



## **Le Chronodore : Triathlon en contre la montre par équipe mixte**

### **5<sup>e</sup> édition samedi 19 juin 2021 : une épreuve populaire, accessible à tous**

L'AS TRI Mont Dore propose pour la cinquième fois un triathlon en contre la montre par équipe sur la commune du Mont Dore. Depuis 2020 l'épreuve est obligatoirement mixte, et ce sera à nouveau le cas cette année.

Cette manifestation se veut être une épreuve populaire, permettant à tous les sportifs de s'essayer au triathlon sur une distance sprint.

**Distance : 750m natation / 20km vélo / 4km course à pied**

**Pour qui :** à partir de 16 ans

**Où :** Plage de Carcassonne au Mont Dore

#### **Les équipes :**

Les équipes : de 3 à 5 triathlètes MIXTE (licenciés et non licenciés)

#### **Programme :**

**7h00-7h30 :** retrait des dossards

**6h30-7h30 :** Ouverture du parc vélo

**7h45 :** Briefing

**8h00 :** Départ natation de la première équipe

**8h30 :** départ natation de la dernière équipe

**10h15 :** Arrivée de la dernière équipe

**10h30 :** Récupération des affaires dans le parc à vélo

**10h45 :** Remise des récompenses

#### **Renseignements :**

Aurore Palacio 80 55 77 [palacio.aurore@gmail.com](mailto:palacio.aurore@gmail.com)

#### **Communication:**

Site : <http://club.quomodo.com/astrimontdore>

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/897714310320913/>

#### **Inscription :**

Inscription en ligne uniquement sur : [www.inlive.nc](http://www.inlive.nc)

#### **Règlement :**

Voir ci-après.



**Pour l'ensemble de l'épreuve les concurrents devront respecter le règlement tel qu'il a été défini par la FFTRI et l'organisation.**

## **Règlement de course**

### **1. Distances**

- Natation : 750 m en mer (1 boucle)
- Cyclisme : 20 km (2 boucles),
- Course à pied : 4 km (1 boucle).

### **2. Les équipes :**

- Le nombre d'équipes est limité à 30.
- L'épreuve est ouverte à partir de la catégorie Cadet.
- Course par équipe de 3 à 5 (minimum 3 au départ), le classement sera pris sur le 3ème équipier.
- L'équipe devra toujours être groupée et être composée d'au moins 3 membres tout au long du parcours et jusqu'à la ligne d'arrivée.
- Les équipes DOIVENT être mixtes, et la féminine doit passer la ligne d'arrivée
- Une équipe peut être composée d'athlètes de différents clubs et/ou de non licenciés.

### **3. Avant l'épreuve :**

- Les concurrents doivent se présenter à l'entrée du parc vélo, casque sur la tête, jugulaire serrée, équipe complète.
- Chaque équipe doit porter la même tenue (tenue de type trifonction ou débardeurs).
- Le briefing est obligatoire.

### **4. Natation :**

- les départs pour la natation se feront par équipe toutes les 2 minutes. Le retard d'une équipe au départ sera pénalisé de la durée du retard et l'équipe partira en dernière vague. L'horaire de passage des équipes sera communiqué lors de l'émargement.
- Les équipes doivent se présenter dans la zone de départ 5 minutes avant le départ programmé.
- la nage est libre
- le temps intermédiaire sera pris à la sortie du parc à vélo

### **5. Cyclisme :**

- le port du casque à coque rigide est obligatoire,
- chaque athlète prend et repose son vélo dans le box de son équipe,
- l'aspiration-abri (drafting) est interdit entre équipes différentes,
- le code de la route doit être respecté,
- le temps intermédiaire sera pris au départ de la course à pied.

### **6. Course à pied :**

- l'assistance technique est interdite, ainsi que l'accompagnement.

### **7. Pendant la course**

- Aucun départ de l'aire de transition ne peut s'effectuer à moins de 3 athlètes de la même équipe. Celle-ci se regroupe dans une zone de départ identifiée par l'organisateur à la sortie de l'aire de transition par 2 lignes distantes de 5 mètres. Lorsque l'équipe quitte cette zone, aucun autre athlète de cette équipe n'est autorisé à partir, il est mis hors course et quitte l'aire de transition. Tout athlète mis hors course qui rejoint son équipe ou reste sur le parcours entrainera automatiquement la disqualification de celle-ci.
- A tout moment de la compétition, la tête de l'équipe doit être composée d'au minimum 3 athlètes groupés. Ces trois athlètes doivent passer l'arrivée groupés, avec la féminine
- Les équipiers d'une même équipe encore en course pourront à tout moment se fournir mutuellement de l'aide (abri, prêt de matériel,...)
- Tout dispositif matériel pouvant aider à la progression d'un équipier sera interdit (exemple : corde).



- Toute aide extérieure à l'équipe est interdite.

#### **8. Après l'épreuve :**

- Pour des questions de sécurité, le retrait des vélos et la sortie des voitures ne pourront se faire qu'à la fin de la course sur décision de l'organisateur.

#### **9. Sécurité & environnement**

- Sur l'ensemble de l'épreuve la sécurité sera assurée par une équipe de secouristes.  
- Plusieurs points de ravitaillement seront installés sur le parcours. Dans le cadre du développement durable, certaines consignes seront à respecter sous peine de sanction par le corps arbitral.

#### **10. Classements**

- Course par équipe de 3 à 5 (minimum 3 au départ), le classement sera pris sur le 3ème équipier.

**Catégories de classement :** Récompenses non cumulables

- Scratch : les trois 1ères équipes,
- Meilleur temps natation
- Meilleur temps vélo
- Meilleur temps course à pied

#### **11. Informations**

- La licence 2021 ou le certificat médical de moins de 12 mois sera exigé à la remise des dossards.
- Les résultats seront disponibles sur le site [www.inlive-sport.nc](http://www.inlive-sport.nc)

#### **12. Droit à l'image**

Les concurrents autorisent l'organisateur à utiliser toutes les photos et vidéos prises sur la compétition à des fins publicitaires et/ou documentaires.