



COACHING INTUITIF DE L'EXCELLENCE®

Du coaching classique au coaching de l'excellence®,

Public concerné :

- Toute personne **à titre personnel**,
- ou **à titre professionnel** pour en faire un métier dans l'accompagnement,
- ou **en tant que manager ou responsables de ressources humaines** en acquérant des outils et des postures d'efficience dans l'animation des Hommes ou les relations.

Objectifs de la formation :

- Connaître les caractéristiques, obligations et déontologie du métier ou de la posture de coach,
- Savoir organiser une activité de coaching,
- Maîtriser les outils spécifiques du coaching de l'excellence® développé par LUNION FORMATION.

Le concept du COACHING de l'EXCELLENCE®

- A partir du modèle de LUNION FORMATION®, **AJC** propose un concept complet et novateur, le « Coaching de l'excellence® » avec ses différents axes qui allient :
 - . Le **COACHING D'ENTREPRISE** traditionnel, analytique, process, rationnel, basé sur les 5 sens, l'analyse transactionnelle, la programmation neurolinguistique, la systémique, la métaphore, le jeu de rôles, la symbolique, le moment présent, l'attitude naturelle, la créativité, l'intuition, le décodage des signes, l'atteinte d'objectifs professionnels., etc...
 - . Le **COACHING DE VIE** incluant le plan familial, personnel, professionnel.

Le programme du niveau I du COACHING de l'EXCELLENCE®

■ Bases du coaching et de la posture de coach

- Déterminer un objectif,
- Etablir les bases de la relation client par un contrat d'alliance,
- L'origine, la philosophie, la réglementation du métier et les compétences d'un coach,
- Le processus à suivre à chaque séance, l'éthique et la déontologie du coach,
- Les outils de base de la relation coach :
 - o l'écoute active,
 - o les modèles de méta-communication,
 - o le questionnement,
 - o les niveaux du langage,
 - o le positionnement...
- Identifier les résistances, les systèmes de fuite et de sabotage afin de les désactiver,
- Analyser les différents niveaux de demande d'un client et gérer les transferts et contre-transferts,
- Décrypter et mettre en œuvre la communication non verbale,
- Garder le cadre, gérer le temps et les priorités,
- Comment créer son entreprise, établir un contrat, préparer une publicité, faire sa promotion, s'installer et développer une clientèle.

↳ L'attitude coach s'acquerra en pratiquant 15 séances types différentes de coaching en tant que coach, coaché et observateur.

■ Outils du coaching de l'excellence

- La Sphère de l'Objectif,
- Passer du rêve à la réalité,
- Identifier les ressources du coaché,
- Bâtir un tableau créatif,
- La stratégie des possibles,
- Découvrir le saboteur des réussites,
- L'itinéraire du projet,
- Passer de Victime à Créateur,
- Rester centré et dans le respect du client, quoi qu'il arrive,
- Savoir lâcher pris et mettre de la distance,
- Passé/Présent/Futur,
- Conscient et inconscient.

■ Outils complémentaires :

- Les niveaux logiques d'intervention,
- Les stratégies de gestion de l'information (collecte, encodage, restitution),
- Les différents niveaux de méconnaissance afin de repérer avec davantage de perspicacité les points d'investigation,
- Effectuer un feed-back et une rétroaction au client.

Les modalités de déroulement :

- La formation alterne entre :
 - + sessions déjà filmées lors de cours en présentiel animés par Gilles GUYON de LUNION FORMATION pour bénéficier de la théorie, des démonstrations, des questions/réponses des participants durant le tournage,
 - + expérimentations des outils en ateliers et débriefing des réussites et difficultés sous la supervision du facilitateur Jean-Yves KERLEGUER.
- En intersessions, expérimentation des outils sur une personne de l'entourage, à l'aide d'un support de suivi et de débriefing remis au FACILITATEUR : **celui-ci sert en évaluation des acquis.**
- Lors du regroupement suivant, retour d'expériences avec le FACILITATEUR avec éventuels apports théoriques.
- Le FACILITATEUR organise des binômes afin que chacun expérimente en tant que coach et/ou coaché les outils qui n'ont pas été assimilés.

Les OPTIONS possibles de formation :

■ Option 1 : niveau 1

- **Le stagiaire souhaite :**
 - o connaître les bases du coaching,
 - o seulement utiliser les outils sur soi et son entourage proche,
 - o s'initier à l'intuition.
- **Le stagiaire opte pour le dispositif suivant :**
 - o 6 jours de formation en salle,
 - o en utilisant les outils dans 1 seul sens, tantôt coach, tantôt coaché,
 - o coût : 155.000 F CFP, avec versement d'arrhes de 46.500 F CFP.
 - o délivrance d'une **ATTESTATION de SUIVI DE FORMATION** par **AJC**.

■ Option 2 : niveau 1

- **Le stagiaire souhaite :**
 - o devenir accompagnateur ou coach de vie, ou intégrer les outils dans ses pratiques professionnelles, d'entreprise ou managériales,
 - o ou pouvoir accéder ultérieurement à la certification de « PRATICIEN en EMA/AMO (Actualisation par les mouvements oculaires) »,
 - o développer son intuition.
- **Le stagiaire opte pour le dispositif suivant :**
 - o Idem option 1,
 - + 3 jours de révision et expérimentation en salle de tous les outils dans les 2 sens, dont apports complémentaires d'outils adaptés à la Calédonie, par Jean-Yves Kerléguer,
 - + 3 jours de pratiques personnelles (15 séances) sur des personnes extérieures,
 - o Coût : 209.000 F CFP, avec versement d'arrhes de 46.500 F CFP.
 - o Délivrance d'une **ATTESTATION de FORMATION PROFESSIONNELLE de COACH de niveau1**, par **LUNION FORMATION et AJC**.

■ Option 3 : niveaux 1 à 6 (voir contenus dans document joint)

- **Le stagiaire souhaite :**
 - o devenir coach **certifié** selon le modèle **COACHING INTUITIF DE L'EXCELLENCE®**
- **Le stagiaire opte pour le dispositif suivant :**
 - o Idem option 2,
 - + Formation aux niveaux 2 à 5 (intuition, mission de vie, conscience, créatif).
 - + Passage d'une certification (niveau 6) par Gilles Guyon, concepteur de la méthode,
 - + Accès à de la supervision et un suivi :
 - webinaires réguliers gratuits avec Gilles Guyon, créateur de l'école LUNION FORMATION
 - rendez-vous téléphoniques hebdomadaires avec le facilitateur Jean-Yves Kerléguer d'AJC,
 - o Coût :
 - 209.000 F CFP, avec versement d'arrhes de 46.500 F CFP,
 - 53.000 F. CFP, pour chaque niveau de 2 à 5, avec versement d'arrhes de 16.000 FCFP,
 - 55.000 F. CFP HT pour la certification,
 - 8.500 F CFP HT par mois de supervision locale sur 6 mois, suite à la certification,
 - o Délivrance du **CERTIFICAT de COACH de L'EXCELLENCE®**, par **LUNION FORMATION**,
 - o Bénéficie d'une supervision régulière : webinaires, etc...

■ **Option 4 : niveaux 2 à 5 indépendamment l'un de l'autre (voir contenus dans document joint)**

- **Le stagiaire souhaite :**

- Suivre l'un et/ou l'autre des modules de niveau 2 à 5 (intuition, mission de vie, conscience, créatif), en e-learning.
- Prérequis : afin de profiter au mieux de chacun des 5 modules, Il est fortement suggéré d'avoir suivi le niveau 1 **COACHING INTUITIF DE L'EXCELLENCE®**, ou d'avoir déjà suivi une formation au coaching ou être certifié coach par une autre école (certificat à fournir).

- **Le stagiaire opte pour le dispositif suivant :**

- Coût :
 - 53.000 F. CFP, pour chaque niveau de 2 à 5, avec versement d'arrhes de 16.000 FCFP par module.
- Délivrance pour chaque module suivi d'une **ATTESTATION de SUIVI DE FORMATION** par **AJC** ou **LUNION FORMATION**.

EVALUATION des ACQUIS :

L'évaluation des acquis s'effectue de différentes manières :

- Chaque stagiaire dispose d'un livret qu'il compète au fur et à mesure la formation quant à ses pratiques et évaluations de celles-ci en autoévaluation et remise du document complet en fin de chaque niveau, document qui sera évalué par le facilitateur local ou le concepteur de la méthode : des retours oraux seront effectués à chacun sur les outils qui ne paraissent pas maîtrisés,
- En salle, chaque expérimentation est décryptée par un observateur à l'aide d'une grille, et des remédiations sont effectuées en conséquence,
- Pour les personnes qui souhaitent développer une activité de coach, la certification finale (niveau 6) permettra de valider la capacité de la personne à le faire.

LES INTERVENANTS :



Jean-Yves KERLEGUER, consultant en management des ressources humaines et des organisations, et notamment en interculturalité.

Il est coach certifié (« Le Dôjô » Paris) et facilitateur certifié en coaching (coaching de l'excellence de LUNION FORMATION), enseignant certifié en PNL (INLPTA), enseignant certifié en EMA/AMO : Actualisation par les Mouvements Oculaires (IDCOM International Canada), praticien certifié en Intelligence NeuroSensorielle (INS d'Olivier Masselot) et en EQ Intelligence Emotionnelle (Samy KELLEL – Erudia Paris).



Gilles GUYON, gérant de l'école LUNION FORMATION et co-créateur de la méthode Coaching de l'Excellence®. Il a plus de 35 ans d'expérience en management (master) et 20 ans de coach. Il est formateur de coach depuis plus de 15 ans en France, DOM-TOM, membre durant 10 ans et ex-président de région de la Fédération Internationale de Coaching (I.C.F.F.) et certifié Coach Professionnel par l'A.F.A.Q. (Association Française Assurance Qualité).