

L'ULTEAM Vittel

RUN&BIKE

SAMEDI 29 MAI 2021 – PROMENADE PIERRE VERNIER

1. PRESENTATION:

L'ULTEAM RUN&BIKE est une course organisée par le Club SPORTEAM (Triathlon – Trails) qui se déroule par équipe de deux avec un seul vélo (l'un court pendant que l'autre pédale). C'est une course où les équipiers restent groupés, le vélo servant de témoin pour un passage de la main à la main. Chaque équipe est libre de définir la durée de chacun des relais.

Notre évènement à plusieurs ambitions sociales et écologiques, que nous souhaitons mettre en place :

MIXITE	Des catégories Jeunes et Adultes. Des équipes féminines, mixtes, hommes, ou avec un VAE (Vélo Assistance Electrique).
DIFFERENTS PARCOURS	Deux parcours proposés, afin que chaque équipe puisse pratiquer en fonction de ses capacités physiques, ou de ses objectifs.
EGALITE DES CHANCES	Mise en place d'un départ avec un handicap sur la Maxi Race, afin de donner une chance à chaque équipe de tirer son épingle du jeu.

ZERO PLASTIQUE	Ravitaillements : des fruits, dans des paniers tressés, naturels ou réutilisables. De l'eau sera distribuée directement dans les gourdes ou camelback (pas de bouteilles individuelles ou de gobelet en plastique). Récompenses : uniquement des produits naturels, sans emballage plastique (fruits – légumes – trophée en bois etc ...)
ZERO DECHET	Concurrents : une gourde sur le vélo ou un camelback pour s'hydrater / le jet de déchets lors de la course sera fortement sanctionné. Ravitaillements : des jerricanes seront mis à disposition pour remplir les gourdes / des fruits pour s'alimenter / aucun aliment transformé ou industriel / produits locaux ...



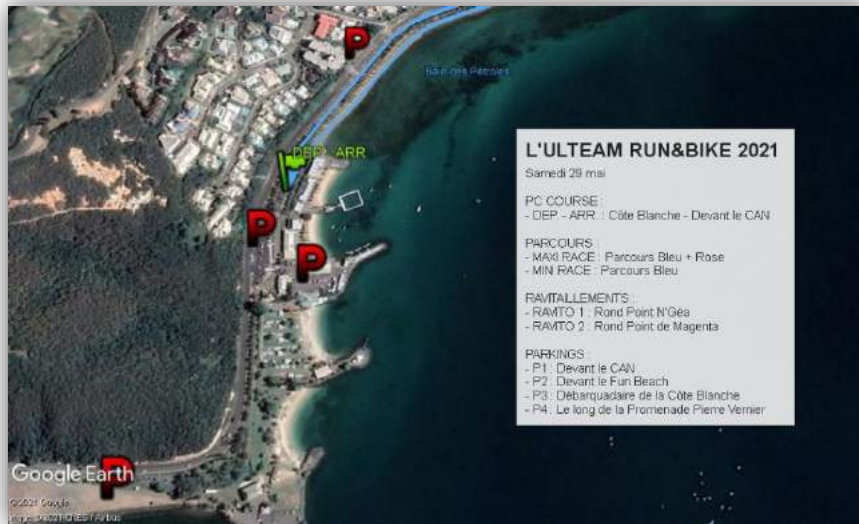
2. LES PARCOURS

	MINI RACE Difficulté ★ ☆ ☆ ☆ ☆		MAXI RACE Difficulté ★ ☆ ☆ ☆ ☆			
Catégories	A partir de 12ans		A partir de 20ans			
Equipes	Jeunes (12-19ans)	Adultes (20ans et +)	Femmes	Mixtes	Hommes	VAE
Distances	5km		11km			
Classement	Scratch Jeunes	Scratch Adultes	Scratch (Ttes catégories confondues)			
Parcours	Aller-Retour COTE BLANCHE - N'GEA		Aller-Retour COTE BLANCHE - MAGENTA			
Ravitaillement	Rond-Point de N'Géa		Rond-Point de Magenta			

- **Le départ** se fera sur la Promenade Pierre VERNIER, en face du CAN à la Côte Blanche.
- **Une boucle** (ligne mauve sur le plan) en direction du sommet de la Côte Blanche sera à effectuer en course à pied par les 2 coéquipiers, avant de pouvoir récupérer le vélo sur la Promenade.
- **Les équipes de la MINI RACE** (parcours bleu) feront un aller/retour jusqu'au rond-point de N'GEA.
- **Les équipes de la MAXI RACE** (parcours bleu + rose) feront un aller/retour jusqu'au rond-point de Magenta.



LES PARKINGS DISPONIBLES AUTOUR DU DEPART



RAVITAILLEMENT N°1: ROND-POINT N'GEA

Vittel



RAVITAILLEMENT N°2: ROND-POINT MAGENTA



IMPACT
Ride the wild Side

ERIC FAVRE
SPORT NUTRITION EXPERT

SENS DE LA COURSE
PROMENADE PV

MINI RACE (ROND POINT DE N'GÉA) / MAXI RACE (ROND-POINT DU MUR D'ESCALADE)

PISTE
CYCLABLE



LAGON

ARRIVEE

CÔTE BLANCHE
(CENTRE DES ACTIVITÉS NAUTIQUES)

DEPART

3. PROGRAMME

- **7h00** : Emargement et vérification du matériel

	DEPARTS	PARCOURS	CATEGORIES
DEPART AVEC HANDICAP DE TEMPS	➤ 8h00'00	➤ Maxi – 11km	➤ Femmes (adultes)
	➤ 8h03'30	➤ Maxi – 11km	➤ Mixtes (adultes)
	➤ 8h07'00	➤ Maxi – 11km	➤ Hommes (adultes)
	➤ 8h08'00	➤ Maxi – 11km	➤ Adultes en vélo électrique (Au choix - HH / FF / MIXTE)
	➤ 8h25	➤ Mini – 5km	➤ Jeunes (12 à 19ans)
	➤ 8h30	➤ Mini – 5km	➤ Adultes (20ans et plus)

- **10h30** : Remise des prix

4. RECOMPENSES

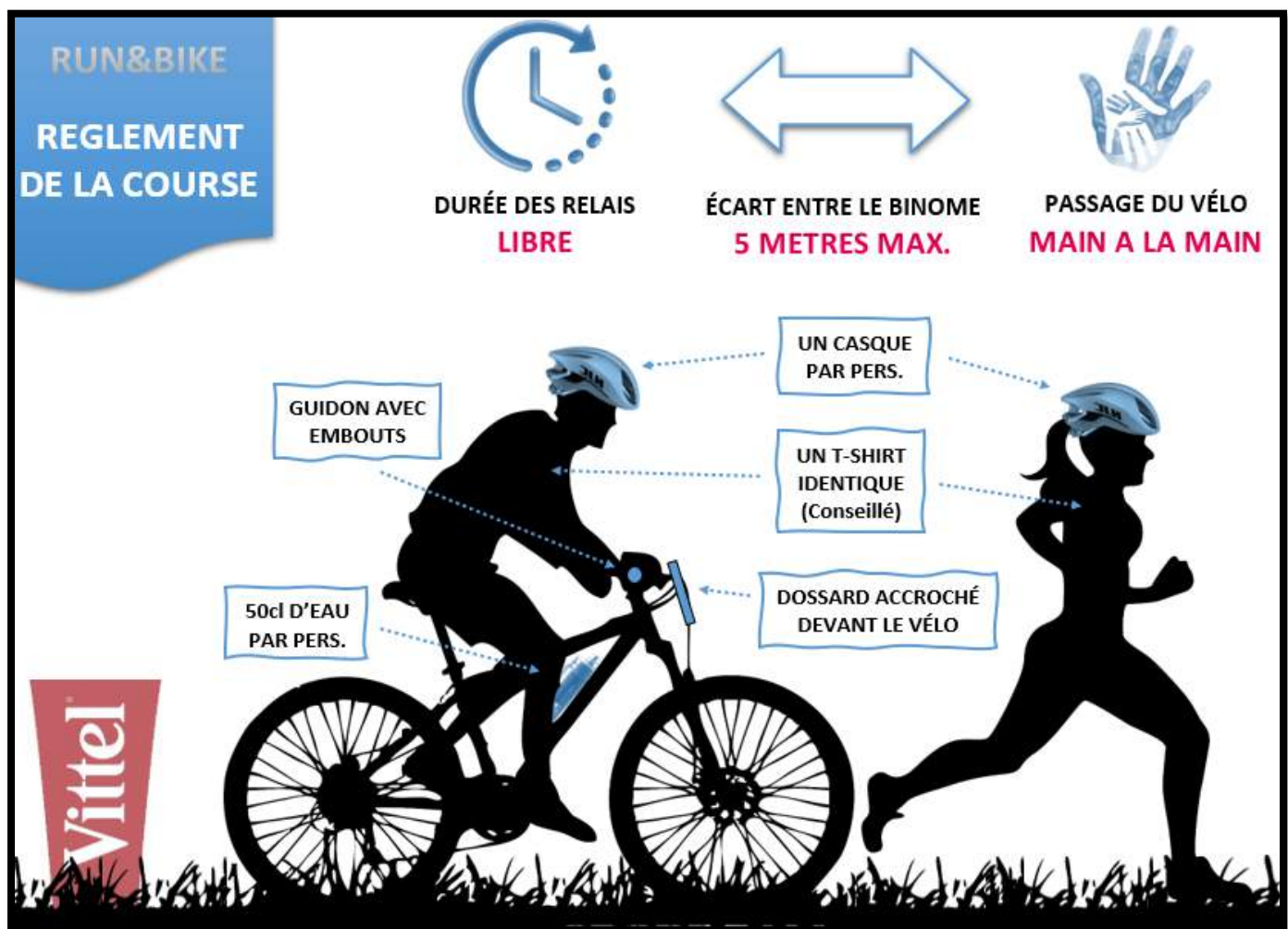
RECOMPENSES		
Jeunes – Mini Parcours	Adultes - Mini Parcours	Adultes - Maxi Parcours
Classement Scratch	Classement Scratch	Classement Scratch

CHALLENGE MAXI RACE



5. LES REGLES

OBLIGATIONS	DISQUALIFICATIONS
<ul style="list-style-type: none"> • T-shirt de même couleur (conseillé). • Casque à coque rigide attaché /personne. • 5 mètres maximum entre les 2 coéquipiers. • Contact avec le vélo lors de la transition. • 50cl d'eau/pers. au départ de la course. • Franchir ensemble la ligne d'arrivée. <ul style="list-style-type: none"> • Respecter le Code de la Route. • Respecter le balisage qui sera mis en place. <ul style="list-style-type: none"> • Avoir un vélo en bon état + des bouchons aux extrémités du guidon. 	<ul style="list-style-type: none"> • Casque non attaché sur la tête. • Plus de 5 mètres d'écart entre les 2 coureurs. • Non contact avec le vélo lors de la transition. • Quantité d'eau insuffisante au départ. <ul style="list-style-type: none"> • Non-respect du balisage. • Non-respect du code la route. • Non-respect de l'environnement. <ul style="list-style-type: none"> • Recevoir de l'aide extérieur. • Monter à deux simultanément sur le vélo.



6. RESPONSABILITES

- Les organisateurs ne seront pas responsables de tout accident survenu en dehors des limites fixées par le balisage.
- Le directeur de course peut prendre toutes mesures afin d'assurer le bon fonctionnement de l'épreuve.
- Les concurrents acceptent de se soumettre aux décisions des commissaires de course, celles-ci sont sans appel.
- Responsabilité civile : Le Club SPORTEAM est couvert par une police d'assurance Responsabilité Civile de la FFTRI.
- Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance provoqué par un mauvais état de santé, matériel et équipement. De même en ce qui concerne la perte ou le vol de matériel.
- En aucun cas, un concurrent ne pourra se retourner contre l'organisation pour quel que motif que ce soit.
- L'émargement au retrait du dossard vaut acceptation du règlement.
- La réglementation générale, est celle de la Fédération Française de Triathlon (FFTRI).

7. LICENCES ET CERTIFICATS MEDICAUX

Non licenciés ou Licenciés Loisir FFTRI	Licenciés FFTRI
Fournir un certificat médical de non-contre-indication de la pratique en compétition datant de moins d'un an à la date de la course, et remplir le Pass Compétitions au moment de l'inscription sur inlive.nc .	Fournir son numéro de licence en cours de validité , au moment de l'inscription sur inlive.nc .
Chaque coureur s'engage à fournir des informations correctes, et des documents conformes aux exigences citées ci-dessus. L'équipe ne sera pas autorisée à prendre le départ si une de ces conditions n'est pas respectée.	

8. INSCRIPTIONS ET TARIFS

	MINI Parcours	MAXI Parcours
Tarifs Licenciés FFTRI	1 000 frs/équipe	2 000 frs/équipe
Tarifs Non Licenciés	2 000 frs/équipe	3 000 frs/équipe
Inscriptions	www.inlive.nc	
Date limite des inscriptions	Jeudi 27 mai à minuit	
Retrait des dossards	Terre de Running	
Aucun remboursement ne sera effectué aux équipes absentes.		



terre de running

9. DROIT A L'IMAGE

- Chaque coureur (ou représentant du coureur lorsque celui-ci est mineur) autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre des documents promotionnels et publicitaires nécessaires pour les années suivantes.

10. ACCES

- Départ et arrivée : Au niveau du Centre des Activités Nautiques à la Côte Blanche.
- Locomotion : **Venez si possible, directement en RUN&BIKE ou privilégiez le COVOITURAGE !**

11. CONTACT

MAIL	INSTAGRAM	FACEBOOK
sporteam.nc@hotmail.com	 SPORTEAM NC	 SPORTEAM - Triathlon / Trail / SwimRun