



## INFORMATIONS COURSE

### RANDONNEES DU MONT-DORE

**Date** : le dimanche 9 juin 2019

**Heure et lieu de départ** :

**RANDO 5km** : Site militaire « Saint Tropez », au bout de la dernière plage à la sortie de Plum. Parking sur place. Départ entre 8h30 et 10h. Départ et arrivée au même endroit.

**RANDO 10km** : Convocation au site « Les Piroguiers », rue Adrien Riaria à Plum à partir de 7h30 pour émargement. Transport en bus par l'organisation sur le site de départ « Camp militaire Saint-Tropez » pour un départ commun à 9h. Arrivée au site « Les Piroguiers ».

**Distance et dénivelé** : 5km et 300m de dénivelé positif  
OU 10km et 750m de dénivelé positif

**Conditions d'inscription** :

**RANDO 5km :**

- Avoir plus de 18 ans, avec décharge de responsabilité médicale complétée
- Entre 12 et 18 ans, autorisation parentale et décharge de responsabilité médicale complétée
- Entre 7 et 11 ans, inscription possible en binôme, accompagné d'un adulte, autorisation parentale et décharge de responsabilité médicale complétée

**RANDO 10KM :**

- Avoir plus de 18 ans, avec décharge de responsabilité médicale complétée
- Entre 15 et 18 ans, autorisation parentale et décharge de responsabilité médicale complétée
- Entre 12 et 14 ans, inscription possible en binôme, accompagné d'un adulte, autorisation parentale et décharge de responsabilité médicale complétée

**Tarifs** :

**RANDO 5km** : Du 1<sup>er</sup> février au 4 juin 2019 : 1000cfp

**RANDO 10km** : Du 1<sup>er</sup> février au 4 juin 2019 : 2000cfp

**Retrait des dossards** : du mercredi 5 juin au samedi 8 juin au magasin Endurance Shop, Anse Vata, Nouméa. Sur place le dimanche matin.

**Matériel obligatoire** : des chaussures fermées, une réserve d'eau d'au moins 1L.

Une casquette ou équivalent est fortement conseillé.

**Tirage au sort** : Le tirage au sort aura lieu sur le site de départ/arrivée le dimanche 9 juin à 12h.

**Restauration et sanitaires** : Les concurrents auront accès à des douches et toilettes sur place. Des stands de restauration seront également présents.