

EMA / AMO™

Actualisation par les mouvements oculaires

Niveau 1

La méthode EMA/AMO™ fait partie de toutes nouvelles **techniques de libération et d'actualisation par les mouvements oculaires** développées par **Isabelle David**.

Cette méthode est basée sur les **principes du coaching**.

Venez **connaître le langage de notre esprit et la manière dont nous communiquons à l'intérieur de nous** afin de développer plus de maîtrise sur ce que l'on pense et comment on se sent.

L'EMA/AMO™ est un **outil de changement** permettant d'atteindre son plein potentiel en s'actualisant.

Le « Eye mouvement desensitization and reprocessing » (EMDR), popularisé par le Dr. Servan-Schreiber, tout comme l'IMO (Intégration par les mouvements oculaires) sont des techniques utilisées pour traiter les états de stress post-traumatiques.

Cependant, l'EMA/AMO™, même si comme l'IMO est basée sur la PNL, ne se situe pas dans un cadre thérapeutique mais plutôt d'accompagnement à la réalisation d'objectifs de bien-être et d'actualisation de son potentiel.

Ainsi, l'EMA/AMO™ est une approche de prévention qui se différencie, dans son application concrète et sa grande souplesse, des autres approches utilisant les mouvements oculaires.



Durant ce stage, vous apprendrez :

- les nouvelles techniques d'intégration, de libération et d'actualisation par les mouvements oculaires
- à observer et à calibrer l'encodage des informations chez la personne
- à repérer son mode sensoriel activé
- à se synchroniser avec lui
- à poser de bonnes questions
- à installer des ressources dans un cadre d'objectif défini par la personne
- à éliminer les empêchements dans la réalisation de ses buts
- à gérer l'information émotionnelle
- à décoder ce que veut dire le mouvement en termes d'accès sensoriel
- à déterminer la séquence de mouvements à suivre

Ce stage, s'adresse :

Principalement aux coachs, psychothérapeutes, psychologues, accompagnants, toute personne du domaine de la santé et chargés de gérer des êtres humains (responsables, RH) ainsi que sur un plan individuel à toute personne souhaitant actualiser son plein potentiel.

Après ce stage, vous pourrez :

- accéder au **niveau 2**, qui apporte d'autres outils encore plus pointus et puissants
- accéder à la **certification de praticien en EMA/AMO™**, possible pour les psychothérapeutes et coach formés.

ANIMATION et INFORMATIONS :

JEAN-YVES KERLEGUER – AJC
BP 6452 - 98806 NOUMEA CEDEX
Tél : (687) 75 75 20 – Site : ajc.nc
Mél ajccoach.nc@ajc.nc - Fb : [ajccoach.nc](https://www.facebook.com/ajccoach.nc)
N° DFPC : 98/0406/11/R



INSCRIPTIONS :

INLIVE.NC
www.inlive.nc