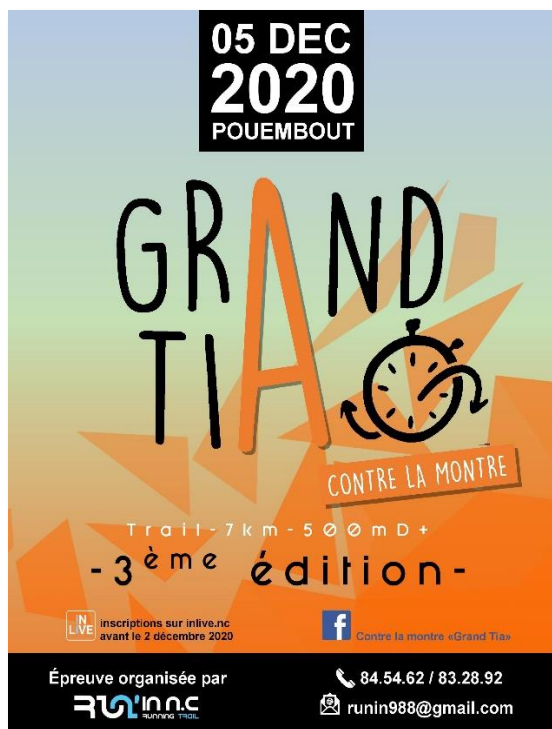


# LA COURSE



Cette année, le club RUN'IN NC organise la troisième édition du contre la montre Grand Tia.

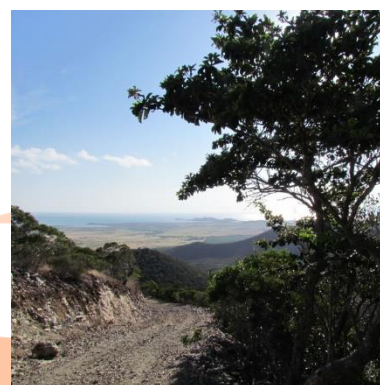
Cette course pédestre de 7 km se déroulera au plateau de Tia à Pouembout le samedi 5 décembre 2020. L'objectif est de proposer une épreuve originale et conviviale en donnant la possibilité à un plus grand nombre d'y participer.

Le premier départ sera donné à 06h30 sur l'aire de repos du plateau de Tia.

Les concurrents se s'élanceront toutes les minutes sur des sentiers parfois techniques et découvriront, tout au long du parcours, des paysages sublimes.

En fin de matinée, les lauréats seront récompensés.

Des courses pour les jeunes seront également proposées.



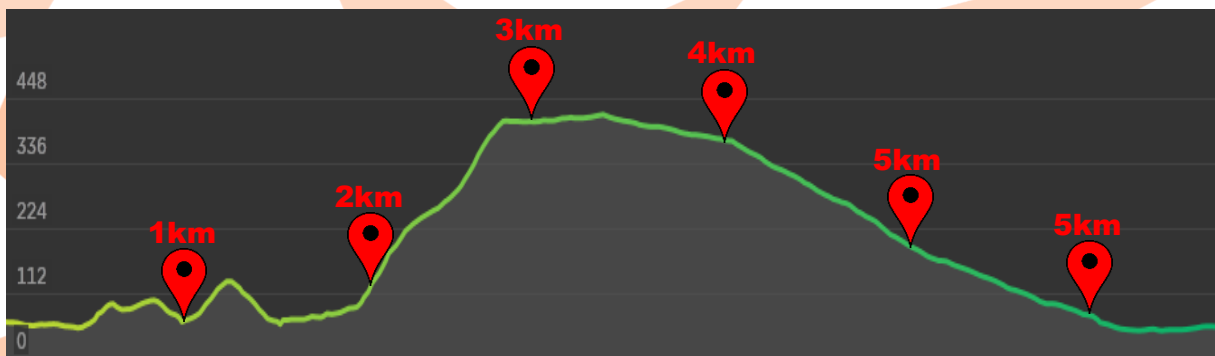
# LE PARCOURS



Dénivelé positif cumulé : 520m



Distance : 6.7km



TOMTOM

# LE PROGRAMME

---



● 05 décembre 2020

● 5h45 à 6h15 – Retrait des dossards

● 6h15 – Briefing

● 6h30 – Premier départ

● 09h30 – Arrivée du dernier concurrent (horaire prévisionnel)

● 09h45 – Courses « jeunes »

● 10h15 – Remise des prix

