A l'Université de Nouvelle-Calédonie

DEVELOPPER SES TALENTS ENTRE CONSCIENCE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

Le vendredi 27 mars 2020 à 17h30
Intervenante Sophie Rouméas

Tous les êtres humains ont un désir intrinsèque d'apprendre, de grandir et de se développer de manière à servir leurs valeurs et leurs aspirations.

A l'heure où les sciences quantiques et cognitives, où le champ universel et autres connaissances psychosociologiques et spirituelles se mettent à portée de notre conscience, comment intégrer toutes ces redécouvertes contemporaines du monde visible et de sa dimension invisible pour vivre individuellement et collectivement une vie aussi épanouissante et heureuse que possible?

Nous sommes des êtes infiniment sociaux et, à moins de vivre en ermite, nous interagissons en permanence avec le monde. **Quel que soit notre médium de contribution à l'évolution du monde, créer, développer, guider, mener, découvrir, inventer, enseigner… nous ne sommes jamais aussi puissants et épanouis que quand nous sommes alignés avec « notre mission d'âme ».**

Or notre mission d'âme ne peut être alignée que quand notre conscience individuelle s'aligne sur la conscience universelle, ce pour quoi nous avons choisi de nous incarner dans cette vie au présent.

Nos forces dormantes

Il est dit que lorsque nous nous matérialisons dans un corps physique, un voile d'oubli se dépose sur notre mémoire individuelle, ce que Patanjali a défini il y a plus de vingt siècles comme « les forces dormantes ». C'est pourquoi nous passons une partie de notre vie, notamment notre enfance, **à expérimenter ce que nous aimons et ce que nous n'aimons pas, idéalement dans un environnement bienveillant, pour CHOISIR au mieux de nos aspirations.**

Or en 2019, si 77% des Français se disent heureux, un quart de la population se sentirait « assignée », « bloquée géographiquement et socialement », et pour près des deux tiers **avec l'impression de NE PAS AVOIR CHOISI SA VIE.**

S'il y a de nombreuses définitions du bonheur, et de multiples indicateurs, de bien-être, de richesse, de productivité, de performance, de santé, etc… **Il semble qu'il n'y ait pas de recette universelle du bonheur.**

"Hâte-toi de bien faire".

A l'Université de Nouvelle-Calédonie

DEVELOPPER SES TALENTS ENTRE CONSCIENCE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

Néanmoins des philosophes aux médecins en passant par les gourous du bien-être, tous évoquent **deux ingrédient communs à toutes les recettes : cultiver l'autodiscipline d'une pratique spirituelle**, et le fameux **« Connais-toi toi-même »** de Sénèque en son temps.

La reconquête de soi ou la conscience individuelle

Elle est depuis des décennies mise au cœur des outils de développement personnel, des neurosciences aux grands courants spirituels. **Elle implique de définir notamment ses passions, ses talents, et ses besoins.**

Il y a deux situations dans lesquelles l'être humain va vouloir développer ses perceptions et dépasser ses limites notamment cognitives : **le danger, et le besoin d'être utile.** Ainsi les leçons de vie qu'il nous aura fallu apprendre, pour survivre et pour se sentir utile, définissent la plupart du temps nos intentions, le sens de nos actions.

C'est le fondement de ce que nous appelons « notre mission d'âme », **se réaliser au mieux de son potentiel, afin de parfaire notre expérience d'unité humaine.**

L'unité au cours de notre expérience humaine, ou la conscience collective

Selon la philosophie africaine ubuntu, « ce qui nous rend humains, c'est cette humanité qu'on partage les uns avec les autres, **un lien universel qui nous connecte tous : je suis parce que nous sommes. »**

Nous sommes tous connectés, et cela s'explique grâce à nos neurones miroirs entre autre, c'est-à-dire de façon cognitive. **Cette interconnexion de nos consciences est dite « conscience collective ».**

Être heureux en développant son plein potentiel

L'alliance des deux consciences, individuelle et collective, permet d'activer le pouvoir de l'intention.

L'intention donne naissance à l'inspiration, **être inspiré, c'est l'esprit qui agit en nous (in-spiritus).**

Et ce qui stimule le plus notre créativité et notre imagination, ce sont nos sens: la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût, le toucher, et le 6e sens: l'intuition. **Tous participent à élaborer notre perception du monde qui nous entoure : nous créons notre réalité.**

Redéfinir et créer sa réalité

Durant cette conférence, nous allons explorer comment nous connecter à nos aptitudes naturelles, comment nous aligner sur notre trajectoire de vie idéale, en développant nos talents de façon équilibrée entre conscience individuelle et conscience collective.

Cette conférence introduit un programme de plusieurs modules de développement personnel.

A l'Université de Nouvelle-Calédonie

DEVELOPPER SES TALENTS ENTRE CONSCIENCE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

Seront abordés l'ouverture des sens et de l'intuition, le développement personnel et celui des talents, l'intelligence collective au service des missions sociales et professionnelles…

Pendant le mois de novembre, nous mettons à votre disposition des outils simples et puissants pour redéfinir et créer votre réalité en harmonie avec votre environnement. **L'intuition et les valeurs à la fois individuelles et collectives y tiennent une place particulière.**

Dans certaines cultures, l'intuition est considérée comme un sens naturel et inné déjà présent en chacun de nous ; dans nos sociétés plus occidentalisées, ce sens fait partie des forces dormantes et à réactiver. De nombreuses personnalités à succès, dans le monde des affaires, de l'art, pour ne citer que ceux-ci, ont appris **comment rester en lien avec leur intuition et avec la conscience collective afin de les infuser dans leurs activités.** Nous souhaitons mettre ces outils à disposition du plus grand nombre, afin de **vous emmener dans votre « Zone Créative »** et que chacun puisse participer avec bonheur et succès à l'évolution de notre humanité.

Tous les outils et les techniques transmis peuvent vous servir à la fois dans votre cadre personnel et professionnel.

Vous êtes professions libérales, aidants, soignants, managers, dirigeants, entrepreneurs, artistes, ou en « formation continue » de développement personnel…nous vous accueillerons chaleureusement durant les formations, soirées et ateliers que vous pouvez découvrir en contactant Jean-Yves Kerléguer de AJC à Nouméa.

Nous avons hâte de vous voir à la conférence et participer à nos ateliers pour vous emmener **au plus près de de votre intuition, de votre créativité et de votre succès.**

Du 30 mars au 26 avril 2020 à Nouméa, 1 mois de formations, de conférences et workshops animés par AM Innovation et organisés par AJC Coaching & Consulting de Nouméa.

Inscriptions pour la Conférence: INLIVE.NC
Informations sur le programme: ajccoach.nc@ajc.nc

DEVELOPPER SES TALENTS ENTRE CONSCIENCE INDIVIDUELLE & COLLECTIVE
NOUMEA 27 Mars-24 Avril 2019

RESERVEZ VOS PLACES AUJOURD'HUI!

DU 27 MARS AU 24 AVRL 2020 , AM Innovation avec AJC
s'associent pour vous proposer ce programme de développement personnel
au travers de formations, événements ponctuels et suivis personnalisés.

Sophie Rouméas est designer d'atelier, coach en développement personnel et en gestion du stress. Elle a parcouru le monde pour mettre en œuvre et mixer des thérapies alternatives notamment : l'hypnose ericksonienne, la méditation, la systémique organisationnelle, la régression dans le passé et le développement de l'intuition par la lecture d'aura pour « une vie en conscience ».

Sophie est originaire des Alpes françaises et a créé « Mindful Therapy » afin d'aider ses clients à se débarrasser des limitations intérieures, des traumatismes et des blocages.

Musiciens, peintres, écrivains, enseignants et chefs d'entreprise appliquent ses techniques pour développer plus de bonheur, de créativité et atteindre leurs objectifs.

Depuis 2016, elle enseigne Alpes Meditation pour les familles et les personnes de -7 à +77 ans, y compris dans les entreprises et les organisations (association d'après cancer) à travers AM Innovation pour ces dernières, un service dédié au bien-être et à l'innovation en entreprise.

Depuis 3 ans, elle a rejoint les formateurs certifiés pour la formation Auravision développé par ID Com International au Canada. Auravision a été conçue pour amener les gens à ouvrir leur intuition, à développer leur vision vers leur clairvoyance, leur audition vers leur clairaudience, etc… et à appliquer leurs capacités psychiques à la lecture de l'énergie des gens, des lieux et des situations, appelée « lecture d'aura ».

Sophie est apparue à la radio et dans des articles, et en 2019 dans un livre collectif « *Step into your Brilliance*** » ; en étroite collaboration avec des thérapeutes complémentaires, elle prépare actuellement une conférence sur les thérapies existantes et en évolution en tant que ressources face à un monde en mutation accélérée.

Elle anime des ateliers pour individuels, groupes, entreprises et collectivités:
- Les Choix (comment en faire de meilleurs),
- La gestion du stress,
- Le Changement (comment l'accueillir),
- Méditation et mindfulness pour les familles - parents & enfants,
- Recréer sa vision de vie après la maladie.

Son motto: "Donnons voix à votre âme!"

**« *Faites un pas dans votre brillance* » devenu Best-Seller International sur Amazon en septembre 2019.

POUR PLUS DE DETAILS, DEMANDEZ A RECEVOIR LE FLYER ELECTRONIQUE A AJCCOACH.NC@AJC.NC. POUR CONTACTER L'ORGANISATEUR JEAN-YVES KERLEGUER, APPELEZ LE 75 75 20.