

# COURSE DELAIS RUNNING

**LE SAMEDI 28 NOVEMBRE 2020**  
**DÉPART 15H00**



## Course relais par équipe de trois coureurs

**Circuit** : Promenade Pierre Vernier

Distances : 1er relayeur 7,5 km -2ème relayeur 5 km -3ème relayeur 2,5 Km

## Déroulement de l'épreuve :

le premier relayeur effectue un tour, en zone de relais il part avec le second relayeur et font 1 tour ensemble, de retour en zone relais, ils prennent le troisième relayeur et font le dernier tour ensemble.

1er coureur = 7,5 km - né(e) avant 2003  
2ème coureur = 5 km - né(e) avant 2006  
3ème coureur = 2,5 km - né(e) avant 2007

**L'équipe** : Composée de trois personnes.

Homme : 3 Hommes

Mixte : 1 ou 2 femmes 1 ou 2 hommes

Femme : 3 femmes

Familles : Hommes, femmes ou mixtes du même nom.

Montant de l'inscription 3000 f par équipe

