

Les inscriptions sont gérées par Inlive. en ligne après validation de ce dite règlement.

Un certificat médical est OBLIGATOIRE et demandé, il doit être téléchargé.

Pour les individuels nous accueillons 80 athlètes au maximum, pour les TEAMS 120 soit 40 TEAMS
CrossEvent se réserve le droit de réajuster en fonction de la demande ses quotas initiaux.

Le droit d'inscription lorsque vous concourez en INDIVIDUEL est de 5 500 frs et en TEAM de 16 500 Frs

La compétition est ouverte à partir de 16 ans avec une autorisation parentale et la pièce d'identité à télécharger lors de l'inscription.

IV. Organisation

La Box sera balisée pour l'occasion. Une signalétique sera mise en place, permettant d'indiquer la délimitation des zones et les accès des athlètes et du public.

Toutes ces zones vous seront expliquées lors du briefing du vendredi soir.

Nous vous demandons de bien vouloir respecter le fonctionnement de la salle, sous peine d'attribution de pénalité à votre score final. Merci de respecter aussi les sanitaires mis a votre disposition.

La zone de compétition est strictement réservée aux équipes/athlètes appelés pour leur HEAT.

Les athlètes pourront se poser et stocker leurs affaires dans la deuxième BOX sur le parking d'en face, qui servira également une zone de Warm-up avec du matériel à disposition.

Les JUGES sélectionnés par CROSSEVENT et formés pour cette compétition seront intransigeants et impartiaux. Tous les mouvements proposés sont propres au CrossFit©, et figurent dans les standards.

Nous vous demandons un minimum d'indulgence, vos juges restent des humains, et l'erreur est humaine.

Chaque équipe/athlète devra émarginer à 7h30.

A partir de 8h00 (PRECISE) le lancement du premier Heat aura lieu. L'ordre de passage du départ est complètement aléatoire en fonction des inscriptions, **il sera disponible la veille à la box** au moment du briefing, mais attention, après le premier WOD il peut fortement changer, car il sera fonction de votre classement provisoire à l'issue du wod précédent.

Le classement provisoire sera inscrit sur l'écran à l'entrée de la BOX.

Les Athlètes ont interdiction de toucher ou de modifier le matériel sur la zone de compétition hormis réglage si nécessaire.

Les équipes/athlètes seront appelés au micro 2 min avant leur départ du HEAT et patienteront dans la « WAITING ZONE », par vague de 4.

Un fois sur le terrain. Vous disposerez d'une minute pour faire le point avec votre JUGE si besoin.

Les athlètes s'élanceront au BIP de départ après le compte à rebours de 10 Secondes. La MAIN en contact avec le MUR.

Votre JUGE, en possession d'un chrono et de sa feuille de WOD, évaluera les mouvements et notera votre temps.

Celui-ci a besoin de concentration, **nous demandons aux athlètes de ne pas compter leurs REP** et de laisser au JUGE cette tâche, il sera en mesure de vous annoncer le compte à voix haute.

Une fois le WOD terminé un membre de l'équipe, ou l'athlète seul devra signer la feuille de WOD.

ATTENTION : NOUS DEMANDONS AUX ATHLETES DE VERIFIER AVANT DE SIGNER, votre signature fait office d'approbation, et ne donne droit à aucune contestation par la suite !

Dans l'éventualité d'une contestation, votre JUGE vous donnera ses explications, et le HEAD JUGE sera là pour trancher. Le fair-play est de RIGUEUR !

La sortie des athlètes se fait uniquement en passant par la waiting zone. Il est strictement interdit de sortir du terrain en franchissant les rubalises.

Nous recommandons aux athlètes de faire du co-voiturage, et surtout de ne pas se garer sur le parking de SC6 (sous peine d'autocollant). ATTENTION DE NE PAS NON PLUS VOUS GARER SUR LES TROTTOIRS SOUS PEINE D'AMENDE.

Soyez à l'image de notre discipline, respectueux et fair-play.

V. COMPORTEMENTS

(Article du règlement intérieur de l'association)

Chaque participant doit respecter les règles de savoir-vivre et savoir-être en collectivité. Le respect des personnes et du matériel est exigé de la part de tous.

L'association défend fermement des valeurs tel que : le faire-play, l'entre aide, le respect, l'humilité....

Toute personne dont le comportement ou les propos envers un athlète ou en membre du STAFF seraient non conformes avec l'éthique de l'Association et même avec la chartre éthique de la fédération sportive et culturelle se verra immédiatement exclue par le directeur de la compétition sur le champ. Aucun remboursement ne pourra être demandé.

Sont considérés comme motifs d'exclusion toute rixe, injure, insulte, comportement agressif, incivilité et à fortiori tout acte pénalement sanctionnable. Il en est de même de tout comportement raciste, xénophobe, sexiste et / ou discriminant.

La médisance ou la mauvaise humeur lors des événements organisés par l'association ne seront pas tolérées non plus, le bureau estimant que cela génère une ambiance délétère contraire avec l'atmosphère conviviale souhaitée.

Les membres du bureau sont chargés de l'application de ces règles et en leur absence, la responsabilité en incombe à l'animatrice ou l'animateur en cours.

Il est formellement interdit de fumer dans les locaux où sont pratiquées les activités sportives de l'Association.

VI. Sécurité

L'association CROSSEVENT met tout en œuvre pour protéger l'intégrité physique des athlètes :

- Les membres de l'organisation ont leur SST
- Les WOD sont fait et testés par les organisateurs.
- Votre JUGE lors du WOD ne manquera pas de vous alerter sur une mauvaise posture ou un mauvais mouvement.
- Le contrôle des équipements avant, pendant et après chaque épreuve par la team LOGISTIQUE.

Cependant le risque zéro n'existe pas. Vous êtes maîtres de vous-même, l'association CROSSEVENT ne peut être tenue responsable en cas de blessure.

Nous vous recommandons de faire attention à vos objets personnels, de ne rien laisser trainer, et de vous regrouper par équipe le cas échéant.

VII. Assurance

Les organisateurs et bénévoles sont couverts par une assurance Responsabilité Civile.

Les participants des COCONUT GAMES 2020 sont sous leur propre et exclusive responsabilité néanmoins approuvé par certificat médical pour la pratique du CROSSFIT en compétition.

Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas de vol ou de dégradation du matériel personnel.

Les organisateurs déclinent toutes responsabilités pour les accidents physiologiques immédiats ou futurs, qui pourraient subvenir aux concurrents.

Chaque participant s'engage à pratiquer le CrossFit© dans des conditions de COMPETITION en tout état de cause.

Il dégage par avance les organisateurs de toutes responsabilités pénales et civiles en cas d'accident corporel (mineur, majeur, décès...) ou matériel qui pourrait survenir.

VIII. Responsabilité des participants

Les participants sont responsables du choix de leur catégorie.

Le Niveau RX, est défini pour des crossfiteurs confirmés aux standards des OPEN
Le niveau SCALED est principalement dédié aux crossfiteurs intermédiaires.

Nous vous conseillons de ne pas surestimer votre niveau pour votre sécurité.

Toute personne est responsable de son matériel et de son comportement.

La communauté CrossFit a certaines valeurs que nous vous demandons de les respecter telles que le fair-play.

IX. Remboursement

Tout engagement est ferme et définitif. Cependant, l'organisation peut autoriser le remboursement d'un athlète sur présentation d'un justificatif (ex : certificat médical) jusqu'à 3 semaines avant l'événement. Dans le cas des équipes nous vous laissons la possibilité de pouvoir changer de partenaire avant le jour de la compétition, mais nous devront en être informés au plus tôt.

Aucun remboursement pour quelque motif que ce soit ne sera envisagé passé le 12 Juin 2021 en raison des frais engagés.

X. Force majeure

En cas de force majeure, indisponibilité de la Box pour dégradation ou incendie, de catastrophes naturelles ou de toutes circonstances mettant en danger la sécurité des concurrents, l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve ou de changer la date.

Toute annulation intervenant 1 mois avant l'événement donnera lieu au remboursement intégral des frais d'inscriptions.

Au-delà de cette date, restitution de 50% des frais d'inscription (50% étant pris pour les frais déjà engagés par les organisateurs)

XI. Divers / recommandations

Nous autorisons les équipements suivants :

- Ceinture lombaire
- Gants
- Strap
- Genouillères
- Coudières

Nous vous demandons de prévoir :

- **Votre corde à sauté**
- **Votre magnésie**

Sont interdits :

- Sangles de tirage

Votre ravitaillement est sous votre responsabilité.

Les douches et les toilettes sont disponibles à l'entrée de la Box. **Nous vous serons reconnaissant de laisser ces lieux le plus propre possible !**

XII. Règlement en vigueur

Ce règlement reste provisoire et modifiable sans préavis et à tout moment par les organisateurs jusqu'au 27 Juin. Si toutefois modification il y avait, le nouveau règlement vous sera renvoyé par mail.

Le présent règlement est considéré comme étant accepté par les participants à partir du moment où leurs dossiers d'inscription sont complets et acceptés par l'organisation.

En vous souhaitant une bonne préparation !

Sportivement,

*Sarah Chatonnier,
Présidente de l'Association et directrice de l'évènement.*

