

ICAP POOL TEAMS SERIES

2020



POOL

Team Series

NOUMÉA 2020



Table des matières

I.	Déroulement de la compétition	3
II.	Classement.....	3
III.	<i>Conditions d'inscriptions</i>	4
IV.	Organisation.....	4
V.	<i>Sécurité</i>	6
VI.	<i>Assurance</i>	6
VII.	<i>Responsabilité des participants</i>	6
VIII.	<i>Remboursement</i>	6
IX.	<i>Force majeure</i>	7
X.	<i>Divers / recommandations</i>	7
XI.	<i>Règlement en vigueur</i>	7

I. Déroulement de la compétition

La ICAP POOL TEAMS SERIES est organisée par l'Association CROSSEVENT.

Cet évènement, est une compétition de Crossfit qui se déroule au sein de la piscine du OuenToro sur une journée : le samedi 12 décembre 2020.

L'organisation instaure deux niveaux :

- SCALED : compétiteurs de niveau débutant à intermédiaire
- RX : compétiteurs de niveau Intermédiaire + à confirmé.

CrossEvent propose trois WOD sur la journée. **Les WOD seront annoncés lors de la semaine du 7 Décembre sur la page FB de l'association.**

Samedi 12 décembre 2020

Ouverture de la Piscine à 6h30.

L'accès à la piscine est strictement réservé aux athlètes et au STAFF uniquement, et se fait par les tribunes.

Les accompagnateurs et les « coach » restent dans les tribunes.

- Emargement des athlètes à : 6h30
- Briefing WOD à 7h00
- Début de la compétition à 7h30
- 17h00 remise des récompenses

II. Classement

Les équipes seront classées par catégories :

- SCALED
- RX

Pour chaque WOD, nous lançons d'abord la catégorie SCALED suivit des RX.

Chaque Event est constitué de 4 HEATS de 5 teams en SCALED et de 4 HEATS pour les RX.

A l'issue de chaque WOD il sera donné aux athlètes un classement provisoire, permettant de réajuster l'ordre de passage des HEATS suivants, qui sera inscrit sur le tableau en zone athlète.

Les premiers HEATS du 1^{er} WOD sont fait aléatoirement par ordre d'inscription.

Les 3 premières équipes de chaque catégorie seront récompensées.

Pour Chaque WOD voici la grille des points scaled/rx :

Rang	POINT
1	100
2	98
3	96
4	94
5	92
6	90
7	88
8	86
9	84
10	82
11	80
12	78
13	76
14	74
..... ETC	

III. Conditions d'inscriptions

L'inscription se fait sur le site INlive. Lorsque votre inscription est payée et validée pour recevoir obligatoirement une confirmation. Dans le doute merci de nous contacter pour que nous puissions vérifier votre inscription.

Il est prévu 20 TEAMS en scaled et 20 teams en RX, mais CrossEvent se réserve le droit de réajuster ses quotas en fonction de la demande.

Le droit d'inscription est de 5900 Frs par athlète, soit 11 800 frs par TEAM.

Pour votre information et parce que l'association à but non lucrative n'a rien à cacher : l'inscription est fonction des dépenses de cette organisation particulière, dans les conditions spéciales de cette année suite au COVID19, comme par exemple (à titre indicatif) :

- **Location de la piscine : 100 000 frs**
- **Assurance / licences : 50 000 frs**
- **Location de matériels divers (Tivoli, camion...) : 90 000 frs**
- **Autres frais etc.....**

La compétition est ouverte aux athlètes ayant 18 ans révolus uniquement.

Tout engagement est ferme et définitif.

Les modifications de partenaire peuvent avoir lieu jusqu'au jour J.

En cas de changement merci d'envoyer un mail et de le signaler à crosseventnc@gmail.com au minimum 12h avant.

IV. Organisation

Une signalétique sera mise en place, permettant d'indiquer la délimitation des zones et les accès des athlètes. **LE PUBLIC ET LES ACCOMPAGNATEURS (même les COACHS) SONT STRICTEMENT INTERDIT** dans l'enceinte du bassin !!!! Seul le STAFF et les athlètes y ont droit.

Nous vous demandons de bien vouloir respecter le fonctionnement de l'organisation, sous peine d'attribution de pénalité à votre score final.

Dans l'enceinte de la piscine il est strictement interdit d'utiliser claquettes ou chaussures. PIEDS NUS uniquement !!! Les CLAQUETTES SONT RESERVEES AUX BENEVOLES

Les CHAUSSURES DE CROSSFIT sont autorisées sur le bord de la piscine DANS LES ZONE DE WOD, si les athlètes souhaitent les mettre, néanmoins elles seront soumises à un control le matin, et stocké hors zone de jardin.

Nous vous conseillons donc de les laver 2 jours avant.

Aucune chaussure n'est autorisée dans l'eau.

Plan de la piscine en ANNEXE 2.

Vous y trouverez en flèche noir le chemin des athlètes

L'accès à l'étage est strictement condamné et interdit à toute personne.

La partie nommée « zone de compétition » est strictement réservée aux équipes appelées pour leur HEAT.

Vous disposez d'une « zone athlètes détente » dans le Jardin, où vous pouvez stocker vos affaires, et d'une « zone de warm-up » où du matériel sera mis à votre disposition.

Les juges sélectionnés par CROSSEVENT et formés pour cette compétition seront intransigeants et impartiaux. Tous les mouvements proposés sont propres au CrossFit, et figurent dans les standards. Néanmoins Crossevent veut faire de cet évènement un RDV fun. Alors attendez-vous à de la nouveauté !

Chaque équipe devra se présenter à l'entrée de la piscine en bas de la tribune a droite pour accéder à la zone de compétition à 6h30.

A partir de 7h30 (PRECISE) le lancement du premier Heat aura lieu. L'ordre de passage sera affiché dans la « zone athlète détente ». **A La sortie de cette zone le passage par le pédiluve sera obligatoire avant l'accès à la piscine.**

Les équipes seront appelées au micro 2 min avant leur départ du HEAT et se présenteront dans la « WAITING ZONE », par vague de 5.

Soyez vigilant car en fonction de votre classement vous pouvez changer de HEAT.

Le classement provisoire sera inscrit à l'entrée de la « zone athlète détente » sur le tableau des HEATS.

Un fois sur le terrain. Vous disposerez d'une minute pour faire le point avec votre juge si besoin.

Les athlètes s'élanceront au BIP de départ après le compte à rebours de 10 Secondes. La MAIN en contact avec la barrière blanche.

Votre JUGE, en possession d'un chrono et de sa feuille de WOD, évaluera les mouvements et notera votre temps.

Celui-ci a besoin de concentration, **nous demandons aux athlètes de ne pas compter leurs REP** et de laisser au JUGE cette tâche, il sera en mesure de vous annoncer le compte à voix haute.

INTERDICTION DE DROPER LE MATERIEL, sous peine de pénalité.

Une fois le WOD terminé un membre de l'équipe devra signer la feuille de WOD. Nous vous demandons de vérifier le résultat, car les réclamations post validation, ne seront pas acceptées.

Dans l'éventualité d'une contestation, votre JUGE vous donnera ses explications, et le HEAD JUGE sera là pour trancher. Le fair-play est de RIGUEUR !

La sortie des athlètes se fait uniquement en repassant par la waiting zone.

V. Sécurité

L'association CROSSEVENT met tout en œuvre pour protéger l'intégrité physique des athlètes :

- Les WOD sont fait et testés par les organisateurs.
- Votre juge lors du WOD ne manquera pas de vous alerter sur une mauvaise posture ou un mauvais mouvement.
- Un contrôle des équipements est réalisé avant, pendant, et après chaque épreuve par la team logistique.
- Une équipe de maître-nageur sera présente.

Cependant le risque zéro n'existe pas. Vous êtes maître de vous-même, l'association CROSSEVENT ne peut être tenue responsable en cas de blessure.

Nous vous recommandons de faire attention à vos objets personnels, de ne rien laisser trainer, et de vous regrouper par équipe le cas échéant.

VI. Assurance

Les organisateurs et bénévoles sont couverts par une assurance Responsabilité Civile.

Les participants de la POOL TEAM SERIES 2019 seront tous licenciés à la FFN (Fédération Française de NATATION) afin d'être couvert par une assurance, sous demande de la mairie.

Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas de vol ou de dégradation du matériel personnel.

Les organisateurs déclinent toutes responsabilités pour les accidents immédiats ou futurs, qui pourraient subvenir aux concurrents.

Chaque participant s'engage à pratiquer le CrossFit dans des conditions de COMPETITION en tout état de cause.

Il dégage par avance les organisateurs de toutes responsabilités pénales et civiles en cas d'accident corporel (mineur, majeur, décès...) ou matériel qui pourrait survenir.

VII. Responsabilité des participants

Les participants sont responsables du choix de leur catégorie.

Pour cet événement :

Le Niveau RX, est défini pour des crossfiteurs de niveau intermédiaire+ à confirmés.

Le niveau SCALED est principalement dédié aux crossfiteurs de niveau débutant à intermédiaires.

Il va de soi que vous devez savoir nager !

Toute personne est responsable de son matériel et de son comportement.

La communauté CrossFit a certaines valeurs que nous vous demandons de respecter, telles que le fair-play.

VIII. Remboursement

Tout engagement est ferme et définitif. AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA POSSIBLE SOUS QUELQUES MOTIFS QUE SE SOIENT !

Lorsqu'il y a changement de partenaire, l'association n'est pas responsable des transferts d'argent et remboursement de partenaire sortant.

IX. Force majeure

En cas de force majeure, indisponibilité de la piscine pour dégradation ou incendie, catastrophes naturelles ou de toutes circonstances mettant en danger la sécurité des concurrents, l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve ou de changer la date.

Toute annulation intervenant 1 mois avant l'événement donnera lieu au remboursement intégral des frais d'inscriptions.

Au-delà de cette date, restitution de 50% des frais d'inscription (50% étant pris pour les frais déjà engagés par les organisateurs)

X. Divers / recommandations

OBLIGATION :

- **Slip de bain, boxer de bain ou cycliste de bain pour les Hommes. Les SHORTS SONT INTERDITS**

A prévoir :

- **Bonnet de bain**
- **Crème solaire**
- **Lunette de piscine**
- **Ceinture lombaire**
- **Chaussure de crossfit PROPRE !**

Votre ravitaillement est sous votre responsabilité.

Les douches et les toilettes sont disponibles. **Nous vous demandons de respecter les lieux et de les laisser le plus propre possible !**

XI. Règlement en vigueur

Ce règlement reste provisoire et modifiable sans préavis et à tout moment par les organisateurs jusqu'au 30 Novembre. Si toutefois modification il y avait, le nouveau règlement vous sera renvoyé par mail.

Le présent règlement est considéré comme étant accepté par les participants à partir du moment où il valide la lecture de celui-ci lors de l'inscription en ligne.

En parallèle de ce règlement, celui de la piscine s'applique également.

En vous souhaitant une bonne préparation !

Sportivement,

***Sarah Chatonnier,
Présidente de l'Association et directrice de l'évènement.***



PLAN DE LA PISCINE

